



Kétharmados Tisza-győzelem

5

A Tisza párt főlényes, kétharmados győzelmet aratott a vasárnap megtartott országgyűlési választáson. Sopronban is a jelöltjük, dr. Hallerné dr. Nagy Anikó végzett az első helyen. Részvételi rekordot hozott az április 12-i voksolás, Sopronban a jogosultak 84,64 százaléka szavazott.

FOTÓ: FILEP ISTVÁN



7

Költészet napja

Családi programmal ünnepelték a költészet napját szombaton a GYIK Rendezvényházban. A zenés vers-ünnepen a Drazsé zenekar és T. Horváth József műsora hozta közelebb az irodalmat a közönséghez.

Ismét a magaslaton



Már látogatható a megújult Várhely-kilátó.

FOTÓ: FILEP ISTVÁN

3

A fájdalommentes mozgásért

Az életminőség javítása, a fájdalom megszüntetése – ez a csípő- és térdprotézisműtétek fő célja. A Soproni Gyógyközpontban évente több mint 500 ilyen beavatkozást végeznek. Az elmúlt években sikerült ledolgozni a várólistát, ma körülbelül 2–3 hónapot kell várni a betegeknek a csípő- és fél évet a térdprotézisműtetre.

3



Az évad utolsó bemutatója

Olasz dallamok, fordulatos történet és sok nevetés – április 18-án mutatják be az Anconai szerelmesek című vígjátékot a Soproni Petőfi Színházban.

FOTÓ: FILEP ISTVÁN

7

Futás közben TÁVlatok



Idén tökéletes futóidőben rendezték meg a Soproni TÁVlatok túrát és terepfutó versenyt. A megmérettetés ez alkalommal is a botanikus kertből indult.

FOTÓ: SZALAY KÁROLY

8

Varjaskéri Anita – **AZÉRT SZERETEM SOPRONT** – mert itt zeneileg is kiteljesedhetünk

Sopron élhető léptékű város



KÖVES ANDREA

Sajátos varázs, izgalmas történelem, mesélő műemléki házak, üde erdei környezet: csak néhány azok közül a jellemzők közül, amelyek Sopront

idézhettek. Sorozatunkban a városhoz kötődő, közismert emberek vallanak soproniságukról. Ezúttal a sokoldalú, Sopron Kiváló Pedagógusa címmel is elismert Varjaskéri Anitát, a Hunyadi AMI főigazgató-helyettesét kérdeztük.

– Nem vagyok született soproni, ám főiskolás korom óta itt élek, és elmondhatatlanul sok szállal kötődöm a városhoz – nyilatkozta Varjaskéri Anita. – Sopron elsősorban a művészet és a pedagógusélet-jelenti számomra, ezek életet meghatározó területei. Az óvóképzőbe jártam főiskolára, itt kerültem kapcsolatba a zenével egy inspiráló közösségnek köszönhetően, akikkel aztán megalakítottuk a Kvintesszencia Régizene Együttest. Sok-sok emlékezetes soproni, hazai és európai, sőt, indiai koncert is fűződik az együttessel. Az óvóképzőnek köszönhetően, hogy megismerkedtem a néptáncal, tagja lettem a Lajta néptánc-együttesnek, illetve a szeretett pedagógusi pályám is innen indult el, hiszen német nyelvű óvónőként vezettem a főiskolán. Sopron egyik kiemelkedő

értékének tartom az egyetem és azon belül a Benedek-kar tevékenységét. Kedves számomra a mai GYIK Rendezvényház épülete is, ahova néptáncfoglalkozások és fellépések kötnek, de ugyanilyen meghatározó helyszín a Soproni Petőfi Színház, ahol számtalan alkalommal nézhettem büszkén néptáncosaim fellépését, és jómagam is színpadra léphettem egy-egy gálaműsor keretében.

Sorozatunk vendége úgy látja, aki Sopronban nyitott a művészetek iránt, az kiteljesedhet. Ennek szellemében az együttessel a Fidelissima Vegyeskarnak. Jelenleg a Goldmark Énekegyüttesnek is a tagja, amely köré egy kulturális műhely is szerveződött a Szent György utcában. Népi éneket is tanult a Hagyományok Házában, és közel 3 évtizede készíti fel ta-



Varjaskéri Anita az óvóképzőbe járt, itt került kapcsolatba a zenével egy inspiráló közösségnek köszönhetően.

níványait ezen a területen. A könnyűzene is részét képezi sokoldalúságának, így az újjáalakult Nautilus együttesben is szerepet vállalt, jelenleg a régi magyar filmek zenéit játszó CinemaSense énekesnő-

je. Aktívan és feladatokkal teli éli mindennapjait, ám Sopron nem csupán a szakmai és művészeti kiteljesedéséhez ideális helyszín, hanem ahogy mesélte, a pihenéshez és a feltöltődéshez is.

– A sok-sok szép városrész, erdős terület, park közül a szívemhez a Deák tér a legközelebb álló helyszín. Baráti találkozók, emlékek kötnek ide, napi szinten sétálok el a tér árnyas fái alatt, leülök egy-

gy padra, most épp töltekezem a tavasz üde látványával, a játszótér vidám gyermekszivájjával. Sopron számomra az élhető léptékű város, ahol jó élni, és ahova egy-egy utazás után mindig szívesen térek vissza...

VARJASKÉRI ANITA 1971-ben született Marcaliban, Kéthelyen gyermekeskedett. 1992-ben végzett az óvóképző főiskolán német nyelvű óvodapedagógusként, később Szombathelyen diplomázott német tanári szakon, diplomát szerzett a Táncművészeti Főiskolán, amelynek 2010-ben az egyetemi képzését is elvégezte. A Pendelyes Néptáncgyüttesben

harminc évig tanított, a Sopron és az Őspendelyes Táncgyüttes megalakításában is részt vett, alapító tagja a Kacagány Szenior Táncgyüttesnek, énekelt együtt a Fajkus Bandával és a Csámborgó Zenekarral is. 32 évig tanított a Petőfi Sándor AMI-ban, a 2025–26-os tanévtől a Hunyadi AMI-ban főigazgató-helyettes.

Több mint 130 diák jelentkezett a városszépítő király(i) Sopron című vetélkedőjére

A környezetünket meg kell ismerni

LAKLIA-SZILÁGYI ANDREA

A Soproni Városszépítő Egyesület megalakulása óta azért dolgozik, hogy megmutassa városunk különleges értékeit. Elért és jövőbeli céljaikról Taschner Tamással, az egyesület vezetőjével beszélgettünk.

Több mint százötven éve alapították a Soproni Városszépítő Egyesületet, mely az ország első ilyen jellegű társasága. A munka azóta is

folyamatos: a legfőbb céljuk, hogy képviseljük a soproniságot, erősítsék a gyökereket és összefogják a városért tenni akaró erőket.

– Emellett programjainkkal szeretnénk segítséget nyújtani azoknak is, akik nem Sopronban születtek – kezdte Taschner Tamás, aki 2024



– A Soproni Városszépítő Egyesület legfőbb célja, hogy képviselje a soproniságot, erősítse a gyökereket és összefogja a városért tenni akaró erőket – mondta Taschner Tamás elnök.

novembere óta az egyesület elnöke. – Fontos, hogy ők is megismerhessék gyönyörű és történetekben gazdag városunkat.

Rendezvényeik közt a történelemkedvelők, a túrázók és a vetélkedni vágyók is megtalálhatják a kedvükre valót. A 100 éves házak elnevezésű projektjük célja, hogy bemutassa azokat a különleges épületeket, otthonokat Sopronban, melyek az első világháború után épültek – hiszen sokszor még a tulajdonosok sem tudják, milyen egyedi helyen élnek. Az első ilyen bemutatót április 19-én 17 órakor tartják a József Attila utcából indulva.

Sokan emlékezhetnek még a Gyorstalpaló klubra, mely idén ősszel újra indul az egyesület és a Pro Kultúra közös szervezésében. A résztvevők vezetett gyalogos túrákon vehetnek részt, pecsétet gyűjthetnek, melyekért nyerevények is járnak majd, de felélesztik a szeptemberi kilátó napja programot is.

Az egyesület a fiatalokról sem feledkezett el – a Király(i) Sopron vetélkedő célja, hogy

megismertesse a város történelmét az általános és középiskolásokkal. Több mint százharminc diák jelentkezett a megmérettetésre, melyen idén Sopron közép- és újkori helytörténeti vonatkozásairól szóló kérdések mellett kreatív feladatot is kaptak a résztvevők. – Az 1600-as években játszódó kisfilmeket kellett forgatniuk – ismertette Taschner Tamás. – Minden évben más téma köré fogjuk szervezni a vetélkedőt. A döntőt április 18-án tartjuk. Emellett a Soproni Szemle szerkesztőségével is elindítottunk egy projektet, mely során a lap szerkesztői segítik a fiatalokat, hogy belekösszölhassanak az újságírás és a publikálás rejtelmeibe.

Az Soproni Városszépítő Egyesület tagjai nagy hangsúlyt fektetnek a modern kommunikációra is. Az elnök szerint ezen a téren fel kellett zárkózniuk, de sikerrel vették az akadályokat. Az internetes és közösségimédia-oldalaik immár naprakészek, folyamatosan frissítik azokat cikkekkkel és hasznos információkkal.

KÖZGYŰLÉS: A városszépítő király(i) április 22-én tartják éves közgyűlésüket, amelyre minden tagot várnak. – Bemutatjuk a következő 4 évet felölelő stratégiánkat is, mely megfogalmazza, hogy mi mindent szeretnénk elérni 2029-ig – mondta Taschner Tamás.

Vágányzár

Pályakarbantartási munkák miatt a Győr–Sopronvasútvonalon április 20-tól (hétfő) április 24-ig (péntek) módosul a vonatok menetrendje – áll a GYSEV Zrt. tájékoztatásában.

A vágányzár ideje alatt a meghirdetett időpontokban a személy- és InterCity-vonatok helyett Győr és Csorna állomás között vonatpótló autóbuszok közlekednek, a vonatok menetrendje Csorna és Sopron állomás között is módosul. A vágányzár ideje alatt a Sopronból 6:45-kor induló személyvonat menetrendje nem változik. Az InterCity-vonatok Budapest Keleti helyett Budapest Kelenföld kiindulási, illetve célállomással közlekednek.

A daganatos betegekért

A Soproni Gyógyközpont munkatársai is csatlakoztak az április 10-i nemzeti rákellenes naphoz – kék és rózsaszín szalag viselésével fejezték ki együttérzésüket és támogatásukat a daganatos betegek és hozzátartozóik felé. Dr. Kulcsár Dániel orvosigazgató-helyettes hangsúlyozta: – A daganatos betegségek egy része megelőzhető, a korai felismerés pedig kulcsfontosságú, hiszen így a páciensek időben megkaphatják a megfelelő kezelést.

Átlagos terhelés mellett a modern protézisek élettartama körülbelül 20 év

Legyen fájdalommentes a mozgás!



HUSZÁR JUDIT

Az életminőség javítása, a fájdalom megszüntetése – ez a csípő- és térdprotézisműtétek fő célja. A Soproni Gyógyközpontban évente több mint ötszáz ilyen beavatkozást végeznek, a várólista pedig az országos átlagnál jelentősen rövidebb.

Magyarországon és Európában is folyamatosan nő a lakosság születéskor várható élettartama. Ez önmagában öröndetes, viszont azzal is számolni kell, hogy az életkor előrehaladtával bizonyos betegségek gyakorisága nő. Ilyenek például az ízületi kopások. Ha a konzervatív terápiás megoldások már nem használnak, és a fájdalom, a mozgáskorlátozottság a mindennapokat is megkeseríti, akkor következik a protézisbeültetés.

– A Soproni Gyógyközpontban évente több mint ötszáz csípő- és térdprotézisműtet végzünk – kezdte dr. Fejes Gábor, az intézmény orvosigazgatója, traumatológus főorvosa. – Az elmúlt években sikerült ledolgozni a várólistát, ma körülbelül 2–3 hónapot kell várni a betegeknek a csípő- és fél évet a térdprotézisműtetre. A beavatkozások során a legmodernebb implantátumokat használjuk.

Az orvosiigazgató tapasztalatai szerint az erős fizikai

munka, például a sok létrára mászás, a versenysport, valamint a túlsúly mind jelentősen fokozza az alsó ízületek terhelését, így ezek korábban tönkremehetnek. Először még enyhék a tünetek, térd- és csípőfájdalom jelentkezik, majd az egyre fokozódik. A következő lépés a mozgásbeszűkülés, végül pedig a már szemmel is látható deformitás.

– Fontos lenne, hogy amikor kezdődik és még elviselhető a fájdalom, rögtön szakemberhez forduljanak az érintettek – tette hozzá dr. Fejes Gábor. – A folyamat ugyan nem megállítható, viszont jelentősen lassítható. Ilyenkor a terheléstől eltiltjuk a betegeket, sportként az úszást, kerékpározást ajánljuk. A kezdeti stádiumokban a porcerősítők is segítenek, illetve a túlsúly ledolgozásával is sokat tehetnek a fájdalom csökkentéséért. Ha már a konzervatív terápia nem hoz eredményt, akkor jön a műtét. Nagyon lényeges, hogy a

beteg legyen tisztában ennek a folyamatával, azzal, hogy a teljes gyógyulás körülbelül három hónapig tart.

A műtét előtt rendezni kell a többi egészségügyi problémát – például a fogászati gondokat vagy magas vérnyomást, cukorbetegséget. Maga a beavatkozás körülbelül 1,5–2 órás, a műtét után általában kétnapos kórházi tartózkodás szükséges.

– Már másnap segítenek a gyógytornászok felkelni, és megtanítják a helyes mozgást, hiszen a protézis más-hogy működik, mint a saját ízületünk – folytatta dr. Fejes Gábor. – A műtét után jellemző a fájdalom, ennek ellenére mozogni kell nemcsak a kórházban, hanem otthon is. Vannak viszont „tiltólistás” mozdulatok, az első időszakban nem szabad guggolni vagy mélyre ülni, így például autót vezetni sem. Körülbelül 10–14 nappal az operáció után következhet a mozgáserő rehabilitáció a bal-fi gyógyfürdő-kórházban. Ez



– Fontos lenne, hogy amikor kezdődik és még elviselhető a fájdalom, rögtön szakemberhez forduljanak az érintettek – mondta lapunknak dr. Fejes Gábor. FOTÓ: FILEP ISTVÁN

általában három hétig tart. Ha együttműködőek a betegek, a harmadik hónap végére már megszabadulnak minden fájdalomtól, és újra tudnak aktív életet élni. Sportként továbbra is

elsősorban a kerékpározást és az úszást javasoljuk.

Átlagos terhelés mellett a modern protézisek élettartama körülbelül 20 év, ha viszont valaki nagyon aktív életet él, vagy folytatja az

erőteljes fizikai munkát, akkor ez lerövidül 10–15 évre. Lehetőség van a későbbiekben a protézis cseréjére, de minden egyes újabb beavatkozással annak az élettartama csökken.

Megtisztult az M85-ös alagút

Március végén elvégezték a kötelező mosást, csütörtökön pedig következik a karbantartás az M85-ös bécsi-dombi alagútjánál.

Az MKIF Zrt. munkatársai három nap alatt speciális gépekkel megtisztították az alagút falát, út- és járdafelületeit, vízelvezető-rendszereit. Április 16-án pedig a jogszabályi kötelezettségeknek eleget téve elvégzik az alagút karbantartását is – számolt be róla közösségi oldalán a cég. A tervek szerint egy napra teljes szélességben leállítják majd a forgalmat az érintett szakaszon.

Csütörtökön az alábbi forgalmi rend lép érvénybe: a határ felől érkezőket

várhatóan 5 órától a Sopron nyugati csomópontnál tereleik le, visszatérni a fertőrákosi csomópontban lehet, a Győr irányából érkezőket várhatóan 7 órától a fertőrákosi csomópontban tereleik le, visszatérni a Sopron nyugati csomópontban lehet majd.

A teljes pályazárásra azért van szükség, mert a közel 4000 darab eszköz, berendezés egy részét csak emelőszervezetről lehet elérni, így mindkét sávot igénybe kell venni. A két alagútjáratban párhuzamosan több munkafolyamatot végeznek el. Ilyenkor közel 100 ember dolgozik egyszerre – írták az MKIF Zrt. – Az ország útja Facebook-oldalon.



Az MKIF Zrt. munkatársai három nap alatt speciális gépekkel megtisztították az alagút falát, út- és járdafelületeit, vízelvezető-rendszereit. FOTÓ: MKIF – JÁNOSA BENCE

Az új torony a Sörházdombi-kilátó kicsinyített mása

Ismét a magaslaton



AZ ÚJ VÁRHELY-KILÁTÓ járószintje 14 méter magasan helyezkedik el, és egy látogatószámláló is helyet kapott benne. Dr. Sándor Gyula, a Tanulmányi Erdőgazdaság Zrt. vezérigazgatója elmondta, hogy a fából készült kilátó szerkezete teljesen megújult, megfelelve a mai szabványoknak és előírásoknak.

NAGYBODZSÁR KAMILLA

Már látogatható a Várhely-kilátó: a 14 méter magas építményt több mint két év után vehetik birtokba a kirándulók – megújult formában.

A Várhely-kilátót 2023 szeptemberében zárták le, mert a tartóoszlopok elkorhadtak, és az építmény balesetveszélyessé vált, ezért volt szükséges az újjáépítése. A beruházás több mint 70 millió forintból valósult meg

kormányzati forrásból, az Aktív Magyarország Fejlesztési Központ támogatásával, valamint az önkormányzat és a TAEG Zrt. közreműködésével. A cél az volt, hogy a turisztaszézon kezdetére elkészüljön.

Dr. Bareza Attila, Sopron és térsége országgyűlési képviselője beszédében azt hangsúlyozta, hogy a fejlesztés egy nehéz, háborúval és gazdasági kihívásokkal terhelt időszakban valósult meg, a város fejlődése mégis folyamatos, és számos további tervvel készülnek a következő évekre.

– Sopron az elmúlt évszázadban nem fejlődött annyit, mint az elmúlt években – fogalmazott dr. Farkas Ciprián

polgármester, hozzátéve: a beruházások a kormány támogatása nélkül nem valósulhattak volna meg.

Az átadón részt vett dr. Simon István és dr. Csizsár Szabolcs alpolgármester.

Petényi Mirkó, az Aktív Magyarország Fejlesztési Központ ügyvezetője kiemelte: országszerte támogatják turistaházak és kilátók felújítását. Sopron kiváló adottságú város, ezért is lényeges a mostani beruházás.

A hűség napi ünnepségen adták át a rangos kitüntetések

Sopronért emlékérmesek



Mogyorósi Rita (balra), dr. Molnár Csilla (jobbra), valamint dr. Molnár László (lent) Sopronért Emlékérmeseket vett át.

Már hagyomány, hogy Sopronban a hűség napja alkalmából díjazták a közösségért, a városért önzetlenül dolgozó munkáját. Lapszámainkban a 2025-ös Sopronért emlékérmeseket mutatjuk be.

A Sopronért Emlékérem azoknak a soproni magán-személyeknek, illetve közösségeknek adományozható, akik jelentősen hozzájárultak Sopron város jó hírnevének terjesztéséhez, rangjának, vonzerejének emeléséhez, a város érdekeinek előmozdításához.

Országosan, többek között a Virágos Magyarországi verseny fődíjával is jutalmazott kertépítő tevékenysége elismerésül Sopron önkormányzata Sopronért Emlékérmes adományozott Mogyorósi Rita részére.

Tudományos és oktatói munkássága, a Soproni Egyetem kommunikáció- és médiatudományi képzéseinek megteremtéséért végzett elvülhetetlen érdemei elismeréseként Sopronért Emlékérmesben részesül **dr. Molnár Csilla** egyetemi docens.

A vizuális kultúra, a design és az esztétikai gondolkodás oktatása, valamint a művészet filozófia kutatása során végzett kiemelkedő teljesítményének elismerésül Sopronért Emlékérmeset kapott **prof. dr. Molnár László** egyetemi tanár.



FOTÓK: SOPRONI TÉMA-ARCHÍVUM

EZ LESZ... – programajánló

ÁPRILIS 15., SZERDA

A hang gyógyító ereje – Pongor Tünde

15 óra, Pedagógusok Soproni Művelődési Háza

Turizmus Klub: Budapest–Bamako expedíció két keréken

17 óra, Soproni Egyetem, Lámfalussy-kar

ÁPRILIS 16., CSÜTÖRTÖK

Baba–mama klub – Kulcs a neveléshez

10 óra, Liszt-központ

ÁPRILIS 17., PÉNTEK

Food Truck Show

14 óra, Várkerület

Szálán varrott hímzések

17 óra, városi könyvtár bánfalvi fiókkönyvtára

Sebőkne Fekete Mária népi iparművész kiállítása

Book-Art Design – Zsiga Éva könyvszobrász

17 óra, GYIK Rendezvényház

A világ esze – Hadházi László önálló estje

18 óra, Liszt-központ

Él – felolvasó színházi est – Okuláré Projekt

18 óra, Cédrus Könyvkereskedés és Antikvárium

ÁPRILIS 18., SZOMBAT

Bonsaikiállítás

9 óra, Erdő Háza

Anyák napi üvegfestés

10 óra, Soproni Kézműves Műhelyek

Óriások vállán – séta

11 óra, Tourinform iroda, következő: április 25. 11 óra

Zsubrits Zsolt: Vár a tenger

11 óra, Cédrus Könyvkereskedés

Tavaszi pezsgés

16 óra, sopronbánfalvi kolostor

Száll a kakukk fészkére

18 óra, GYIK Rendezvényház

Anconai szerelmesek

19 óra, Petőfi Színház, további időpontok: április 19.

19 óra, április 21. 12 és 17 óra, április 23. és 26. 19 óra

ÁPRILIS 19., VASÁRNAS

Megemlékezés

10 óra, Ágfalva, evangélikus templom

Az ágfalvi német lakosság kitelepítésének 80. évfordulóján

Bogyó és Babóca – bábelőadás

16 óra, fertődi Esterházy-kastély

Verditől Lady Gagáig – fúvószenével

16 óra, Liszt-központ

Gyerekek és kutyák: digitális nevelés

17 óra, GYIK Rendezvényház

Vida Ágnes pszichológus előadása

ÁPRILIS 21., KEDD

Virágos Sopronért – dr. Cseke István

18 óra, református egyházközség gyülekezeti terme

ÁPRILIS 22., SZERDA

Érzelmek az orrunk alatt – előadás

15 óra, Pedagógusok Soproni Művelődési Háza

V. Lámfalussy Vitapódium:

A mesterséges intelligencia

16.30, Lámfalussy közgazdaságtudományi kar

Széchenyi Casino

17 óra, Széchenyi-gimnázium díszterme

Farkas András előadása – NyugdíjGuru: Szorításban

Természetesen zene – hárfa és marimba

19 óra, Ligneum Rendezvényház

KIÁLLÍTÁSOK:

Tavaszi tárlat

A Soproni Képzőművészeti Társaság kiállítása április

26-ig a Munkácsy tereben

Az örök körforgás – a víz útja

Kránitz József természetfotós alkotásai április 30-ig

a Széchenyi István Városi Könyvtárban

A városi programokról további információk:

soproniprogramok.hu

HOL JÁRUNK? – rejtvény

Játékunkban egy neves épületről vagy köztéri alkotásról mutatunk be részletet, olvasóinknak pedig az a feladatuk, hogy a részletből felismerjék az egészet, és megírják nekünk, melyik alkotást rejtették el. Azok között, akik a helyes megfejtést április 22-ig beküldik a Soproni Téma, 9400 Sopron, Liszt Ferenc utca 1. vagy a szerkesztoseg@sopronitema.hu e-mail-címre, ajándékot sorsolunk ki. **Március 25-i rejtvényünk megfejtése: Endrédy F. Csanád emléktáblája a Templom utcában, megfejtők: Király János, Sopron, Bezerédj utca.**

Endrédy F. Csanád emléktáblája

Dr. Endrédy F. Csanád (1926–2009), a soproni bencés templom egykori igazgatója, mint ahogy azt az emléktábla is hirdeti, 1992 és 2009 között élt a Templom utcai egykori bencés rendházban, és szolgált a bencés, vagy más néven Kecsketemplomban.

1926 szeptemberében született Fertőendrőden. A pannonthalmi bencés gimnáziumban érettségizett, s a bencés szerzetesi életet választotta. A híres bencés tanárral, Jáki Szaniszlóval együtt egy szál bőrönddel menekült át a határon 1947-ben. Nyolcévi római diákeletet követően Svájcban diakónussá, majd



Koppenhágában pappá szentelték. Papi szolgálata teljesítése során bejárta Braziliát, majd 1966-tól Németország bencés gimnáziumaiban végzett lelkipásztori és pedagógiai tevékenységet. Tanított történelmet, földrajzot, hittant, filozófiát, valamint magyar, francia és angol nyelvet. Saját megfogalmazása szerint kereszt alakban bejárta a világot, s közben megismerkedett sok híres és kevésbé híres emberrel, többek között ő volt a gyónatója az egykori olasz miniszterelnök, Giulio Andreotti (1919–2013) két gyermekének, Serenának és Lambertónak.

Mindszenty József bíboros bécsi tartózkodása alatt magához kérte a Pázmáneumba Endrédy Csanád atyát, és szó szerint a következőt kérte tőle: „Hálás lennék, ha hazamenne Magyarországra, és elmondaná nagybátyjának, Endrédy Vendel zirci apátnak, otthoni leghűségesebb barátomnak, hogy miért hagyta el Magyarországot. Ennek első oka az volt, hogy az amerikai követéségen nem láttak szívesen. A másik a Szentatya kívánsága volt, hogy hagyjam el az országot. Mit tehettem mást, engedelmeskedtem.” (dr. Endrédy F. Csanád feljegyzése). Szívügye volt a szegények és az öregek gondozása, valamint a soproni Szent Benedek Idősek Háza elindítása, mindezekért Sopron önkormányzata 2003-ban Sopronért díjjal tüntette ki.

Dr. Endrédy F. Csanád életének 83., szerzetességének 65. évében 2009. január 13-án hunyt el, végső nyughelye a pannonthalmi bazilika Boldogasszony-kápolnája.

Fotó és szöveg: Pluzsik Tamás

Rekord: Sopronban a jogosultak 84,64 százaléka szavazott



Kétharmados Tisza



HORVÁTH FERENC

A Tisza párt főlényes, kétharmados győzelmet aratott a vasárnap megtartott országgyűlési választáson. Sopronban is a jelöltjük, dr. Hallerné dr. Nagy Anikó végzett az első helyen.

Óriási várakozás előzte meg az április 12-i országgyűlési választásokat. A Fidesz-KDNP kihívója a Tisza párt volt, amely kormányváltásra készült. A többi országos listát állító pártok a kutatók és az elemzők kevés esélyt adtak arra, hogy bejutnak a Parlamentbe, kivéve a Mi Hazánkat. A még nem jogerőre

emelkedett eredmények alapján a Tiszán és a Fideszen kívül csak a Mi Hazánk lépte át az ötszázalékos küszöböt, így hárompárti Parlament alakul, amelyben a Tiszának összesen 138, a Fidesz-KDNP szövetségnek 55, míg a Mi Hazánknak 6 képviselője lesz. Fontos megjegyezni, hogy ezek az adatok a szava-

zatok 98,94 százalékos feldolgozottságnál érvényesek.

Mint ismert, a Parlament 199 tagú, ebből 106 az egyéni képviselők száma, a többi helyet a pártlisták alapján osztják szét. A Tiszára 3.103.500-an (53,07 százalék), a Fideszre 2.247.606-an (38,43 százalék), a Mi Hazánkra pedig 341.050-en (5,83 százalék) szavaztak. A megalakuló Fidesz-frakciónak tagja lesz a soproni dr. Molnár Ágnes is, aki listán került a Parlamentbe.

A soproni választókerületben (Győr-Moson-Sopron 04.) is a Tisza jelöltje, dr. Hallerné dr. Nagy

Anikó győzött. A névjegyzékben 71.986 választó szerepelt, az érvényes voksok száma 60.771 volt. A Tisza jelöltjére 31.113-an szavaztak (51,20 százalék), míg dr. Barcza Attilára, a Fidesz jelöltjére 24.762-en (40,75 százalék). A többi szavazat megosztott a még induló jelöltek között, közülük egyedül Pisák István, a Mi Hazánk jelöltje ért el 5 százalék feletti eredményt. A magyar közjogi hagyományok szerint a köztársasági elnök a legtöbb szavazatot kapott párt listavezetőjét kéri fel a kormányalakításra. A kabinetet az új Parlament választja meg.



Sopronban a 46.083 választópolgárból 39.005 voksolt vasárnap – ez rekordrésztételnek számít.

FOTÓK: FILEP ISTVÁN

JEGYZET

HORVÁTH FERENC
főszerkesztő



Tények

Tény, a Tisza megszerezte a kétharmados parlamenti többséget, a Fidesz-KDNP pedig ellenzékbe kényszerült. Hogy mi, miért és miért éppen így történt,

„Tény, az ország nagyobbik része örül, mások meg szomorkodnak, de tudomásul kell venni, ilyen a politika. Semmi sem végleges, és semmi sem végzetes. Négy év múlva ismét lesznek parlamenti választások...”

azt majd hónapokig elemzik a szakértők és politológusok, valamint a kutatók.

Tény, soha nem látott kampány részesei voltunk. Egy olyan kampányban éltünk, amelybe nemcsak mi, magyar választók szóltunk bele, hanem a külföld is.

Tény, hogy jelentős volt a különbség a Tisza javára, de nekem meggyőződésem, hogy nem a Tisza programja volt oly vonzó, hanem az emberek többsége úgy gondolta, itt az ideje a hatalmváltásnak. A Fidesz kormány által biztosított támogatásokat, kedvezményeket köszönjük szépen, de most inkább mások jöjjenek – gondolhatták a kormányváltást akarók.

Tény, a leköszönő kormány családtámogatási és otthonteremtő programja, szja-támogatása, rezsiszökkentése, és még sorolhatnám a kedvezményeket, egyedülálló Európában, s ezt nehéz lesz felülírni, de meglátjuk, hogy mit hoz a jövő. Más a kampány, és megint más szemlénézni a valósággal.

Tény, az ország nagyobbik része örül, mások meg szomorkodnak, de tudomásul kell venni, ilyen a politika. Semmi sem végleges, és semmi sem végzetes. Négy év múlva ismét lesznek parlamenti választások, s a hamarosan megalakuló új kormány teljesítményéről akkor mondanak véleményt a választók.

Tény, a Fidesznek maradtak bástyái országszerte, de nem kis feladat lesz talpra állni, még akkor is, ha a szavazói kitartanak mellette. Ma még nem tudjuk, hogy ez a választás mit hoz majd Sopron életébe, mert ellenzékben nehezebb, de nem lehetetlen kormányozni egy várost, és az újabb parlamenti ciklus is gyorsan továszáll fölöttünk. Viszont mindannyiunk érdeke, hogy a hamarosan megalakuló kormány még jobban kormányozzon, mint az előző, mert csak így juthatunk még előbbre.

KÖZÉRDEKŰ SZÁMOK

• Általános segélyhívó	112
• Mentők	104
• Orvosi ügyelet	1830
• Soproni Gyógyközpont központi szám	514-200
előjegyzés	514-205, 514-206
• Soproni Katasztrófavédelmi Kirendeltség (Tűzoltóság, Polgári Védelem)	105, 510-672, 510-617
• Rendőrség	107, 311-234
• Előfizetői tudakozó	11818
• Belföldi tudakozó	11800
• Polgármesteri hivatal	06-80/204-322, 515-100
• Soproni Polgárőr Egyesület	06-30/385-5732
• Sopron Holding központi szám	514-600
• Közütkelés	515-124
• Soproni Szociális Intézmény	506-400
• Gyermekjóléti szolgálat	524-361
• Támogató szolgálat	06-20/395-9040
• Családsegítő szolgálat	524-361
• Családok Átmeneti Otthona	524-362
• Pártfogó felügyelet	508-126, 508-395, 508-392
• Telefonos lelki elsősegély-szolgálat	116-123
• Drog stop	06-80/505-678
• Magyar Autóklub	188
• Áramszolgáltató	06-80/533-533
• Vízszolgáltató	519-100
• Gázzolgáltató	06-80/440-141
• MÁV	06-1/3 49 49 49
• GYSEV	577-212
• Volánbusz	06-1/382 08 88

A leghűségesebb város csilingelő emlékezete – avagy a piros villamos

Sopron egykor és ma...



BOLODÁR ZOLTÁN

Régi fotókon nézegetjük, hogy mutatott egykor városunk, fiatal arcok képmásain igyekszünk felismerni ma már idős embereket – a nosztalgia vagy retró továbbra is hódít. Sorozatunkban mi is rég-volt utcákon kalandozunk, megmutatjuk, hogyan nézett ki Sopron egykor, és miként alakul jelenlegi portréja.

Sopron utcáin immár évszázada nem jár a villamos, a fotográfiai láttán mégis elfog minket egyfajta megmagyarázhatatlan, meleg múltidézés. De vajon mi adja ezeknek a régi, sárga... hoppá! bocsánat! piros kocsiknak – mert Sopronban bizony piros volt a villamos – az utánözhatatlan báját, amiért a mai napig oly mély szeretettel gondolunk rájuk?

Amikor 1900-ban a szerelvények először gördültek végig a Várkerületen vagy a pályaudvarok irányába, a helyi tömegközlekedés történetének egy új fejezete kezdődött. Emberléptékű, ringató ritmust hoztak magukkal. A kerek ütemes, andalító kattogását, a kanyarokban fel-felsíró fémes dallamot és a kedélyes jelzőharangszót, amely egykor barátságosan figyelmeztette a korzózó polgárokat.

Megindításakor három vonallal adták át. Volt egy fővonala, amely a Déli pályaudvartól (Baross út) közlekedett végig a Kossuth Lajos utca, Újteleki utca, Várkerület, Széchenyi tér, Erzsébet utca, Deák tér, Győri vasút (GYSEV-pályaudvar) vonalon. Volt egy kocsiszínbe vezető szakasz a Kossuth Lajos utcától a Flandorffer utcánál (ma: Táncsics utca) álló remízig. Ezen kívül a Pannonia Szállótól a Győri úton működő közvágóhídig (kórház után volt egykor a vasúti hid után közvetlenül). Ez utóbbi vonalat nagyon hamar, 1903-ban megszüntették. Az 1923-as végleges bezárást követően a sínek még évtized múlva is emlékeztették a helyieket az egykori villamostól való távolra. Lovas Gyula írta a Soproni Szemlében, hogy a harmincas években még a Kossuth



A villamos a Várkerületen.

FOTÓ: ISMERETLEN, 1910 KÖRÜL

Lajos utcán az úton feküdtek a sínek. Leállításával egyfajta űr is keletkezett, mert befolyásolta a közlekedés más formáinak fejlődését, hiszen a bérkocsipart is kiváltotta. Állítólag a bérkocsisok a konkurenciát megérezve gyakran a síneken haladtak szándékosan, hogy lassítsák a villamos forgalmát.

A nosztalgia töretlen. Érezük a rézkapaszkodók hűvös érintését, a téli estében olykor felvillanó áramszedő

kék szikráját, amely a századelőre csempészte a modernitást. A kocsik színfoltjai voltak a városnak, mégis 1923. május 31-én végleg megálltak, mert gazdaságtalan volt az üzemeltetés. Bizony! A két végállomás közötti utat gyalogosan gyorsabban lehetett megtenni, mint a villamoson. Ennek ellenére rajongásunk irántuk töretlen.



A Várkerület napjainkban.

FOTÓ: FILEP ISTVÁN

TALLÓZÓ – válogatás a korabeli sajtóból

1951

Felszabadulási váltófutás

Sopronban több ezer néző jelenlétében bonyolították le a felszabadulási váltófutást. A versenyen 20 férficsapat indult. A végeredmény: 1. Soproni Lokomotív, 2. Soproni Műszaki Egyetem, 3. Soproni Közgazdasági Gimnázium. (Népsport)

Új csapatzászló

Hazánk felszabadulásának 6. évfordulójára Sopron városa is ünnepi díszbe öltözött. A felszabadulási ünnepség főnyereményét emelte Sopronban az is, hogy ezen a napon adták át Brennbérgbánya dolgozói a határőrségnek egy gyönyörű csapatzászlót. Az ünnepélyes zászlóavatásra délelőtt fél 11-kor került sor. Ezt megelőzőleg a párt, a tömegszervezetek, az iskolák, hatóságok, intézmények és közületek küldöttei helyezték el a szovjet hősi emlékműre szeretetük és hálájuk koszorúit. A koszorúzás után átadták a brennbergi dolgozók a csapatzászlót a határőrségnek. A zászlóra Csere Ferencné, a Zászló Pamutipar szta-

hanovista szövönője kötötte fel az üzem dolgozói nevében a szalagot, miközben ígéretet tett arra, hogy a Pamutipar dolgozói több, jobb munkával járulnak hozzá a béke megvédéséhez. Este 7 órakor a zsűfőlásig megtelt Petőfi Színházban Zottl Károly elvtárs, a Párt Városi Bizottságának titkára méltatta április 4-e jelentőségét, majd a határőrség és az üzemek kultúrsoportjai mutattak be szép kultúrműsort. (Győr–Sopronmegyei Hírlap)

Ügyeletes trafikok

Sopronban az alábbi trafikok tartanak ügyeletes szolgálatot: Bános – Újteleki utca, Farkas – Magyar utca, Gosztola – Pócsi-út, Gróf – Frankenburg út, Horváth – Előkapu, Kövesdi – Templom utca, Kraut – Szent Mihály utca, Németh – Győri út, Virág – Köztársaság út. (Győr–Sopronmegyei Hírlap)

Sopronban is megindult a kézilabdaélet

A városi TSB kebelén belül megalakult a kézilabdázók társadalmi szövetsége és már több csapat is működik.

Kézilabda együttese van az Orsolya téri általános iskolának, a Műgyetemnek, a Sotexnek, a Szakérttségi Kollégiumnak, most alakítja meg csapatát a Soproni Lokomotív. A közeljövőben már mérkőzések rendezésére is sor kerül és ezért a soproni kézilabda szövetség játéktechnikai tanfolyam tartását határozta el. A tanfolyamra április 21-én (szombaton) délután 2 órától kerül sor a soproni TSB helyiségében. A tanfolyam vasárnap este fejeződik be. (Győr–Sopronmegyei Hírlap)

Békeműszak Brennbérgbányán

A brennbergi bányauzemben felszabadulásunk hatodik évfordulójának tiszteletére szombaton békeműszakot tartottak. Ezen a napon az előirányzat kétszeresét termelték ki. A békeműszak alatt Trimmel János és Holckhofer Mihály vajúr 12 csille helyett 24 csille szenet termelt. Ezzel elérték a 200 százalékos terveljesítést. Rej Ferenc és Krunk Mátyás 12 csille szén helyett 20 csille szenet fejtek ki. Ritl Ferenc és Fisek

Alajos a békeműszak előtti napon 150 százalékkal értek el, de szombaton eredményüket 175 százalékra javították. Brennbérgbánya dolgozói a szombati nappal 108,7 százalékban teljesítették első negyedévi tervelirányzatukat. (Győr–Sopronmegyei Hírlap)

Sopron város motoros terepbajnoksága

Érdekfeszítő küzdelmet ígér Sopron város 1951. évi motoros terepbajnoksága, melyet vasárnap délután egy órai kezdettel rendeznek meg a Lövértelekben. A verseny rajtja a Hatvan-turistaház előtt lesz, innen erdei utakon a Várisra, majd a Dalos-hegyi síugrósánc alatti erdőrészebe vezet a verseny útvonala és a Hatvanházi erdőszlak, a Lövér-szálló és a Ciklámen-szálló érintésével a Hatvan-háznál lesz a befutó. A nehéz erdei terepen számos vizesárkot, árterületet kell leküzdeniük a versenyzőknek. A versenyre ez idáig negyven nevezés érkezett. (Győr–Sopronmegyei Hírlap)

**Összeállította:
Pluzsik Tamás**

Határőr emlékek és hagyományok

Sikeres évet zárt a Határőr Nyugdíjasok Soproni Egyesülete. A társaság múlt szombaton tartotta 2025-ös közgyűlését. Az eseményen a tavalyi évben megvalósított programokat, valamint az ideai célkitűzéseket tekintették át a résztvevők, valamint a Gondosóráról is hasznos ismeretekkel gazdagodtak. Az egyesület célja,

hogy a közösségépítésen túl az egykori határőrök hasznosan és kulturáltan tölthessék el szabadidejüket. A tagok fontosnak tartják az emlékek és hagyományok őrzését is.

A programon dr. Simon István alpolgármester, valamint dr. Barcza Attila, Sopron és térsége országgyűlési képviselője is részt vett.



FOTÓ: FILEP ISTVÁN

Holtak nyomában, avagy kikről mesélnek a sírok

Április 19-én, vasárnap 14 órától sétát tartanak a balfi temetőben. Az ingyenes sétát Cséry Katalin idegenvezető vezeti, Csiszár Ágnes kulturális menedzser tervezte. Közreműködik H. Nagy Cecília versmondó, dr. Farsangné Bérci Márta, Kassai Róbert. Az érdeklődőket Szerb Antal költőjének várják.



SOPRONI
TEMA
HIVATALOS



MINISZTERELNÖKSÉG
BETHLEN GÁBOR
Alapítvány Zrt.
SCARBANTIA
ÚJSÁGÍRÓ EGYESÜLET

Fejes Szabolcs: Fiatalok vagyunk, tele lendülettel, és ez nagyon sokat ad

Az évad utolsó bemutatója



NAGYBODZSÁR KAMILLA

Olasz dallamok, fordultatos történet és sok nevetés – április 18-án mutatják be az Anconai szerelmesek című vígjátékot a Soproni Petőfi Színházban.

A darab rendezőjével, Fejes Szabolccsal beszélgettünk az előadásról.

– Mitől különleges az Anconai szerelmesek?

– Ez egy méltán sokat játszott darab Magyarországon, tele klasszikus olasz slágerrel. Emellett van egy csodálatosan fordultatos története, sok kis és nagy szerelemmel. Ez az évad utolsó bemutatója, és ilyenkor nincs is nagyobb ajándék, mint egy jó zenés vígjátékot. Ezt a műfajt könnyű nézni, de nehéz csinálni: egyszerre könnyed és szórakoztató, mégis vannak benne drámai pillanatok. Az egyik legnagyobb kihívás a csapat

számára az, hogy megtaláljuk az egyensúlyt: ahol mélység van, ott azt becsülettel megmutassuk, amikor pedig szórakozni kell, akkor igazán nagyot szórakozzunk.

– Milyen a közös munka a társulattal?

– Nagyon jó csapattal dolgozom, fantasztikus energiák vannak a próbákon. Külön öröm, hogy egykori egyetemi társaimmal is együtt alkothattunk, ez a munka újra összehozott minket profi körülmények között. Fiatalok vagyunk, tele lendülettel, és ez nagyon sokat ad. Olyan művészek dolgoznak itt, akik a saját erőfeszítéseiken túl még pluszt is hozzátesznek az előadáshoz.

– Miben más ez a rendezés az eddigiekhez képest?

– Az egyetemi éveim alatt inkább nagy klasszikusokat, komolyabb darabokat rendeztem, mint például Csehovtól A fekete barátot vagy Erkel Ferenc Bánk bánját. Ez az előadás engem is kizökkentett a



– Ezt a műfajt könnyű nézni, de nehéz csinálni – mondta az Anconai szerelmesek című darabról Fejes Szabolcs rendező.

komfortzónámból, és arra készítettem, hogy új szemmel nézzek a műfajra, és megtaláljam, mitől lesz igazán értékes egy zenés vígjáték.

– Rendezőként és díszlettervezőként is részt vesz a produkcióban.

– Így van, a díszletet is én terveztem. A megszokott elrendezéshez képest egy forgó díszletet álmodtunk meg,

ami rengeteg lehetőséget ad. Ez segít abban, hogy a történetet egyfajta olasz „labirintusba” helyezzük.

– Sopronhoz személyes emlékek is kötnek...

– Nem ismeretlen számomra a város. Harmadéves rendezőhallgatóként a Színház- és Filmművészeti Egyetem nemzetközi színházi műhelyének keretében

rendeztem egy etűdöt a Szentivánéji álomból a Soproni Egyetemen, illetve itt mutatuk be először a Bánk bán báboperát az Erdészeti Múzeumban. De korábbi emlékek is fűznek a városhoz, diákszínjátszóként, Németh Ervinnél játszottam itt általános iskolás koromban, lassan húsz évvel ezelőtt. Örülök, hogy visszatérhettem.

FEJES SZABOLCS rendező és díszlettervező 1998-ban született Pápán katonaszülőik gyermekeként. 2022-ben kezdte tanulmányait a Színház- és Filmművészeti Egyetemen. Alapító elnöke az 5mű Összművészeti Egyesületnek, tagja volt a Színház- és Filmművészeti Egyetem szakkollégiumának, amelynek elnöki feladatait is ellátja. Az idei évadban rendezett operát Pécsen, ifjúsági darabot Győrben, daljátékot Debrecenben és most zenés vígjátékot Sopronban.



Megkérdeztük olvasóinkat: **Hogy tetszett ez a színházi évad?**

KÓNYAI FLÓRIÁN: Nagyon szeretem a színházat, nagy rajongója vagyok. Több jó darabot is láttam idén, de amelyek szerintem kiemelkedett közülük, az a Görögség, avagy a ránk maradt görög örökség. Újat adott, nagyon jó a dinamikája, és még meg is döbbsentem rajta. Igaz, hogy csak három szereplő játszik benne, de szerintem ebben rejlik a zsenialitása. A színészek trióban is megadták az igazi színházi élményt, nem volt hiányérzetem.

VÁGÁNY LUCA SÁRA: Két előadást láttam idén, a Ványa bácsit és a Határátlépéseket. Mind a két darab nagyon tetszett, a Határátlépések kimondottan üdítő volt. Több szemszögből is átlátható élni a páneurópai pikniket, érdekes előadás volt, át tudtam érezni a szereplők motivációit. A Ványa bácsi már egy másik kérdés, magát a darabot nevezhetjük nehéznek, de nagyon jól megfogták a színészek a karaktereik érzelmeit és motivációit.

Irodalom és zene a kicsiknek

Családi programmal ünnepelték a költészet napját szombaton a GYIK Rendezvényházban. A zenés versünnepen a Drazsé zenekar és T. Horváth József műsora hozta közelebb az irodalmat a közönséghez, miközben a gyerekeket kézműves foglalkozás is várta.

A Festőkuckó-műhelyben alkothattak a kicsik, a verses sarokban pedig a költészet játékos formában is megjelent.

A magyar költészet napját 1964 óta április 11-én, József Attila születésnapján ünnepeljük. (Ugyanezen a napon született 1900-ban a magyar irodalom egy másik kiemelkedő alakja, Márai Sándor is.) Ebből az alkalomból minden évben előadóestekkel, könyvbemutatókkal tisztelegnek a magyar líra előtt.

A Kortárs magyar grafikák című tárlat a magyar költészet napján nyílt meg

Ezernyi történetet mesélnek

KÖVES ANDREA

Kortárs magyar grafikák címmel nyílt nivós kiállítás hétvégén a Malmárium Galériában a páneurópai piknik egyik szervezőjének, Nagy Lászlónak a magángyűjteményéből.

A Kárpáti malom különleges kiállítótéerein olyan neves hazai grafikusközösségek alkotásai kaptak helyet, mint Kondor Béla, Aba-Novák Vilmos, Kmetty János, Barcsay Jenő, Gyulai Líviusz, Gross Arnold és Rékassy Csaba. Nagy Lászlót egykoron a kiállítást megnyitó Sulyok Gabriella Munkácsy-díjas grafikusközösség inspirálta a gyűjtésben. Erről így mesélt a megnyitón: – Gyermekkoromban a csodálatos művésszel, Sulyok Gabriellával egy házban laktunk, nagyon jó kapcsolatot ápolunk egymással a két

család. Rengeteget tanultam a képzőművészetről, a grafikáról és a rézkarcokról Gabitól. Ötven esztendővel ezelőtt kezdtem el a gyűjtést, most, amikor dr. Kárpáti Györggyel, a malom tulajdonosával válogattuk a kiállítási anyagot, saját magam is rácsodálkoztam a sok-sok „kincsre”.

Sulyok Gabriella a megnyitón kiemelte: – Hihetetlen értéket képvisel Nagy László grafikai gyűjteménye. Büszke vagyok arra, hogy én „ferőttem meg” ezzel a nemes szenvedéllyel az emberi élet legfogékonyabb időszakában,

a gyermekkorában. Érdemes hosszasan elidőzni a kiállított grafikák előtt, ezernyi történetet mesélnek...

A tárlat és a Malmárium Galériát Sopron kiemelkedő kulturális értékének nevezte a megnyitón dr. Farkas Ciprián polgármester. A tárlat a magyar költészet napján nyílt meg, így stílusosan Fabulya Andrea versmondó és Szokolay Dongó Balázs Prima-díjas zeneművész előadása gazdagította a programot. A kiállítás május 31-ig tekinthető meg a Malmacska kávézó nyitvatartási idejében.



– Hihetetlen értéket képvisel Nagy László (j) grafikai gyűjteménye – mondta Sulyok Gabriella (b). FOTÓK: FILEP ISTVÁN

Összesen mintegy 180-an teljesítették a különböző távokat

Futás közben TÁVlatok



FOTÓK: SZALAYKÁROLY

MUNKATÁRSUNKTÓL

Idén tökéletes futóidőben rendezték meg a Soproni TÁVlatok túrát és terepfutó versenyt. A megmérettetés ez alkalommal is a botanikus-kertből indult.

A Soproni TÁVlatok terepfutó versenyen már a legkisebbek is versenyezhettek: az ovisok 300, az alsósok 600, a felsősök pedig 1400 méteres távon mérték össze tudásukat.

A felnőttek túrázhattak és futhattak is. A sétán résztvevők már reggel hétkor indultak, 8, 14, 28 és 40 kilométeres távok közül lehetett választani.

A terepfutók számára 14 kilométeres versenytávot

jelöltek ki, ezt egyszer, kétszer vagy akár háromszor teheték meg. Aki a legutóbbit választotta, az maratoni távot teljesített.

– Futáshoz a lehető legjobb időben rendeztük meg az idei versenyt – mondta Lederer György, a szervező Shotokean Tigrisek SE alelnöke. – A megmérettetés méltó a nevéhez: a Citadella, a Daloshegyi sípálya teteje, a Gloriett-kilátó vagy a Geodéziai



Kutatóintézet olyan helyszínek, amelyek mellett elfutva a panorámát is csodálhatják a futók. Összesen mintegy

180 résztvevőnk volt, örülünk annak, hogy idén ilyen szép számú futó és túrázó eljött a sportrendezvényünkre.

Gyevát-sikerek a diákolimpián

MUNKATÁRSUNKTÓL

Egy bajnoki címet, két bronzérmet és három pontszerző helyet is nyertek a Gyevát SE versenyzői a diákolimpián. A soproni egyesületnek hét ökölvívója indult a megmérettetésen.

A pécsi versenyen közel ötszázán indultak, a mérkőzéseket U13, U15, valamint U17 korosztályban rendezték meg lányoknak és fiúknak. A soproni Gyevát SE hét versenyzőt

nevezett, akik komoly sikereket értek el a megmérettetésen: egy bajnoki címet, két bronzérmet és további három pontszerző helyet is szereztek.

A bajnoki címet Szőke Kata az U15-ösök mezőnyében a +80 kilogrammos súlycsoportban nyerte meg. A Gárdonyi-iskola tanulója első nagy versenyén végzett az első helyen, a döntőben ellenállhatatlan támadásokkal készítette megadásra debreceni ellenfelét.

Bronzérmes lett a szintén U15-ös Völgyi Botond a 33 kilogrammosok mezőnyében. A Petőfi-iskola diákja már a harmadik nagy

versenyén állhatott dobogón. Szintén bronzot szerzett az U17-es Rózsa Bendegúz a 80 kilogrammosok között. A Vasvilla tanulója két csodálatos győzelem után az elődöntőben alulmaradt ugyan, de meg kell említeni, hogy az egyik legerősebb súlycsoportban indult.

Pontszerző helyen végzett Máté Noel (U15/44 kilogramm), Susztrik Zalán (U15/44 kilogramm), valamint a szintén a Gyevát SE színeiben küzdő Till Dávid (U17/60 kilogramm).

– Nagyon elégedett vagyok azzal, amit a diákolimpián láttam a fiatal ökölvívóinktól. Minden résztvevőnk kitett magáért, ami azért is komoly teljesítmény, mert még nagyon fiatal, rutintalan ökölvívókról van szó. Úgy érzem a diákolimpiai eredményesorunk alapján, hogy ez egy jó csapat, amelyben bőven van még potenciál – mondta Egresits Tamás vezetőedző.

A szakember hozzátette: az U17-esek 63 kilogrammos súlycsoportjában induló Szabó Balázst is meg kell említeni. A széchenyis tanuló helyezés nélkül zárt, ugyanakkor a vezetőedző úgy látta, hogy igazságtalanul pontozták, hiszen mindhárom mérkőzésén egyértelműen jobb volt ellenfelénél.



Szőke Kata bajnoki címet ünnepelhetett a diákolimpián.

KOSÁRLABDA

Endo Plus Service-Honvéd – Sopron KC

Bajnoki mérkőzés, Budapest, április 11.

85–81

(18–16, 25–22, 25–22, 17–21)

Honvéd:

Dimitrijevic 31/9,
Rush 12/6, Dócs 3/3,
Dorogi, Simmons 9
Csere: Kopácsi 8/6,
Glisics 8/3, Keller I. 7/3,
Simon 5/3, Radó 2,
Reizinger

SKC:

Thompson 12,
Sherman 4/3, Hajdu 9/3,
Kucsera 13/6, Patton 21
Csere: Nelson 11/6,
Meszlényi 4, Flasar 4,
Kovács B. 3/3

Vezetőedző:
Zlatko Jovanovic

Vezetőedző:
Baksa Szabolcs

LABDARÚGÁS

Szombathelyi Haladás – FC Sopron

NB III. északnyugati csoport
Szombathely, április 11.

4–1 (2–0)

Petőházi SE – SVSE–GYSEV

vármegye II., Petőháza, április 12.

5–0 (3–0)

Lövő SE – SFAC 1900 SE

vármegye II., Lövő, április 11.

3–1 (3–0)

Sopronban tér vissza Milák

Milák Kristóf hat számban (50, 100 és 200 méter pillangón és gyorsan) indul az országos bajnokságon. A szerdán kezdődő megmérettetésnek a soproni Lóver uszoda ad otthont.

A kétszeres olimpiai bajnok úszó tavaly áprilisban a kaposvári ob-n úszott legutóbb versenyen. Gergely István, a Budapesti Honvéd SE ügyvezető elnöke január közepén erősítette meg a Nemzeti Sportrádióval, hogy Milák visszatért a medencés

edzésekre, Sopronban pedig már versenyez.

A CXXVIII. Szerencsejáték Zrt. Országos Bajnokságot április 15. és 19. között rendezik a Lóver uszodában. A megmérettetés ideje alatt, tehát szerdától vasárnapig az uszoda csak a verseny megtekintése céljából látogatható. A napijegyeket a pénztárban lehet megvenni, a rendezvényre 7 éves korig ingyenes a belépés.

Az ob-n a magyar klasszások között számos soproni tehetség is indul.



2023 januárjában Sopronban készült Milák Kristóf – most az ob-n visszatér a Lóver uszodába. FOTÓ: SOPRONI TÉMA-ARCHÍVUM

HÉTKÖZNAPI HŐSÖK

Szerkesztőségünk elkötelezett a soproniak bemutatása mellett. Olyan embereket keresünk, akik szűkebb-tágabb környezetükben valamiért kiemelkedtek a körülöttük élők szeretetét, tiszteletét. Bárki, akire felnéznek olvasóink! Ha ismernek ilyen embert a környezetükben, írják meg nekünk, hogy ki ő, hogy érhetjük el, és hogy miért olvasnának róla örömmel! Leveleiket a szerkesztoseg@sopronitema.hu e-mail-címre várjuk!

LELÁTÓ

Labdarúgás

Április 13–17., 20–24.
18 óra, Halász Miklós
Sporttelep
Kispályás labdarúgás

Április 18., szombat
17 óra, SVSE Sporttelep
SVSE-GYSEV – Szany SE

Április 18., szombat
17 óra, Anger réti
sporttelep
SFAC 1900
– Rábatamási SK

Április 19., vasárnap
18 óra, városi stadion
FC Sopron
– IKOBA Beton Zsámbék

Április 25., szombat
17 óra, Anger réti
sporttelep
SFAC 1900
– Répcementi SE

Úszás

Április 15–19.
Lóver uszoda
Szerencsejáték Zrt.
– CXXVIII. ob

Túrázás

Április 18., szombat
8 óra, botanikus kert
II. „Jó Szerencsét!”
Egyetemi Túranap

Április 19., vasárnap
7.30, Aramis Moa
Pizzéria és Pub
XXXVIII. IVV Túranap

Kosárlabda

Április 22., szerda
18 óra, Novomatic-aréna
Sopron Basket
– DVTK HUNTHERM

Jelena Brooks: Örülök a kupaelsőségnek a profi karrierem lezárása előtt

„Mindig győzni akarok”



RÁZÓ LÁSZLÓ

Kiemelkedő szerep jutott a Magyar Kupa elhódításában Jelena Brooks-nak. A soproni legenda a négyesdöntő leg-eredményesebb játékosa lett, és nem

véletlenül: az elődöntőben 21, a fináléban 22 pontot szerzett.

– Már megszokhattuk, hogy mindig akkor hozod a legjobbadat, amikor igazán szükség van rá, így volt ez a kupadöntőben is...

– A mentalitásomat Szerbiából hoztam magammal, úgy nőttem fel, hogy mindig győzni akarok. Ez a hozzáállás segít abban, hogy kielezett helyzetekben is a legjobbamat nyújtsam. Ezek a szituációk inspirálnak, ilyenkor helyén vannak a fejekben a gondolatok, energiák szabadulnak fel bennem.

– Nehéz volt a négyesdöntő?

– Itt már nincsenek könnyű meccsek. Kijött a lépés a csapatnak, pedig sok nehézséggel küzdöttünk ebben a szezonban. Az idény kezdete óta szinte mindig sérült volt valaki vagy többen is, alig tudtunk öt az öt ellen edzeni. Most viszont mindenki odatette magát, nagy siker ez a kupagyőzelem, fontos helye lesz az éremnek a gyűjteményemben.

– Te is sérült voltál a kupadöntő előtt, mégis kiválóan játszottál, ez minek köszönhető?

– Sajnos, a térdem nincs jó állapotban. A szezon előtt átesem egy komolyabb kezelésem, de többször voltak fájdalaim. Sokféle injekciót, fájdalomcsillapítót kipróbáltam, végül a kupadöntő előtt két héttel kaptam egy olyan kezelést, ami bevált, és tudtam vállalni a játékot. Nem voltam fájdalommentes, de ez elviselhető volt, végül jól is ment a játék.

– Játsszol majd a bajnoki elődöntőben is?

– Jelen állás szerint igen, az a cél, hogy a szezon végéig bírja a térdem a terhelést. Most sem vagyunk könnyű helyzetben, Papp Dia szörnyű sérülést szenvedett a kupadöntőn, de Nika Mühl sem játszhat, így két irányítónk is kiesett. Emiatt mindenkinek még többet kell beletennie a közösbé, így sikeresek lehetünk az elődöntőben és reményeim szerint a döntőben is.



Jelena Brooks (labdával) a kupadöntő legjobbjává lett. A klubikon nagyon értékes helyen tartja majd a győzelemért járó érmet. FOTÓ: SOPRONI TÉMA-ARCHÍVUM

– Ezek lesznek az utolsó mérkőzéseid?

– Igen, az már biztos, hogy a szezon végén befejezem a profi kosárlabdát. 20 évet játszottam az élvonalban, ennyit bírt a testem és a lelkem. Sokat adtam a kosárlabdának, és sokat is kaptam,

de ennek a szerelemnek most vége szakad. A testem jelezte, hogy már másra kell koncentrálnom a profi játék helyett: ott van a gyermekem, aki az iskolát kezdi, vele szeretnék lenni minél többet a fontos pillanatokban. Valószínű, hogy Sopronban maradunk

a családdal, én is a klubnál képzelem el a jövőmet, és a férjem is ebben a városban dolgozik. A szezon után azonban pihenésre van szükségem, fél vagy akár egy évig is muszáj lesz regenerálódnom ilyen hosszú profi karrier követően.

Kijutottunk a 3×3-as vb-re!

A magyar női 3×3-as kosárlabda-válogatott 21–13-ra legyőzte a házigazda Szingapúrt vasárnap a világbajnoki selejtezőtorna rájátszásában, így kijutott a júniusi vb-re.

Böröndy Vivien (a Sopron Basket játékos), Tóth Franika, Dávid Mia és Szerencsés Tamara a szombati csoportküzdelmek során előbb 21–18-ra verte Egyiptomot, majd hosszabbítás után, óriási csatában 16–15-re legyőzte

Litvániát. Ezzel az A jelű trió első helyezétként jutott tovább a rájátszásba, ahol a vasárnapi folytatásban a B csoport másodikjával, azaz a házigazda Szingapúrral szállt szembe.

– Szerintem a játékosok életük legkimerítőbb hosszabbítását vívták, drámai végjáték volt – mondta Jakab Máté szövetségi kapitány.

A vb-nek június 1. és 7. között Varsó ad otthont.



Böröndy Vivien (labdával), a Sopron Basket kosarasa volt a vb-selejtező legjobbjává. FOTÓ: MKOSZ – GIRGÁSZ PÉTER

Sikerrel vette az Ászok a Korac-kupa első fordulóját

Soproni triplák Szkopjében

PAPP GYŐZŐ

Az 1993/94-es szezon az egyik legnagyobb sikerét hozta az Ászok KC életében: a magyar bajnokság negyedik helyét sikerült megszereznie, és így a klub nevezhetett a Korac-kupába.

(1.) 1994. szeptember 7-én este nyolc órától a szkopjei városi sportcsarnokban játszották az első mérkőzést a BB Vardar Skopje ellen. A kék-fehérek álomrajtot vettek. Várakozáson felüli kitűnő játékkal lepték meg ellenfelüket a macedón fővárosban. Remekül dobtak, különösen a sérülés után első ízben pályára lépő Rakolcai, aki háromszor is triplával köszönt be a vendéglátóknak, de pontosan célzott Molnár is. Az újonnan igazolt játékosok (Farkas, Jovanovic, Varga) ezúttal bizonyították, hogy jó vásárt csináltak velük. Figyelemre méltó teljesítménnyel rukkolt ki Sterbenz Tamás is. A válogatott bedobó „megfogta” a hazaiak legveszélyesebb emberét, így jelentős szerepet vállalt a győzelem kivívásában.

BB Vardar Skopje – Soproni Ászok KC: 74–90 (39–34), Szkopje, Korac-kupa, első mérkőzés. V.: Irokopeak



Molnár László



Rakolcai Sándor

(szlovák), Akkaya (török). **SÁKC:** Karadzic 20/3, Jovanovic 22, Farkas 12/6, Molnár Cs. 12, Sterbenz T. 2. Cs.: Szlavik 1, Molnár L. 8, Rakolcai 11 /9, Palotai 2, Varga. Edző: Sterbenz László.

A tizenhat pontos szkopjei győzelem után simának ígérkezett a soproni mérkőzés. Meglepően kevés néző előtt rosszul kezdtek a hazaiak, ugyanakkor a rendkívül egyszerű, de annál hatékonyabb kosárlabdát játszó macedón együttes a Lazovski testvérek

pontos dobásaival a félidő közepére hétpontos előnyhöz jutott. A fordulás után sem sokat változott a játék képe, bár ekkor Karadzic már olyan formában játszott, mint amilyet a korábbi bajnokságban megszoktak tőle. A 29. percen váratlan fordulat történt, a korábban sérült Turcsán jött a pályára, s 11 perc alatt 15 pontot dobott. Tizenkét másodperccel a befejezés előtt a kitűnően játszó Zivcevic közelebről szerzett kosarával dönt el a mérkőzés sorsa.

Soproni Ászok KC – BB Vardar Skopje: 77–79 (30–44), Sopron, Korac-kupa visszavágó, 1000 néző. V.: Sedivy (cseh), Sztancsev (bolgár). **SÁKC:** KARADZIC 24/9, Jovanovic 12, STERBENZ T. 8, Farkas 7/3, Molnár Cs. 11/3. Cs.: Molnár L., Rakolcai, TURCSÁN 15/9, Szlavik. Edző: Sterbenz László.

A Soproni Ászok KC 167–153-es pontkülönbséggel lépett a Korac-kupa következő fordulójába. (Folytatjuk)

Dopaminbomba okostelefon: Túl sok információ, illúzió és élvezet

Felkészíteni, nem tiltani!



BERTHA ÁGNES

Az elmúlt 10–15 évben egyre emelkedik a pszichológiai stressz: 2010–2015 körül ugyanis megugrott a Facebook és az egyéb közösségi média használata, vagyis azóta megszokott látvány, hogy a telefon folyton a kezünkben van – szögezte le Sipka Bence pszichológus.

A túl sok bejutó információt nem tudja feldolgozni a hosszú távú memóriánk. Az úgynevezett negatív feladat-hálózat segít abban, hogy a beérkezett problémákra, érzésekre megtaláljuk a megoldást. Az ötletek pedig akkor születnek meg, amikor az agyunk pihen, egy erdei séta, zuhanyzás közben. A túl sok mobilhasználat nem adunk pihenőt az agyunknak. Az okostelefon emellett túl sok illúzióval „bombáz” bennünket. A Maslow szükségletpiramis által felrajzolt igényeink közül mindenre képes választ adni: az ételrendeléssel kielégíti fiziológiai vágyainkat, ha veszágyban érezzük magunkat, biztosságot ad, ha felhívunk egy barátot vagy akár a rendőrséget, vagy a posztjainkra érkező lájkokkal, a Chat GPT-től kapott korrekt válaszokkal, figyelemmel növeljük – látszólag – az önbecsülésünket is.

Az okostelefon túl sok élvezettel is szolgál, dopaminfüggőséget okoz, éppúgy, mint a nikotin, a koffein, a videójáték, vagy éppen a kokain, vagy az amfetamin. Ha túl sok élvezettel „pakoljuk” tele magunkat, egyre csökken a dopamin alapszint, amely fáradságot, motivátlanságot hoz magával. Aztán hiába a még több kávé, több cigi, játékfüggés – a kiegészre jobb esetben azal válaszolunk, hogy váltunk munkahelyet, életmódot, környezetet.

Felnőttként mindezekre a problémákra többé-kevésbé tudatosan válaszolunk, de mi a helyzet a gyerekekkel? Mire is van szükségük az egészséges lelki fejlődéshez? Kötetlen, strukturálatlan szabad játékokra. Arra, hogy maguk alkossanak szabályokat, rajtuk legyen a felelősség azok betartásában, azokba ne avatkozzon a szülő. Az elmúlt 30



Az okostelefon dopaminfüggőséget okoz, éppúgy, mint a nikotin, a koffein, a videójáték, vagy éppen a kokain, vagy az amfetamin. A szakember szerint 12–14 éves korig jobb, ha a gyerekek nem kapnak telefont.

FOTÓILLUSZTRÁCIÓ

évben radikálisan lecsökkent az együtt töltött, társas idejük, pedig a szociális készségeket, viselkedésformákat a gyerekek egymástól tanulják, nem a mobiljuktól. Megjelentek a „helikopterszülők”, akik minden nehézségből kirántják gyermeküket, minden negatív érzéstől meg akarják őket kímélni. A szándék

nemes, de a következmény egyértelműen káros: a pszichés rendszerünknek szüksége van a negatív stresszre, a kudarcra, hogy kialakuljanak a megküzdési formák, az egészséges önértékelés.

Sajnos, a technológiai eszközök használatában nincsenek közös normák. A mikor érdemes mobilt adni a gyerek

kezébe? kérdésre a pszichológus válasza egyértelmű: 12–14 éves korig érdemes lenne várni vele. Nem a tiltás a cél, hanem a tudatos felkészítés. Ha túl hamar túl nagy hozzáférést kap egy gyermek, a szülőnek pedig se ideje, se kedve, esetleg tudása a kontrollhoz, nem fog kialakulni a megfelelő, tudatos használat.

MOTTÓ

„Valami különös szép törvény az Istennek földi rendjében, hogy minden szerencsétlenségünkől valami jó fakad. Minden keserűségünkől valami édesség. Minden könnycseppünkől valami boldogság.”

Gárdonyi Géza
(1863–1922) író, költő, drámaíró, újságíró, pedagógus

KÖNYVAJÁNLÓ

Gárdonyi Géza: Szunyoghy miatyánkja

A detektívregénynek induló történetben a számos csalódást megélt, de mindig bizakodóan az újrakezdésre vállalkozó címszereplő két házasságának történetét meséli el. Első felesége halála után feleségül vesz egy elszegényedett nemeslányt. Az új feleség hűtlensége miatt elindul, hogy harmadszor, most már Amerikában kezdjen új életet.

A kémia rejtelsei



Az Orsolya-iskolában már ötödik éve működik a kémiászakkör.

MADARÁSZ RÉKA

A Szent Orsolya-iskola 7. osztályosai szakkörön ismerkedhetnek meg közelebbről a kémia rejtelseivel. A kisgimnazisták egy részének nagy álma, hogy ha felnőtt, orvos, vegyész vagy kémikus legyen.

Mint ismeretes, a kémia tantárggyal 7. osztályban kezdenek el foglalkozni a diákok. Mivel erre csak heti egy órában van lehetőségük, Tiborcz Viktor tanár úr szakkört szervezett nekik az Orsolyában.

– Mivel szeptemberben hirdetem meg a szakkört, a hetedikeseinek még nincs túl sok tapasztalatuk a kémiával kapcsolatban, ezért többnyire olyanok jelentkeznek, akik a nagyobb testvérüktől hallottak a foglalkozásokról,

illetve olyanok, akik már most tudják, hogy a továbbtanulásukhoz majd szükségük lesz rá – tudtuk meg a biológia-környezettan szakos tanártól. – Ezeken az alkalmon kísérleteket mutatnak be, illetve az egyszerűbbeket ők maguk is elvégezhetik felügyelettel. Mivel csak heti egy kémiáóránk van, ha szükséges, az ott tanultakat is gyakoroljuk.

A szakkörön általában 7–8 tanuló vesz részt, ami ideális

létszám a kiscsoportos tevékenységhez. A foglalkozások célja az érdeklődés felkeltése a tantárgy iránt, az eszközhasználat gyakorlása, illetve olyan tudás megszerzése, ami később esetleg az érettségien is használható.

– Gyakran indulunk versenyeken, a szakkörön az ehhez szükséges feladatokat is gyakoroljuk – tette hozzá a tanár úr. – A vármegyei döntőig általában el szoktunk jutni, de nehezen vesszük fel a versenyt olyan iskolákkal, ahol a szakkörön kívül heti két kémiáóra van. A szakkör már ötödik éve működik, és mivel rendszeresen szerzünk be új anyagokat, eszközöket, folyamatosan bővül a bemutatott kísérletek tárháza is.

A budapesti fordulón egy könyvborító tervezése volt a feladat

Víta elámult a sikerén

MADARÁSZ RÉKA

Második helyezést ért el az Országos Szakmai Tanulmányi Versenyen a Handler Nándor Technikum diákja, Papp-Garbóczi Panna Víta. A grafikus lány boldogságát csak a meglepetése múlta felül.

Két évvel ezelőtt már találkozhattak Vítával újságunk hasábjain, ugyanis a Handler-technikum kortárssegítő csoportjának tagjaként kidolgozott egy társasjátékot (*Hogy ne váljanak áldozattá*, Soproni Téma, 2024. január 31.). A játékot azóta továbbfejlesztették, és hamarosan kereskedelmi forgalomban is kapható lesz.

Vítát ezúttal a Szakma Sztár fesztiválról kérdeztük, melynek keretében rendezték meg az Országos Szakmai Tanulmányi Verseny (OSZTV) és a Szakma Kiváló Tanulója Verseny (SZKTV) döntőjét.

– Az OSZTV első, elméleti fordulójáról az évfolyamunkról többen is továbbjutottunk – mesélte. – Már ahhoz kellett adnunk egy portfóliót, amit a második fordulóra ki kellett bővítenünk, továbbá prezentációt kellett készítenünk megadott témáról. A verseny helyszínén, Budapesten egy könyvborító tervezése volt a feladatunk. A döntőre nem kellett előzetes feladatot készítenünk, hanem szabad kezét kaptunk abban, hogy miként dolgozzuk fel

Weöres Sándor Egysoros verseit, melyből kiadványt kellett készítenünk borítóval, az elkészült munkát pedig egy tizenöt perces prezentációban bemutattunk.

Több frusztráló körülmény is adódott: Víta egyébként sem szívesen beszél a saját munkáiról, ráadásul a közönség még mögötte is állt. Ennek ellenére jól sikerülhetett az előadása, tekintve, hogy második helyen végzett.

– Nem gondoltam volna, hogy velem ilyen történhet, főleg úgy, hogy nem is én jelentkeztem a versenyre, hanem felírták a nevemet, amikor nem voltam suliban – tette hozzá a lány. – Annak viszont örülök, hogy használható munkáim születtek, és hogy nem kell szakmai vizsgát tennem. A feladatokat viszont ugyanúgy elkészítem, mint a többiek, mert szerepelni fognak a végzős kiállításunkon.



– Örülök, hogy használható munkáim születtek – mondta az OSZTV után Papp-Garbóczi Panna Víta. FOTÓ: FILEP ISTVÁN

EGÉSZSÉGSAROK

Ki? Mit? Hogyan?

Ha az önellenőrzésről van szó, ez az igazi három kérdés. Ki ellenőrizzen magán és mit, no és hogyan? Amikor reggel belenézünk a tükörbe, és szembenézünk magunkkal, láthatjuk a saját szemünkkel, hogy mennyire vagyunk fittek vagy elnyűttek. Persze leginkább aszerint látjuk majd magunk, hogy milyen lelki állapotban, hangulatban keltünk. Szóval ez nem túl objektív adat a testi állapotunkról. Ha testi egészségünk/betegségeink követése és ezzel a lehető legjobb helyzet kialakítása a célunk, akkor ennél használhatóbb adatokra van



szükségünk. És ez mindig egyénre, személyre szabott dolog, hiszen például aki magasvérnyomás-beteg, ott a vérnyomás-ellenőrzés roppant fontos, de még azt is személyre szabni. Másként kell/kellene ellenőrizni a terápia kialakításánál és a terápia fenntartásánál... A ma oly divatos okosórák rengeteg paramétere között is érdemes (lenne) személyre szabottan kiválasztani, mire is van szükségünk, és miéért. Enélkül csak felesleges adathalmazokkal idegesítjük magunkat.

Dr. Tschürtz Nándor

GYÓGYSZERTÁRI ÜGYELET

Április 15. és 21. között. Az ügyeleti idő 20 órától 22.30-ig tart.

Április 15., szerda	Seipa gyógyszerár Ipar körút 30., Tesco	99/702-012
Április 16., csütörtök	Szebellédy gyógyszerár Deák tér 35.	99/505-469
Április 17., péntek	Than Károly gyógyszerár Újteleki utca 54.	99/510-786
Április 18., szombat	PatikaPlus gyógyszerár Határdomb utca 1., AlphaPark	99/505-220
Április 19., vasárnap	PatikaPlus gyógyszerár Határdomb utca 1., AlphaPark	99/505-220
Április 20., hétfő	Arany Kigyó gyógyszerár Magyar utca 6.	99/311-732
Április 21., kedd	BENU gyógyszerár Mátyás király utca 23.	99/312-437

SOPRONI CSALÁDTÖRTÉNETEK – Gimesi Réka

Évszázados családi múlt



PLUZSIK TAMÁS

„Sopron, te lelkünk éltető láng! Hú ór az ősi végeken” – hangzanak Sarkady Sándor sorai a város himnuszában. Vallják ezt azok, akik itt élnek, és azok is, akik elszakadtak Soprontól.

Gimesi Réka a Széchenyi-gimnáziumban érettségizett 1990-ben, majd rövid ideig a Pécsi Tudományegyetemen folytatta tanulmányait. Dolgozott a vendéglátásban, aztán a bécsi egyetemen szerzett tolmács mesterdiplomát. 2007-től a soproni polgármesteri hivatalban idegenforgalmi referens volt, jelenleg pedig a családi magánvállalkozásokban tevékenykedik.

– Apai felmenőimnek, a Graf családnak a családfája hiteles dokumentumokkal a 18. század végéig vezethető vissza, amikor Graf Michael és Polster Anna házasságából 1809 tavaszán megszületett a szepapám, Graf Johann Georg – kezdte Gimesi Réka. – A család a mai Burgenland területén élt, és tradicionálisan földműveléssel foglalkozott. Gráf Adolf dédapám Felsőörsön, a mai Oberschützenben született 1884-ben, és Sámuel testvérel együtt a felsőlövői evangélikus tanítóképzőben szerzett diplomát.

– Dédapám kántortanítói munkásságát a dél-dunántúli Bicalon kezdte, itt született 1912-ben Sándor nagyapám is, aki az elemi iskoláit helyben végezte, majd a bonyhádi

Petőfi Sándor Evangélikus Gimnáziumban érettségizett – folytatta Gimesi Réka. – Tanulmányait Pécsen, a Magyar Királyi Erzsébet Tudományegyetem Orvostudományi Karán folytatta. Itt ismerte meg a soproni bölcsészhallgató Matheidesz Évát is, akivel 1940-ben kötött házasságot. Az egyetem után dr. Graf Sándor elnyerte a devesceri kórház sebészeti alorvosi állását. A növekvő német befolyás elleni tiltakozásul magyarosította nevét Gimesire, így is reprezentálva magyarságát, és tiltakozásul azért, mert az édesapját kényszernyugdíjazták, mivel a helyi Volksbund követelése ellenére sem volt hajlandó csak németül tanítani. Megpályázta az ajka-csingervölgyi bányorvosi állást, amelyet el is nyert. Ajka-Csingervölgy és Bódé lakosságának ellátásán kívül hozzá tartozott az Úrkút, Padrag, Csékút területén élő emberek gyógyítása is. Ezeket a településeket a bánya mozdonyával járta be,



Gimesi Réka jelenleg a családi magánvállalkozásokban tevékenykedik. FOTÓ: PLUZSIK TAMÁS

talán ő volt az egyedüli orvos az országban, aki tudott gőzmozdonyt vezetni. Nem sokkal azt követően, hogy nagyapá hazatért az orosz frontról, 1944-ben Bódén megszületett az édesapám. A család 1955-ben költözött Sopronba, ahol Sándor nagyapám később a soproni rendelőintézet igazgató főorvosa lett.

– Édesapám a Széchenyi-gimnáziumban, Szabó Béla osztályában érettségizett

1963-ban, majd jogi diplomát szerzett. Köztisztviselőként álló polgármestere volt Sopronnak 1994 és 2002 között. Munkásságát végigkísérte a jó értelemben vett civilség, mindig Sopron érdekeit nézte, s nem akart pártcsatározások részesévé válni. Gyakran idézte Sopronyi-Thurner Mihály gondolatát: „Csak olyan folyóba lépünk, aminek a követ még látjuk” – zárta a beszélgetést Gimesi Réka.

CSALÁDIHÁTTÉR: 1971-ben született Sopronban. Édesapja nyolc évig Sopron polgármestere volt, nyugdíjas éveiben a Magyarországi Evangélikus Egyház Zsinata világi elnökevé választotta. Édesanyja nemzetiségi óvónő. Férje, Márkus Róbert grafikai vállalkozó. Molly lányuk a malmói egyetemen művelődésszervezői tanulmányokat folytat.

JÁTSSZON VELÜNK – NYERJEN A SOPRONI TÉMA KERESZTREJTVÉNYÉVEL!

NEMESÍTETT SZAMOCA	PERC. RÖVIDEN	OSZMÁN-TÖRÖK TISZT	ÜZLETBEN, PIACON KINÁLJÁK	SVÉD AUTÓK JELZÉSE	ZAKLAT-NI KEZD!	TÁPLÁLKOZÓ	LITER. RÖVIDEN	IPARI ROSTNÖVÉNY	BECENEVE EMMUSKA	ZORRO JELE	... IBRAHIMOVIC; FOCISTA	EZEN A NAPON	TAVALYI HORDÓ TARTOZÉKA, TÁJ.	ÉVEK ...; RÉGTŐL FOGVA	A SUGÁR JELE	MATRÓZ-ITAL!
NÉVELŐ	MAKAČS-KODIK	TILTÓSZÓ					HAD-JÁRAT	RÉSZ, RÖVIDEN	ELŐADÓ, RÖVIDEN	AZONOS BETŰK	IGEVÉG!			JÓD	ERŐT ELSZIV	CÍMER-MADÁR
FLANDRIAI FOLYÓ				ANGOL FOLYÓ				OSTOBÁN BÁRGYÚ				DURVA POSZTÓ		TEMPLOMI FOHÁSZ		
AUSZTRIA HATÁRAI!		HUZATBAN ÁLL!		STRÁZSA			PIRULNI KEZD!	AMPER, RÖVIDEN	MAGATOK			RÓMAI 50-ES	BÚZA EGYNEMŰ BETŰI		A KÉN VEGYJELE	
KELET. RÖVIDEN	BELGA AUTÓJEL		NEWARK RÉSE!			AZ USA ELNÖKE (DONALD)	RECCSEN	FESTŐ ESZKÖZE	TORDON AKÓSTÖRTÉNETE			VEGYTANI	FRISS		KLUB TAGJA	
A MEGFEJTÉS	LEMEZ SZÉLE!		TORZ TÖRPE			GIGA-			HÁJTARTÓJA							
ISKOLAI TIZPERC						APADNI KEZD!		KUTYA HAJLEKA	RÓMAI 1000-ES	ELŐTAG: KETTŐS			GYALOGZ-RED, RÖV.			
KILO-, RÖVIDEN	KABÁT-ANYAG					NORVÉG AUTÓJEL		APÁCSKA	AZ URÁN VEGYJELE	JEMENI ÖBÖL			KÖNYVET KINYIT			
KÖVET-KEZMÉNY KIVÁLTÓJA	ELŐTAG: EZER-	SZED					FÉL KUPA!	RITKA NŐI NÉV					ROBBIE WILLIAMS SLÁGERE			
DIVAT. RÖVIDEN		PEST-KÖZELI VÁROS				KOTORÁSZIK, NÉP.	A KÁLIUM VEGYJELE	ZENEI FÉLHANG					MEGRÓ			
FÜST ...; KÖLTŐ			SCHÜTZ ...; NÉHAI KOMIKA			AFRIKA, RÖVIDEN			... KÖLYKE!; KOMISZ	EJTSD, RÖVIDEN	ITT ALUL, NÉPIESEN		CSALÉ VETÍT-HETŐ ÁLLÓKÉP			
			NÁTRIUM			SAKKBAN KEZDŐ			SZÓVÉG!	A VÉGÉN ELNÉZ!	GYIK PÁROS BETŰI			MEGA-, RÖVIDEN		
			GYAKRAN, NEMETŰL			TANGENS, RÖVIDEN		NAGY-HATALOM KÖZÉPEN LÁT!	ÉGTÁJ. RÖVIDEN		MEGRÖGZÖTT, KRÓNIKUS			TOJÁS-HÉJ!		
RÓMAI 1000-ES KEZDŐ PECÁS			MAGYAR AUTÓJEL						CSŐ KÖZEPE!		CSÍKVÉG!					ZAMBIAI AUTÓK JELZÉSE
									ASZOTT, SOVÁNY							
														SZÁZAD, RÖVIDEN		

A Soproni Témában keresztrejtvény is várja a játszani vágyókat. A megfejtéseket április 22-ig várjuk a Soproni Téma, 9400 Sopron, Liszt Ferenc utca 1. vagy a szerkesztoseg@sopronitema.hu e-mail-címre. A helyes megfejtők között ajándékot sorsolunk ki, melyet a szerencsés nyertes a Pro Kultúra jegyirodájában vehet át (Sopron, Liszt Ferenc u. 1.). **Április 1-jei rejtvényünk megfejtése:** „Kezdet nincs, csak folytatás van.” Szerencsés megfejtőnk: Sóstai Rita.

Idén ünnepli 25 éves fennállását a soproni kötődésű Wall Of Sleep

Fonogram-díjas zenekar



KÓCZÁN
BÁLINT

Fonogram-díjat zsebelt be a

soproni kötődésű Wall Of Sleep a The Kingdom című albumával. **Bátky Zoltán szerint ez az elismerés üzenet lehet a fesztiválszervezőknek is, hogy érdemes velük együtt dolgozni.**

– Óriási dolog ez minden zenekar, előadó életében. Mikor és hol értesültetek arról, hogy Fonogram-díjat kaptok?

– Március elején derült ki, hogy a szakmai bizottság első körben beválasztotta a rock/metal kategória öt jelöltje közé a tavalyi The Kingdom című lemezünket, ezután nagy izgalommal vártuk a március 31-i díjátadót, ahol végül is a második körös szavazás minket hozott ki győztesnek.

– **Milyen érzésekkel fogadtátok ezt a hatalmas elismerést? Mit jelent ez a formáció életében?**

– Óriási megtiszteltetés, hogy a minket követő kicsi, de lelkes és hűséges közönség mellett a szakma is elismeri – sőt, egyáltalán ismeri – a zenénket. Egyrészt nagyon jó érzés, hogy a lemezbe fektetett kreatív energia és sok munka ilyen szinten is megtérült, de igazából valahol a zenekar eddigi 25 évét is megkoronázza ez a díj. Emellett azt is fontosnak tartjuk, hogy egy ilyen



– **Nagyon hálásak vagyunk azért, hogy hozzánk került a Fonogram-díj, és azt tervezzük, hogy a szintet a későbbiekben sem adjuk alább – mondták a Wall Of Sleep tagjai.**

FOTÓ: KÖHLER ÁGNES

elismerés nemcsak ránk, de talán a többi underground zenekarra is ráirányítja a figyelmet.

– **Hogy ünnepeltek?**

– Munkával. A zenekar idén 25 éves, és ehhez kapcsolódóan több meglepetéssel is készülünk. Ami más publikus, az a zenekar első EP-jének és albumának feljavított hangzású, friss borítóval ellátott újrakiadása, de az év második felére ennél is komolyabb terveink vannak, amiket szép lassan fogunk felvezetni. A lényeg, hogy egész évre ellátunk mindenkit Wall Of Sleepel.

– **Korábban már írtunk a lemezről. Mitől lett**

ennyire klassz ez az album, hogy érzitek?

– Személyes véleményt tudok csak mondani, de szerintem egyrészt az számít sokat, hogy Füleki Sanyival az előző lemezhez képest is szorosabb lett a közös munka, és mindketten úgy álltunk hozzá, hogy az egót teljesen elhagyva a dalok és a lemez dalainak „kimaxolása” legyen a végcél. A többiek is nagyon sokat tettek hozzá a végeredményhez személyes ízzel, fífkás juttatással. Ami pedig mindenképpen új szintre helyezi az albumot, az a hangzás: Vári Gábor, a Miracle Sound alapítója úgy tudta modern, nemzetközi szintre emelni az

összképet, hogy közben megtartotta a zenekarra jellemző hagyományos „ízket”. Csodát tett a lemezzel.

– **Mekkora lökést és dobást adhat ez a zenekarnak?**

– A Fonogram alapvetően egy szakmai elismerés, tehát pénzdíj terén a legkerekesebb összeg jár érte: nulla. Viszont talán segíthet egyfajta minőséget jelző „csillagot” a nevünk mellé helyezni, amivel valamivel könnyebbé válhat

a koncertszervezés. Az, hogy a hozzáértők, a kiadók szövetségének tagjai, szakújságírók és zenei szakemberek ismerik el így a munkánkat, a koncerthelyszínek, fesztiválszervezők felé is garanciát adhat arra, hogy érdemes velünk dolgozni. Nagyon hálásak vagyunk azért, hogy hozzánk került a Fonogram-díj, és azt tervezzük, hogy a szintet a későbbiekben sem adjuk alább.

A FONOGRAM-DÍJ (korábban Arany Zsiráf) a magyar zenei élet legrangosabb szakmai elismerése. Idén a Wall Of Sleep nevű, 2001-ben alakult doom metal zenekar The Kingdom című kiadványának ítelték oda a hazai hard rock vagy metal kategóriában.

BULI VAN!

ÁPRILIS 17., PÉNTEK

Co Lee

19 óra, Hangár Music Garden

Kérlelhetetlen őszinteségével és zsigeri színpadi zsenialitásával az elmúlt években Co Lee a hazai zenei szcéna megkerülhetetlen előadójává és ízlésformáló alkotójává vált. Vendég: ÁBI.

A Hülyeség Határa

18.30, Búgócsiga Akusztik Garden Baranyai Barna estje

ÁPRILIS 19., VASÁRNAP

T-Stúdió koncert

16 óra, Búgócsiga Akusztik Garden

ÁPRILIS 24., PÉNTEK



Kávészünet

19 óra, Búgócsiga Akusztik Garden

„Ismerős az érzés, amikor egy verssor élesebben hasít beléd, mint bármi más? Amikor József Attila vagy Radnóti szavai (...) a saját életedet mondják el helyetted? Ha a »Szeretnék indián lenni egy évre« vagy a »Kezdtém ezt a verset én...« hallatán nemcsak egy dalt hallasz, hanem libabőrös leszel, akkor neked kötelező ott lenned Sopronban.”

ÁPRILIS 25., SZOMBAT

Leander Kills

19 óra, Hangár Music Garden

Vendég: Here We Are

ALAPÍTVÁ: 2012

Soproni Téma

INGYENES KÖZÖSSÉGI HETILAP

f i y SOPRONITEMAHIVATALOS

Rólunk, nekünk

SOPRON
| MÉDIA | TV

f i y