



## A haza minden előtt!

5

– A szabadságot ki kell érdemelni, meg kell őrizni, és ha szükséges, meg is kell védeni – mondta az 1848–49-es forradalom és szabadságharc 178. évfordulóján dr. Barcza Attila, Sopron és térsége országgyűlési képviselője. A hagyományoknak megfelelően a Sopronban a Petőfi téren tartották a városi ünnepséget.

FOTÓ: FILEP ISTVÁN



4

## Stabilitás és béke

– Viharos időket élünk, ezért most olyan politikai közösségnek kell kormányoznia Magyarországot, amelynek van rutinja és megbízható – jelentette ki soproni fórumán Navracsics Tibor.

FOTÓ: FILEP ISTVÁN

## Sopron legjobbjait díjazták



Az eredményes soproni sportolók teljesítményét ismerték el az idei, 37. Sportgálán a Novomatic-arenában.

FOTÓ: SZALAY KÁROLY

9

## Az endometriózis hónapja

Világszerte közel 200 millió, Magyarországon körülbelül 200 ezer – ennyi nőt érint az endometriózis. A krónikus, jóindulatú nőgyógyászati betegség lényege, hogy a méh nyálkahártyája a méh üregén kívül jelenik meg. Március az endometriózis nemzetközi hónapja.

3



## A tiszta, szépülő városért

Utcák és játszóterek takarítása, balesetveszélyes fák nyesése, táblák javítása – sok feladatuk van tavasszal is a Soproni Önkormányzati Hulladékkezelő Kft. (SÖH) szakembereinek.

FOTÓ: FILEP ISTVÁN

6



## Eredményes síelőink

Márciusra véget ért az idei szezonz. A Scoop sportegyesület fiatal versenyzői komoly eredményeket értek el különböző nemzetközi, illetve magyarországi versenyeken.

8

Iváncsics Zoltán – AZÉRT SZERETEM SOPRONT – mert rengeteg értéke van

## Sopron a biztonságot adó élettér

KÖVES ANDREA

**Sajátos varázs, izgalmas történelem, mesélő műemléki házak, üde erdei környezet: csak néhány azok közül a jellemzők közül, amelyek Sopront idézhetik. Sorozatunkban a városhoz kötődő, közismert emberek vallanak soproniságukról. Ezúttal Iváncsics Zoltán borászt kérdeztük, aki-vel a szeretett otthonában található borospincéjében beszélgettünk.**

– Már a gyermekkori emlékek is Sopronhoz kötnek – kezdte Iváncsics Zoltán. – Öten voltunk testvérek, a szüleim mezőgazdasággal foglalkoztak, édesapám a termelősövetkezetnél szőlészként dolgozott, volt egy kis saját földterülete is, és bizony minket, gyereket is kivittek nyáron a szőlőbe dolgozni. Nem nagyon

örültünk neki, akkor még el sem hittem volna, hogy valaha én is szőlész-borász leszek. Nagyszerű segítőm mindebben kertészmérnök feleségem, Zsuzsa, aki a mikrobiológia remek ismerője. Sopronnak és környékének sok-sok értéke van: a műemléki környezete, a szép, erdős részei, de ezek közé tartozik

a földrajzi fekvéséből és az éghajlati hatásokból adódó különleges klímája is, amely kedvező a szőlő- és borkortermelés számára. Nehéz szóban elmondani, hogy mit érez az ember, amikor egy-egy hajnali órán a szőlőbe menet megáll az autóval, és ráfeledkezik az eléje táruló csodálatos panorámára: a lankás szőlőültetvények mögött felbukkanó Fertő tó látványára.

Ahogy erről beszélgettünk, megakad a szemem egy különleges óriás fahordón, amelyet mives fafaragással az imént említett látkép díszít, egy fiatal fafaragóművész munkája. A pince minden kis szeglete a szülőföld iránti elkötelezettségről mesél. A sok-sok oklevél, érem, serleg közül a város

és a régió elismerései a legkedvesebbek, bár Iváncsics Zoltán minderről szerényen mesél. Aki ismeri sorozatunk vendégét, jól tudja, nem a szavak embere, ugyanakkor igazi közösségi ember. Nagyon fontosnak tartja, hogy a Soproni borvidék termelői ismerjék egymást, és közös rendezvényeken együtt mutathassák meg az értékeiket. Rendszeres résztvevője a borünnepeknek és a szüreti napoknak, nagyon szeret a soproniakkal találkozni, beszélgetni ezeken az ünnepeken, illetve a pincéjében tartott borkóstolókon is. Sopron számára a biztonságot adó életteret jelenti, ahol napi szinten találkozhat fiával és lányával, három unokájával.

**IVÁNCICS ZOLTÁN** 1949-ben született Sopronban, az egykori „zöldkeriben” szerzett könyvelő, tervező és statisztikus szakképesítést, majd a gyöngyösi mezőgazdasági főiskolán elvégezte a szőlész-borász szakirányt, később üzemmérnökként is diplomázott. Tanulmányai befejeztével a soproni állami gazdaságnál helyezkedett

el, a rendszerváltás után munkatársaival megalapította a Sop-Vin Kft.-t, és emellett beindította saját vállalkozását is. Boraival nagyon sok hazai és nemzetközi elismerést érdemelt ki az elmúlt évtizedekben, a város iránti elkötelezettségéért Sopronért Emlékéremben részesült.

A víz világnapját 1993 óta ünnepeljük – Sopronban is több programmal készülnek

## Ivóvíz nélkül nincs élet a Földön

LAKLIA-SZILÁGYI ANDREA

**A soproni ivóvíz kifejezetten tiszta – mikroműanyag- és gyógyszeradalék-mentes. A város vízellátásáról és a csapvízfogyasztás előnyeiről is beszélgettünk a víz világnapja alkalmából Rádonyi Lászlóval, a Soproni Vízmű Zrt. vezérigazgatójával.**

Csak egy mozdulat, és már folyik a csapból – ivóvíz nélkül elképzelhetetlen lenne az élet.

– A Földön található vízmennyiség körülbelül három százaléka ivóvíz – kezdte Rádonyi László. – Ezek a felszín alatt, tavakban és folyókban fellelhetők. Munkánkhoz tartozik, hogy ezeket a vizeket kinyerjük.

A Magyarország víziközmű-ellátásában lévő víz 90–95 százaléka felszín alatti vizekből származik, a soproni ivóvizet kizárólag a felszín alól nyerik ki.

Városunk első vízbázisa 1892 óta üzemel, a Sopron Plaza és a Jereván-lakótelep között található. Sopron vízellátásáról emellett mélyfúrású kutak gondoskodnak: ezek Fertőrákoson, Sopronkőhidán és Tómalmon találhatóak.

– Semmilyen kémiai folyamatnak nem vetjük alá a vizet – folytatta a vezérigazgató. – Ahogy kijön a kútból, úgy kerül a családok asztalára. A soproni víz keménynek számít, a benne lévő kalcium- és magnéziumszint meghaladja a magyar ásványvízszabvány szerinti 500 milligramm/liter mennyiséget. Ez azonban semmilyen negatív hatással sincs a szervezetre.

A kutak átlagosan 100 méter mélységűek. Egyetlen vízcsepp egy év alatt átlagosan 10 centimétert halad lefelé a talajban – ennek következményeképp körülbelül 1000 éves a soproni csapvíz, melyben nincsenek mikroműanyagok vagy gyógyszermaradványok.

A klímaváltozás okozta problémák az élet számos területére, így a vízháztartásra is hatással vannak. – Sopron vízellátását hosszú távon nem fenyegetik a klímaváltozáshoz köthető történések. A vízbázisokból annyi vizet nyerünk ki, amennyit a város egy nap alatt elfogyaszt. Ez egy nagyon meleg nyári napon körülbelül 18.000 köbmétert jelent. A csapvízfogyasztással emellett védjük a környezetünket is, hiszen nem „termelünk” vele műanyag palackokat. Gazdaságos is – 1 liter víz kevesebb mint fél forint – zárta Rádonyi László.

**A VÍZ VILÁGNAPJÁT** 1993 óta ünnepeljük március 22-én. Ebből az alkalomból a Soproni Vízmű minden évben megnyitja kapuit a látogatók előtt, rendezvényén több mint 2000 gyermek vesz részt. A program interaktív foglalkozások keretében közel 30 állomáson ismerkedhetnek meg a látogatók a vízellátás, szennyvízelvezetés, vízminőség-ellenőrzés elméletével

és gyakorlatával. A világnap alkalmából a társaság rajzpályázatot is hirdetett *Legyél Te is vízműves!* címmel.

A világnaphoz kötődően Az örök körforgás – a víz útja – a természet rendje képekben címmel fotókiállítás nyílik Kránitz József természetfotós alkotásából a városi könyvtárban március 27-én. A tárlat ingyenesen látogatható április 30-ig.



– Semmilyen kémiai folyamatnak nem vetjük alá a vizet. Ahogy kijön a kútból, úgy kerül a családok asztalára – mondta lapunknak Rádonyi László. FOTÓ: FILEP ISTVÁN

## Óvjuk veséink egészségét!

A vese világnapját minden évben március második csütörtökén tartják világszerte, hogy felhívják a figyelmet veséink egészségének megőrzésére és a vesebetegségek megelőzésének fontosságára.

A Soproni Gyógyközpont idén is lakossági prevenció programmal csatlakozott a kezdeményezéshez.

Dr. Pálvölgyi Nóra nefrológus főorvos, a soproni dialízisközpont vezetője kiemelte: a vesebetegségek gyakran hosszú ideig tünetmentesek, lappangva alakulnak ki, ezért különösen fontos a rendszeres szűrővizsgálat és az egészségügyi adatok életmód.

A magas vérnyomás, a cukorbetegség, a dohányzás, a túlsúly növeli a vesebetegségek kialakulásának kockázatát.



Fontos, hogy már a korai panaszokkal szakemberhez forduljanak a nők

# Március az endometriózis hónapja



HUSZÁR JUDIT

Világszerte közel 200 millió, Magyarországon körülbelül 200 ezer – ennyi nőt érint az endometriózis.

A krónikus, jóindulatú nőgyógyászati betegség lényege, hogy a méh nyálkahártyája a méh üregén kívül jelenik meg. Március az endometriózis nemzetközi hónapja, most a korai felismerésre és a megfelelő kezelésre hívják fel a figyelmet.

Fájdalmas görcsök menstruáció idején – a legtöbb nő csak megrántja a vállát egy ilyen mondatra, hiszen természetes tünetnek tartja. Viszont ha a görcsök erőssége túllép egy szintet, már nemcsak a menstruáció idején jelentkeznek, az együttlét is fájdalmassá válik, akkor érdemes elgondolkodni, hogy másról van szó...

– Az endometriózis egy jóindulatú, de krónikus nőgyógyászati betegség, amely egyes becslések szerint a termékeny korú nők 10–15 százalékát érinti – kezdte dr. Peitl Szilárd, a Soproni Gyógyközpont nőgyógyászati osztályának osztályvezető főorvosa. – A konkrét tüneteken túl a folyamatos fájdalom szorongást okoz, ráadásul az érintettek

nagy részénél megnehezíti a teherbeesést.

Az endometriózis lényege, hogy a méh nyálkahártyája (endometrium) a méh üregén kívül – főként a kismedencében, a hashártyán, a petefészekben – jelenik meg. A ciklus során megvastagszik, leválik, de a vér nem tud kiürülni, ezért gyulladást, később helyi összenövéseket, hegesedéseket okoz. Három típusát különböztetik meg attól függően, hogy hol helyezkedik el.

– Már 1860-ban leírtak méhen kívül működő méhnyálkahártyát, tehát már jó ideje ismerjük a betegséget – folytatta dr. Peitl Szilárd. – Ennek ellenére még mindig nem tudjuk pontosan, hogy miért alakul ki. Több tényező is növeli



Az endometrióziist leggyakrabban a 25–45 év közötti nőknél diagnosztizálják – tudtuk meg dr. Peitl Szilárdtól.

az esélyét: ilyen a retrográd menstruáció (nem áramlik ki a vér a megfelelő irányba), a legyengült immunrendszer, a hormonális egyensúlyzavar (ösztrogéndominancia, progesteronrezisztencia). A családi halmozódás jellemző, illetve bizonyos környezeti és életmódbeli tényezők is növelik az esélyét, ilyen a dohányzás és az alkoholfogyasztás is. A túl alacsony és túl magas testsúlyú nőknél nagyobb arányban fordul elő a betegség, ezzel szemben a fizikai aktivitás, a gyulladáscsökkentő étrend pozitív hatással van rá.

Az endometrióziist leggyakrabban a 25–45 év közötti nőknél diagnosztizálják. A változatos tünetek miatt gyakran több évig is eltart, mire kiderül, hogy erről a betegségről van szó.

– A diagnózis első lépése a kórtörténet alapos megismerése. Ezután következik a fizikális vizsgálat, egyes ciszták, összenövések már így, illetve nőgyógyászati ultrahanggal is kimutathatóak – folytatta dr. Peitl Szilárd. – A közvetlen lépés az MR (bél- vagy hólyágérintettség esetén), illetve súlyos esetben laparoszkópos vizsgálat következik,

amellyel a szövetekből közvetlenül mintát is tudunk venni.

A főorvostól megtudtuk: a kezelés mindig személyre szabott, a tünetek, az endometriózis típusa és a teherbeesési szándék határozza meg. Enyhébb esetekben nem szteroid tartalmú gyulladáscsökkentőkkel, hormontartalmú gyógyszerekkel, illetve fogamzásgátló tablettával kezdődik a terápia. Ha a konzervatív kezelés nem elegendő, akkor jön szóba a sebészet: laparoszkópos műtéteket végeznek Sopronban is, ilyenkor a hashártyán lévő apró elváltozásokat elégetik, kimetszik.

A műtétnél létezik radikálisabb verziója is, amellyel a mélyen lévő endometrióziist kezelik. Többfajta alternatív terápia is javasolnak a szakemberek: a medencefenék izmainak lazítására hatékony a fizioterápia, balneoterápia, masszázs, jóga. Illetve a már korábban említett rendszeres testmozgás és étrend.

Magyarországon az endometrióziissal diagnosztizáltak jogosultak adó-visszatérítéssel. Fontos, hogy már a korai panaszokkal szakemberhez forduljanak a nők, így megelőzhetőek a súlyosabb szövődmények.

## AZ ENDOMETRIÓZIS LEGGYAKORIBB TÜNETEI:

Erős alhasi/ kismedencei fájdalom – gyakran a menstruáció alatt, de a ciklustól függetlenül is jelentkezhet. Fájdalmas szex, meddőség, emésztőrendszeri/ vizeleti panaszok, krónikus fáradtság, kimerültség, erős, rendszertelen vérzés.

A hűtő-fűtő klíma pályázatokat április 5-ig lehet benyújtani

# A további rezsicsökkentésért

## TOVÁBBI INFORMÁCIÓK:

[www.mvmoptimum.hu/sopronklíma](http://www.mvmoptimum.hu/sopronklíma). A regisztrációhoz segítség kérhető az önkormányzattól az alábbi elérhetőségeken: +3699/515-123 vagy +3699/515-105.

LAKLIA-SZILÁGYI ANDREA

Közös energiahatékonysági programot indít az önkormányzat és az MVM Optimum Kft., melynek keretében jelentős (akár 55 százalékos) kedvezményre lehet pályázni hűtő-fűtő klímák telepítése során.



Mit gondolt a hűtő-fűtő klíma pályázatról?

**HORVÁTH SÁNDOR:** Ez egy nagyon hasznos pályázat, sok embernek nagy szüksége lenne egy klímára az otthonában. Nekem nincs ilyen készülékem, de ez a lehetőség elgondolkodtatott. Fűtésre nem használnám, a kánikulák során viszont biztos, hogy jó szolgálatot tenne. Egyre hosszabbak ezek a meleg időszakok, melyek egészségügyileg is nagyon megterhelőek. Egy ilyen készülék beszerelése nem kevés pénz, így már csak ezért is érdemes kihasználni ezt a lehetőséget. Amellett, hogy növeli a lakás értékét, a kedvezőbb rezsi is elérhető vele.

otthonaik energiahatékonyságát, tovább csökkentve a rezsiköltségeiket – ismertette dr. Farkas Ciprián polgármester.

A program elsősorban azoknak szól, akik fa-, vegyes tüzelésű, gáz- vagy elektromos fűtési rendszerüket szeretnék modernizálni – ehhez most hűtő-fűtő klímák beszerzésére lehet pályázni. A gépek és a telepítési költségek 25–55 százalékát az MVM Optimum biztosítja. A kedvezmény nagyságát a szolgáltató személyre szabott árajánlatban közli, mértéke függ többek között az éves energiafogyasztástól és attól, hogy mekkora helyiséget fűt majd a klíma. Az akcióban részt vehet az is, aki rendelkezik már klímaberendezéssel

(egy másik helyiségben) vagy napelemmel. Fontos azonban, hogy a levegő-víz szivattyús rendszerrel ellátott otthonok nem vehetnek részt a pályázaton, ahogy a távfűtéses lakások tulajdonosai sem.

Az igényléshez az alábbi dokumentumokra van szükség: az ingatlan címére szóló lakcímkártya másolata, 12 hónapos fogyasztást igazoló gáz- és/vagy villamosenergia-számla, fa- vagy vegyes tüzelésű kazán esetén 2 évnél nem régebbi hiteles energetikai tanúsítvány, illetve a közös tulajdon esetén a tulajdonostársak beruházáshoz való hozzájárulása. Hiánytalanul beadott kérelmek esetében legkésőbb 5 munkanap után kiküldi a személyre szabott ajánlatot az MVM Op-

timum. A kedvezmény más állami vagy uniós pályázattal együtt nem vehető igénybe.

– A megállapodás része az is, hogy a szolgáltató minden 100. klímatelepítés után saját forrásból elvégzi egy, a soproni önkormányzat által kijelölt közintézmény energetikai korszerűsítését – hangsúlyozta a polgármester. – A magyar kormány által támogatott program egy újabb remek lehetőség mindazoknak, akik korszerűsíteni szeretnék otthonukat, emellett több, a városban működő óvoda vagy bölcsőde is nyerhet a fejlesztésekkel. Bízunk benne, hogy a jövőben további elemekkel bővíthet majd a program.

A pályázatokat április 5-ig lehet benyújtani. A szerződés aláírását és az előleg beérkezését követően 15 munkanapon belül az MVM vállalja a kivitelezést az ügyféllel egyeztetett időpontban.



**OLÁH OLÍVIA:** Nagyon jó ötlet ez a pályázat. Egy ilyen berendezés fel tudja váltani az egyéb fűtő berendezéseket, a nyári nagy kánikulák során pedig kellemes hőfokot biztosít a lakásban. Az egészségre is jó hatással lehet (ha nem vesszük le vele nagyon a hőfokot), hiszen nem jó a testünket sokáig kitenni magas hőmérsékletnek, és a környezetet sem terheli nagy mértékben. A rezsi is „jó hatással” lehet. Az előző – 6 négyzetméterrel nagyobb – lakásomban klímával fűtöttem, és jelentősen kedvezőbb árat fizettem, mintha gázt használtam volna.

Navracsics Tibor támogatja a város gazdasági stratégiáját

# Stabilitás és béke



Navracsics Tibor (balra) dr. Barcza Attilával (jobbra) beszélgetett a soproni fórumon. A közigazgatási és területfejlesztési miniszter egyetértett azzal a koncepcióval, hogy Sopron váljon a térség logisztikai központjává. FOTÓ: FILEP ISTVÁN

MUNKATÁRSUNKTÓL

**– Viharos időket élünk, ezért most olyan politikai közösségnek kell kormányoznia Magyarországot, amelynek van rutinja és megbízható – jelentette ki soproni fórumán Navracsics Tibor.**

Telt házas fórumot tartott múlt szerdán Sopronban Navracsics Tibor közigazgatási és területfejlesztési miniszter, aki dr. Barcza Attilának, Sopron és térsége országgyűlési képviselőjének a meghívására érkezett városunkba. A fórumot megelőző sajtótájékoztatón a kérdésekre válaszolva a miniszter kitért az önkormányzati törvény tervezett módosítására, kiemelve, hogy a jelenlegi szabályozás egy kalap alá veszi például a fővárost és egy kisvárost, és ez nem jó. A szakmai konzultációk első köre hamarosan lezárul.

Navracsics Tibor szeretné elérni, hogy a következő ciklusban a Parlament fogadja el az új önkormányzati törvényt.

A Hotel Sopronban tartott találkozón a miniszterrel dr. Barcza Attila beszélgetett. Egy kérdésre válaszolva elhangzott, a béke, a biztonság és a kiszámíthatóság olyan értékek, amelyeket nem lehet kockáztatni.

*... a béke, a biztonság és a kiszámíthatóság olyan értékek, amelyeket nem lehet kockáztatni.*

NAVRACSICS TIBOR

Magyarország a béke szigete – hívta fel a figyelmet Navracsics Tibor. – Ez az elkövetkező kormányzati vívmányoknak köszönhető. Viharos időket élünk, ezért most olyan politikai közösségnek kell kormányoznia Magyarországot, amelynek van rutinja és megbízható. Orbán Viktor ma Európa legtapasztaltabb kormányfője, ő olyan stabilitást ad az országnak, amit nem szabad kockáztatni.

Egy másik témakörben a térség gazdasági fejlődését elemezték. Navracsics Tibor egyetértett azzal a koncepcióval, hogy Sopron váljon a térség logisz-

tikai központjává. Ehhez nagy segítség volt az M85-ös megépítése, de elengedhetetlen lesz a 84-es út korszerűsítése is. Ez nemcsak a soproniak érdeke, hanem nemzetstratégiai és turisztikai kérdés is, hiszen ezen az úton érkehetnek vendégek például Ausztriából és Németországból. A Balaton nyugati medencéjének létkérdés az ott üdülők számának emelkedése.

Dr. Barcza Attila zárszavában hangsúlyozta, a következő választások tétje Sopron és a kisvárosaink, falvaink további fejlődése, illetve gyermekeink, unokáink jövője.

A fórumon részt vett dr. Molnár Ágnes országgyűlési képviselő, dr. Farkas Ciprián, Sopron polgármestere, dr. Simon István és dr. Csizsár Szabolcs alpolgármester is.

## EZ LESZ... – programajánló

MÁRCIUS 18., SZERDA

### A TBC-től a COPD-ig

15 óra, Pedagógusok Soproni Művelődési Háza

### Turizmus Klub – Arany Korty

15 óra, Soproni Múzeumnegyed

### Temessük el Babitsot!

18 óra, Búgósiga Akusztik Garden

### Crescendo – Beethoven: Sors szimfónia

18 óra, Liszt-központ

MÁRCIUS 19., CSÜTÖRTÖK

### Virágos Sopronért

17 óra, GYSEV vasútállomás, oktatóterem

Tavaszköszöntő és aktuális teendők

### Steigervald Krisztián előadása

19 óra, Liszt-központ

### S.Ö.R.Ö.M.

19 óra, Petőfi Színház, további időpontok: március 27.

19 óra, március 28. 19 óra

MÁRCIUS 20., PÉNTEK

### Palánta Tündér – könyvbemutató

16.30, Széchenyi István Városi Könyvtár

Kincses Tímea óvodapedagógus, író, illusztrátor

### Alzheimer – filmvetítés és beszélgetés

18 óra, Hunyadi-iskola

### Török Ábel: A harmadik ég

18 óra, Cédrus Könyvkereskedés és Antikvárium

A szerzővel Szekrényes Miklós könyvtáros beszélget.

### Terike és Irén – vígjáték

19 óra, Liszt-központ

### Páratlan páros – bohózat két részben

19 óra, Petőfi Színház, további időpontok: március 21.

19 óra, március 22. 15 és 19 óra

MÁRCIUS 21., SZOMBAT

### Erdők nemzetközi napja – családi program

9.30, Erdő Háza

### Kvízdelelőtt a könyvtárban

10.30, Széchenyi István Városi Könyvtár

### Óriások vállán – híres soproni családok nyomában – séta

11 óra, Tourinform iroda

További időpont: március 28. 11 óra

### Családi délután – Hamupipőke

16 óra, GYIK Rendezvényház

### Tavaszi hangok – Filharmónia Scarbantia

19 óra, Liszt-központ

MÁRCIUS 23., HÉTFŐ

### Autizmus világnapi programsorozat

16 óra, Sopron, több helyszínen

### Szélkötő Kalamona – bábelőadás

17 óra, Petőfi Színház, valamint: március 24. 10 és 17 óra,

március 25. 10 óra és 14.30, március 26. 12 óra és 14.30

### Honismereti előadások

17 óra, Pedagógusok Soproni Művelődési Háza

MÁRCIUS 24., KEDD

### 2. Soproni Memória Klub

14 óra, Soproni Múzeumnegyed

### Velocipédvel Európán át

17 óra, Soproni TIT

MÁRCIUS 25., SZERDA

### Húsvétra hangolódás, lelki feltöltődés

15 óra, Szent Imre-plébánia

### Természetesen zene – Sonor Saxophone

19 óra, Lignum Rendezvényház

### KIÁLLÍTÁSOK:

#### Barlangrajzok az utókornak

Huber Vilmos kiállítása március 22-ig a Festőteremben

#### Számíts a kiszámíthatatlanra!

Tóth Zsombor fotókiállítása március 28-ig

a Munkácsy teremben

#### Audrey Blanc kiállítása

Április 13-ig a Búgósiga Akusztik Gardenben

A városi programokról további információk:

[soproniprogramok.hu](http://soproniprogramok.hu)

## LÁTTA MÁR? – soproni épületek, szobrok, műemlékek

### Szent Wolfgang szobra a Hajnal téren

**Szent Wolfgang (924–994) Regensburg püspöke volt, a középkori Európa egyik meghatározó szentje, aki misszionáriusként járt Magyarországon is.**

Az einsiedelni apátság (búcsújáró hely Svájcban) évkönyveiben 972-re vonatkozóan ez a bejegyzés olvasható: „Wolfgang szerzetes (akit a következő esztendőben szenteltek püspökké) a magyarokhoz küldetett.”

A bajor herceg gyermekeit is nevelte, így nevelője volt Bajor (Liudolf) Gizellának (984–1065), Szent István királyunk (975–1038) jövődő feleségének is. Halála után mindjárt szentként kezdték tisztelni, bár hivatalosan csak közel hatvan évvel később, 1052-ben avatták a szentek



sorába. A regensburgi Szent Emmeram-templom kriptájában temették el. Az egykori pálos atyák emlékezete megőrizte térítő útjának bánfalvi állomását, templomukat, kolostorukat az ő tiszteletére építették, így vált Szent Wolfgang (Szent Farkas) a település védőszentjévé.

A Bánfalvánt Baráti Kör kezdeményezésére a szent szobrát 2017. december 2-án Németh Attila plébános szentelte fel. Az ülő püspök pástorbottal a jobb-kezdésben, bal kezében a kolostor makettjét tartja. Székének hátlapján az évszámok: 924 (született), 994 (meghalt), 1052 (szentté avatták). A pavilon alatt lévő, tölgyből készült szobor alkotója Földi Tibor falfaragó művész.

Fotó és szöveg: Pluzsik Tamás

„A szabadság ajándék, de nem ingyen kapott ajándék”

## A haza minden előtt!



KÓCZÁN BÁLINT

**– A szabadságot ki kell érdemelni, meg kell őrizni, és ha szükséges, meg is kell védeni – mondta az 1848–49-es forradalom és szabadságharc 178. évfordulóján dr. Barcza Attila. A hagyományoknak megfelelően Sopronban a Petőfi téren tartották a városi ünnepséget.**

Fúvószenével és a lovas huszárok látványos felvonulásával kezdődött, majd dr. Barcza Attila beszédével folytatódott az ünnepi műsor vasárnap.

– A haza minden előtt. Ez a négy szó ma is eligazít minket a mindennapjainkban – hangsúlyozta Sopron és térsége országgyűlési képviselője. – Emelt lélekkel emlékezünk arra a napra, amely nem egyszerűen történelmi évforduló, hanem a magyar nemzeti öntudat egyik legtisztább forrása, arra a napra, amikor a magyar nép világosan kimondta, hogy a saját sorsáról maga akar dönteni.

Barcza Attila kiemelte: a szabadság ajándék, de nem ingyen kapott ajándék. A szabadságot ki kell érdemelni, meg kell őrizni, és ha szükséges, meg is kell védeni. – Független polgári Magyarország. Ez az az örökség, amit ma is őriznünk kell. 1848 legnagyobb tanulsága az, hogy amikor a magyar nemzet kérdések előtt áll, akkor félre kell tenni a vitákat, és egy irányba kell fordulni.

– A gyűlölet nem vezethet minket. Ma, amikor a szomszédban háború dúl, és a világban békétlenség uralkodik, 1848 üzenete hűsá-

vágóbb, mint valaha. Ahogy Orbán Viktor miniszterelnök is hangsúlyozza: Magyarországnak ki kell maradnia a háborúból, és meg kell védenie hazánk szuverenitását – mondta az országgyűlési képviselő.

Az ünneplők között jelen volt dr. Farkas Ciprián polgármester, az egyetem, valamint számos intézmény vezetői, munkatársai.

A hangulatot Vastag Tamás Fonogram-díjas magyar énekes és Ivancsics Ilona Jászai Mari-díjas színész produkciója emelte. Közreműködött a Fokos zenekar, a Juventus Koncert Fúvószenekar, Sopron Város Fúvószenekara, a Soproni Huszár Hagományörző Egyesület, a Soproni Honvéd Hagományörző Egyesület és a Soproni Táncegyüttes.

Az esemény végén a megemlékezés koszorúit és virágait a résztvevők helyezték Petőfi Sándor szobránál. A március 15-i ünnepsorozat a városban színes családi programokkal folytatódott.

#### SOPRONI KITÜNTETETTEK

A március 15-i ünnepség keretében városi kitünteté-

seket is átadtak. Pro Urbe Sopron elismerésben részesült **dr. habil Varga László**, a Soproni Egyetem Benedek-karának dékánja. Soproni Lokálpatrióta díjat kapott **Kósa István**, a Soproni Városi Szabadidősport Szövetség elnöke. Civitas Fidelissima kitüntetését érdemelt ki az idén 75 éves **Tanulmányi Erdőgazdaság Zrt.** Az elismerést a cég nevében **Sándor Gyula** vezérigazgató vette át. Sopronért Emlékérmeket kapott **Horváth Ferenc**, a soproni labdarúgó-mérkőzések egykori bementője, rádióamatőr.

A magyar sajtó napja alkalmából múlt héten elismerő oklevelet adott át **Bajzik János**nak, a Soproni Média operatőrnek, sportriporternek a soproniak színvonalas tájékoztatásáért végzett munkájáért dr. Farkas Ciprián polgármester, dr. Simon István és dr. Csizsár Szabolcs alpolgármester.

#### ORSZÁGOS ELISMERÉSEK

Kossuth-nagydíjat kapott **Melocco Miklós** szobrászművész, a Páneurópai Piknik Emlékhelyen található Áttörés című szoborkompozíció megalkotója.

Magyar Érdemrend Lovagkereszt polgári tagozat kitüntetésben részesült **dr. Hartl Éva**, a Soproni Egyetem Benedek-karának egyetemi docense.

Magyar Arany Érdemkeresztet kapott **Oltárczi Ferenc** soproni nyugdíjas pedagógus.

Magyar Arany Érdemkereszt kitüntetést vett át **dr. Bende Attila**, a Soproni Egyetem Erdőmérnöki Karának egyetemi adjunktusa.

Magyar Arany Érdemkereszt polgári tagozatával tüntették ki **Tóth Györgyöt**, a Soproni Egyetem Faipari Mérnöki és Kreatívipari Karának mérnök-tanárát.

Magyar Arany Érdemkereszt polgári tagozat kitüntetésben részesült **Ikker Tibor**, a GYSEV pályavasúti igazgatója.

Magyar Ezüst Érdemkereszt polgári tagozat kitüntetését vehetett át **Varga Gábor**, a GYSEV CARGO Zrt. üzemviteli szakértője.

A Honvédelemért Kitekintő Cím ezüst fokozatát **Dobai Gábor** őrmester, a Soproni Huszár Hagományörző Egyesület tagja érdemelte ki.

Az Életfa Emlékplakett arany fokozatát **dr. Bariska Mihály** professzor, a faanyag-tudomány nemzetközi szakértője kapta. Az Életfa Emlékplakett ezüst fokozatában részesült **prof. emeritus Lett Béla**.

Magyarország Érdemes Művésze díjat kapott **Pataki András** Jászai Mari-díjas rendező, dramaturg – a Soproni Petőfi Színház volt igazgatója, főrendezője. Ugyanezt az elismerést vette át **Szolnoki Tibor** Jászai Mari-díjas színművész, művészeti vezető, a Soproni Petőfi Színház társulatának tagja.

Jászai Mari-díjat kapott **Kéri Kitty** színművész, rendező, a Soproni Petőfi Színház társulatának tagja, rendezője.

## JEGYZET

HORVÁTH FERENC  
főszerkesztő



## Európa hallgat, újra hallgat

A választási kampány véghajrájához közeledve több jel is arra utal, hogy a célvonalhoz közelítve egyre több ember szimpatizál a Fidesz–KDNP pártszövetséggel. Most nem a még mindig bizonytalanakodó és egymásnak is ellentmondó közvélemény-kutatási adatokat ci-

„Az unió vezetőit és az EP-képviselőket sem rázta meg, hogy Zelenszkij halálosan megfenyegette Orbán Viktort. Lényegében mintha semmi sem történt volna, pedig ha belegondolunk, az ukrán elnök minket, mindannyiunkat fenyegetett, függetlenül attól, hogy ki, melyik párttal szimpatizál.”

tálok, hanem a saját magam tapasztalatait. Tudom, ezek nem tekinthetők teljesen objektívnek, hiszen azokra a véleményekre és apró hangulatváltozásokra épülnek, amelyeket különböző beszélgetésekből és gesztusokból szűrtem le. Mire is gondolok? Nos, nézzünk néhány példát, amelyek úgy tűnik, forgatják a politika szélkereket. Itt

van mindjárt a háború(k) kérdése. Most már azoknak a többsége is a „kimaradás” oldalán áll, akik korábban nem tartottak az orosz–ukrán háború kiterjedésétől, azt hangoztatták, hogy nincs is igazi háború, és minket egyébként sem érhet el. Azután jött az Irán elleni amerikai–izraeli támadás, és percek alatt kiderült, a mai modern háborúban nincs lokalitás, az akciók és ellenakciók bárkit elérhetnek nem számolva a következményekkel. Igen, a következményekkel, mint például a migráció, amely újra erőre kaphat. Ezt senki sem akarhatja igazán, még azok sem, akik korábban azt hangoztatták, hogy a migráció milyen jó dolog. Ma már tudjuk, hogy nem jó, tudjuk, hogy milyen káros és hosszú távú hatásai vannak. Csak emlékeztetőül: bűnözés, terrorizmus, áthidalhatatlan kulturális és vallási szakadék, egészségügyi kockázat, zárt településrészek kialakulása.

Az unió vezetőit és az EP-képviselőket sem rázta meg, hogy Zelenszkij halálosan megfenyegette Orbán Viktort és családját. Lényegében mintha semmi sem történt volna, pedig ha belegondolunk, az ukrán elnök minket, mindannyiunkat fenyegetett, függetlenül attól, hogy ki, melyik párttal szimpatizál. Egy uniós külső ország vezetője fenyeget egy uniós államot. Példátlan. Gondoljunk csak el, mi történe, ha a német vagy francia elnöknek küldene selyemzsinórt Zelenszkij? De Európa hallgat, újra hallgat, de a magyarok nem törnek meg.

Az is nagy visszhangot keltett (ha nem is szárnyalta túl a háborús híreket), hogy megtorpant Ukrajna uniós csatlakozási folyamata. A magyar kormány ebben a kérdésben is következetesen kitartott eredeti álláspontja mellett, miszerint nem aktuális (és 2027-ben sem lesz az) szomszédunk csatlakozása. Egy voltunk a 26 ellen, de szép lassan egyre többen látták be, hogy lehetetlen Ukrajna gyorsított EU-s csatlakozása. Most ott tartunk, hogy március elején a tagállamok (nagykövetői) jelezték, számukra nem elfogadható a csatlakozási folyamat felgyorsítása. Ez pedig azt jelenti, hogy nagy valószínűséggel 2027-ben Ukrajna nem lesz tagja az Európai Uniónak. Hogy mikor csatlakozhat? Ezt szinte lehetetlen megjósolni, legfeljebb csak találgatni lehet, hiszen „ezerféle” feltételnek kell(ene) megfelelnie, amelyek teljesítése akár évekbe is telhet.

## HÉTKÖZNAPI HŐSÖK

Szerkesztőségünk elkötelezett a soproniak bemutatása mellett. Ha ismernek olyan embert, aki szűkebb-tágabb környezetben valamiért kiérdemelte a körülötte élők szeretetét, tiszteletét, írják meg nekünk! [szerkesztoseg@sopronitema.hu](mailto:szerkesztoseg@sopronitema.hu)

Több mint nyolcezer ember dolgozott azokban az években a környék üzemeiben

# A soproni Sörkert legendája



BOLODÁR ZOLTÁN

Régi fotókon nézegetjük, hogy mutatott egykor városunk, fiatal arcok képmásain igyekszünk felismerni ma már idős embereket – a nosztalgia vagy retró továbbra is hódít. Sorozatunkban mi is rég-volt utcákon kalandozunk, megmutatjuk, hogyan nézett ki Sopron egykor, és miként alakul jelenlegi portréja.

A napokban azon tűnődtem, milyen kár, hogy egyetlen fotót sem őriz a Soproni Múzeum a Sörkertről, ami a Soproni Sörgyár oldalában, a Terv utca és a Vándor Sándor utca sarkán a szocializmus évtizedeiben üzemelt. Az 1980-as évek második felében a GT-ben (gépipari technikum) tanultunk, amikor a nyári gyakorlatot az AFIT-ban töltöttük. Egy órakeres szabadultunk, és a hőségben úgy döntöttünk, hogy bemegyünk üdítő inni a legendás Sörkertbe. Ekkor tapasztaltam meg, hogy Sopron nem csupán a „leghűségesebb város”, hanem van itt egy komlóillatú fellegrár is, „A Sörkert”.

A kiskapun át bejutva a kerthelyiségbe leültünk egy kólával a fák alatt, amelyek hangulatos árnyékot adtak. Miközben iszogattunk és beszélgettünk, a szemünk előtt

vált nyilvánvalóvá, hogy ez az intézmény egy ipari méretű hidratációs központ, amely egy jellegzetes világot nyitott meg előttünk. Több mint nyolcezer ember dolgozott azokban az években a környék üzemeiben, és nap mint nap, szinte minden történetes percre pontosan ugyanígy zajlott. Délután két órakor a délelőtti műszak végét jelezte a gyárakban a dudaszó, amikor a dolgozók tömegesen siettek a Sörkertbe. A sietségnek prózai oka volt: a munkásjárat. Az Ikarus buszok motorja már ott pöfögött a Baross út végén, tehát a munkásoknak volt 5–10 percük arra, hogy lehajtsanak egy korsó sört, és felszálljanak a buszra, mielőtt az ajtók bezáródnak. Ez a rendkívül feszes beosztás egy egészen sajátos kiszolgálási módszert szült, mert a rohamra a Sörkert csaposa



A Soproni Sörgyár 1984-ben FOTÓ: FORTEPAN – GÁBOR VIKTOR

is felkészült. Az első fázisban a pultra kikészített egy szőnyegfelületnyi korsót. Százával, katonás rendben álltak az üres üvegek, várva a nedűt. És ekkor a csapos elővette a csodafegyvert: a sörpisztolyt. Ez nem egy hagyományos csap volt, hanem egy vasos, hosszabb csővezetékekkel megátmogott, a végén egy pisztolymarkolat adagolóval ellátott rendszer. Mielőtt a tömeg bezúdult a kiszolgáló-helyiségbe, meghúzta a ravaszt, és brrrrrr! – mint egy folyékony gépfegyverrel, úgy

sorozta végig a korsószőnyeget, rövid idő alatt megtöltve akár 8–10 korsót.

Elérkezett a második fázis, amikor az emberek úgy sprinteltek a Sörkert felé, mintha az olimpián az aranyért futnának. Letették érte pontosan az aprót, és kapkodták a korsókat, amit néhány perc alatt leülve vagy állva a kertben elfogyasztottak. Az érmék, ahogy gyűltek a pulton, egyre csak nőtt a dombocska, és az üres korsók fokozatosan kerültek vissza, az emberek pedig rohantak, hogy az órá-



Hordómosás 1940-ben FOTÓ: SOPRONI MÚZEUM – CSÍK FERENC

ját elnagyolt mozdulatokkal kocogtató buszsofőr becsukassa utánuk az ajtót. Egyszer csak az elképesztő zsúfoltság eltűnt, és az osztálytársammal kettesben maradtunk, de kintről hallottuk a buszok motorjának a felbőgését.

A harmadik fázis egyfajta epilógus volt, a csapos törölgette homlokáról az izzadtságot, és rakosgatta a hegyekben álló üres korsókat. Az aprópénz számbavétele sem maradt el...

És talán pont ez a magyar-razát a sörkertes fotó hiányá-

ra. Ebben a feszes tempójú mindennapi rituáléban egyszerűen senkinek sem volt ideje arra, hogy megálljon, és megnyomja egy fényképezőgép exponáló gombját; ezt a varázslatot csak az emlékezetünk őrizhette meg.

Ma már persze mosolyogva néznék ezt a rohamot egy kézműves söröző teraszáról. De akkor és ott a sörpisztoly kattánása és az aprópénz hangja egy különleges soproni szimfónia volt. Talán egyszer egy fotó mégiscsak előkerül...

**Kosztka András:** Közel egy tonna hulladékot gyűjtünk össze naponta

## A tiszta, szépülő városért

NAGYBODZSÁR KAMILLA

Utca- és játszótér-takarítása, balesetveszélyes fák nyesése, táblák javítása – sok feladata van tavasszal is a Soproni Önkormányzati Hulladékkezelő Kft. (SÖH) szakembereinek. Folyamatosan azért dolgoznak, hogy a város közterületei rendezettek, tiszták legyenek.

– A tavaszi időszakban egyszerre többféle feladatunk van – nyilatkozta lapunknak Kosztka András, a SÖH ügyvezetője. – Ami régen tavaszi nagytakarítás néven futott, az napjainkban folyamatos munkává változott.

A cég seprőgépei minden napjárják a várost, eltávolítva a tél során felgyülemlt port és egyéb szennyeződések. A takarítás elsőként a belvárosi területeken, a fő- és tömegközlekedési útvonalakon kezdődött, majd fokozatosan kiterjed a mellékutakra és a külsőbb városrészekre is. A jó idő beköszöntével egyre több az elhagyott hulladék, amelyet két autós brigád gyűjt össze a parkokban, játszótérekben, parkolási területeken és más, frekvenciált helyszíneken.



Jelenleg a letört ágak elszállítása, balesetveszélyes fák kivágása és nyesése, kátyújavítás, táblák javítása, visszaállítása az elsődleges feladat. FOTÓ: FILEP ISTVÁN

Jelenleg a letört ágak elszállítása, balesetveszélyes fák kivágása és nyesése, kátyújavítás, táblák javítása, visszaállítása az elsődleges feladat.

– Tizennégy körzetben utca- és játszótér-takarítás – művezető által koordinált és ellenőrzött munkával – minden munkanapon 6 és 14 óra között

végeznek kézi seprést és szemétszedést – emelte ki Kosztka András. – Így naponta közel egy tonna hulladékot gyűjtnek össze a közterületekről kézi erővel, míg gépi takarítással valamivel több mint egy tonna port és hordalékot távolítanak el.

Emellett a parkokban és tereken is elkezdődtek a

karbantartási munkák. Sopronban összesen 42 játszótér található, ezek állapotát a közelmúltban megtekintette dr. Farkas Ciprián polgármester is. A tavasz beköszöntével a dolgozók ellenőrzik a játékeszközöket, elvégzik a szükséges javításokat, valamint több helyszínen a homokcsere is.

**MINDANNYIUNK ÉRDEKE:** A közterületek rendben tartása nem csak a SÖH feladata. A város tisztaságának megőrzése közös ügy, ezért fontos a lakosság együttműködése is: a szemetet ne az utcán hagyjuk, hanem használjuk a kihelyezett gyűjtőedényeket (a városban mintegy 700 hulladékgyűjtő található, amelyeket a szolgáltató a hét minden napján rendszeresen ürít)! A lakók feladata továbbá az ingatlanjuk előtti közterület rendben tartása az útpadkáig, az árkokkal együtt.

### TALLÓZÓ a korabeli sajtóból

2001

#### Soproni műsoráradat

A kultúra hívei részéről nagy várakozás előzi meg a ma kezdődő Soproni Tavaszi Napok rendezvénysorozatát. A közönség többek között láthatja Sinkó Lászlót, Bodrogi Gyulát, Voith Ágít, Garas Dezsőt, Kern Andrást, Balázs Pétert, Liptai Claudiát, vagy éppen a „könnyűzene” hazai nagygűjűt, Presser Gábort.

A tavaszi napok színházi fesztiválja „Az imposztor” premierjével veszi kezdetét, március 25-én operettgála, 27-én a tatabányai Jászai Mari Színház „Emil és a detektívek” gyermekmucsalje, 30-án és 31-én pedig a Vígyszínház „Játszd újra, Sam!” című romantikus vígjátéka várja a közönséget. A hangversenyek szintén sok jóval kecsgetnek: a Petőfi Színházban kedden Hege-dűs Endre zongoraművész, csütörtökön a Magyar Virtuózok Kamarazenekar, március 26-án Presser Gábor lép közönség elé. Szintén a színházban rendezik meg március 28-án azt az ünnepi koncertet, amellyel Szokolay Sándort köszöntik 70. születésnapja alkalmából. A Pannónia Med Hotel kétszangorás hangversenyével március 25-én a 120 éve született Bartók Bélára emlékeznek. (Kisalföld)

#### A legfiatalabb lelkész

Beiktatták a Soproni Evangélikus Gyülekezet új szolgáloját, Gabnai Sándort, aki huszonhat évével a közösség történetének legfiatalabb lelképástora lett. Az ifjú lelkész a teológia elvégzése után két évig segédlelkész volt a városban, majd az öt hónapos lovászpatonai szolgálat után a gyülekezet szinte egyhangú szavazással hívta meg, hogy éppen a „könnyűzene” hazai nagygűjűt, Presser Gábort. – A jelenlegi megbízásom három évre szól, de a szolgáló életfogytig tart. Addig maradok Sopronban, amíg a gyülekezet is megbizik bennem, amíg hasznosnak látom szolgálómat – nyilatkozta Gabnai Sándor. (Nyugati Kapu)

#### Szabad gyakorlatok

Tanulságos és izgalmas kiállítások várják az érdeklődőket a Körmeny Galériában, ahol április huszonötödikéig négy magyar művész szabad gyakorlatai láthatók, ha úgy tetszik, a sokféle és sokszínű szabadság alkotásai. A kiállítások, Balázs Irén, Czebe István, Rác György és Tölg-Molnár Zoltán merészen és zseniálisan megcsinálták a maguk világát, így mindnyájukat szívünkbe, ámuló szeretetünkbe, megértésünkbe zárhatjuk. (Nyugati Kapu)

Összeállította:  
Pluzsik Tamás

A Sopron Design Week programjai április 9-ig várják az érdeklődőket

# A porcelánművészet csodái



LAKLIA-SZILÁGYI ANDREA

**Elkezdődött a Sopron Design Week – a rendezvénysorozat a Soproni Tavaszi Napokkal együttműködve valósul meg. A Herendi Porcelánmanufaktúra Zrt.**

**fennállásának 200. évfordulója alkalmából rendezett Herend 200 című kiállítás megnyitóját múlt szerdán tartották a Lenck-villában.**

A fehér és festett Herendi porcelánok kifinomult együttese az elegancia és a részletgazdag kézművesség időtlen harmóniáját idézi. A Herend 200 című kiállításon a látogatók a manufaktúra különleges termékeit – az étkészletek mellett például egy porcelánból készült, díszes madarat is – megcsodálhatnak.

Külön öröm számomra, hogy Sopron város kulturális életének szerves részét képezheti ma a régi fényében tündöklő Lenck-villa – fogalmazott köszöntő beszédében dr. Barcza Attila, Sopron és térsége országgyűlési képviselője. Egyedi helyszíne ez egy különleges kiállításnak. Nagyon büszkék vagyunk rá, hogy Magyarország hírét világszinten képviseli a Herendi porcelán.



Sok tényező együttes hatása kellett és kell ma is ahhoz, hogy a Herendi világelső porcelánmanufaktúra legyen – hangsúlyozta Simon Attila, a Herendi Porcelánmanufaktúra vezérigazgatója. – Ha mégis számba vesszük a siker tényezőjét, elengedhetetlen a kulturális misszió. Ahogy az elmúlt 200 évben is, a világ számos kulturális kiállításán bemutatjuk termékeinket a mai napig.

Kevés város büszkélkedhet olyan mély kötődéssel a Herendihez, mint Sopron – ismertette Rokob Csaba, a Sopron Design Week szervezője. – Hiszen a manufaktúra történetének egyik alapítója a soproni születésű



**A Lenck-villában a Herend 200 című kiállításon a látogatók megcsodálhatják a porcelánmanufaktúra különleges termékeit.**

FOTÓK: FILEP ISTVÁN

Stingl Vince városunkból indult, hogy megteremtse a fehér-arany hazai bölcsőjét. De a Herendi nekem – és hiszem, hogy sokunknak – nemcsak ipartörténet, hanem a korral épülő legszemélyesebb emlékezet is.

A megnyitőünnepség zárásaként Varga Gábor zongorajátékát követően dr. Simon

Attila rendkívüli tárlatvezetést tartott az érdeklődőknek. A Herend 200 című kiállítás április 9-ig látogatható a Lenck-villa nyitvatartási idejében.

A Herendi Porcelánmanufaktúra 1826. évi alapítása óta hagyományaihoz hűen készíti kézműves remekműveit. A nyers porcelánmassza

megmunkálása, öntése és festése kézi úton történik mind a mai napig. A Herendi porcelán hungarikum, a Magyar Örökség része – termékeit a világ minden lakott részén ismerik és elismerik.



**KÜLÖNLEGES** kiállítások, meghökkentő alkotások, érdekes beszélgetések – a Sopron Design Week programjának célja nem változott az elmúlt évtizedben: megmutatni, hogy a témához kapcsolódó rendezvények nemcsak egy rétegnek szólnak, mindenki megtalálhatja köztük

a számára érdekes tárlatokat, kiállításokat. Emellett szeretnénk inspirálni a kreatív, alkotó pályára készülő fiatalokat is. A Sopron Design Week tavaszi eseményeiről további információ a [www.designhetsopron.hu](http://www.designhetsopron.hu)-n vagy a rendezvénysorozat hivatalos Facebook-oldalán olvasható.

## Száll a kakukk fészke Sopronban

Egy felejthetetlen történet, erős karakterek és emlékeztető színházi pillanatok várják a soproni közönséget: a Bő-Art Színjátszó Társulat április 18-án 18 órakor mutatja be a Száll a kakukk fészke című előadást a GYIK Rendezvényházban. Ken Kesey világhírű regényének színpadi változata egy zárt világba vezeti a nézőket. A történet főszereplője R. P. McMurphy, aki azért, hogy elkerülje a rabgazdaságban letöltendő büntetését, betegnek tetteti magát, és egy elmeegógyintézetbe kerül.

Hamar kiderül róla: nem az a típus, aki szó nélkül elfogadja a szabályokat. Folyamatosan szembeszegül az előírásokkal, és megpróbálja felnyitni betegtársai szemét is.

A bősárányi Bő-Art Színjátszó Társulat előadása az elmúlt években több helyszínen is hatalmas sikert aratott. Felléptek a Színházi Olimpián, arany minősítést szereztek a Moson Vármegyei Színjátszó Találkozókon, és több városban – köztük Győrben, a Richter Teremben – tett ház előtt játszották a darabot.



**A különleges kiállítás segít megismerni és megérteni a múltat**

## Emlékek gyűjteménye



**Az utazókiállítás az Élet Menete Alapítvány – valamint további külföldi és magyar egyesületek – szervezésében érkezett Sopronba. A makettek segítségével mutatják be a diákoknak a magyar holokauszt történetét.**

FOTÓ: FILEP ISTVÁN

LAKLIA-SZILÁGYI ANDREA

**Az auschwitz-birkenau-i koncentrációs táborok makettjét mutatja be az a kiállítás, amely a Soproni Szakképzési Centrum Handler-technikumába érkezett múlt héten. Az Experience History című utazó tárlat március 29-ig látható.**

Érdeklődő diákokkal telt meg a Handler-technikum aulája a múlt hét közepén – megnyitották az Experience History utazó kiállítást, mely az auschwitz-birkenau-i koncentrációs táborok makettjeivel igyekszik bemutatni a diákoknak a magyar holokauszt történetét.

Ez a tárlat nem csupán egy makett vagy történelmi emlékek gyűjteménye – sokkal több annál – mondta köszöntő beszédében dr. Farkas Ciprián polgármester. – Ez a kiállítás egyfajta emlékeztető emberekre, családokra és közösségekre. Szimbolikusan emlékezünk most olyan

soproniakra, akik egykor a város mindennapjainak természetes részei voltak.

Ez a kiállítás segít a múlt megismerni és megérteni vizuális eszközökkel – fogalmazott Szép Andrea, a Soproni Zsidó Hitközség alelnöke. – A néptárs mértéke felfoghatatlan, mégis elengedhetetlen, hogy beszéljünk róla.

Róna Gábor beszédében hangsúlyozta: a kiállítás egy oktatási módszertan is – a tárlatvezetések fiatalok tartják, mellyel az a céljuk, hogy a legifjabb generáció is megértesse, mit is jelent valójában a holokauszt.

Az eseményen részt vett Veress Ágnes, a Soproni SzC kancellárja, Kuntár Csaba, a centrum főigazgatója, dr. Brummer Krisztián helytörténész, valamint Róna Gábor és dr. Székelyi Márton, az Élet Menete Alapítvány kuratóriumi tagja is.

Az utazókiállítás az Élet Menete Alapítvány – valamint további külföldi és magyar egyesületek – szervezésében érkezett Sopronba, mely a tárlat utolsó, 18. állomása. Korábban látható volt Szlovákiában és Romániában is. Megtekintésére március 29-ig van lehetőség.

# „Az idei évben három csapatunk húsz fővel képviselte városunkat” Eredményes alpesi síelők

MUNKATÁRSUNKTÓL

**Márciusra véget ért az idei síszezon. A Scoop sportegyesület fiatal versenyzői komoly eredményeket értek el különböző nemzetközi, illetve magyarországi versenyeken is – számolt be Jandl Norbert, az egyesület elnöke és siedzője.**

**– Hány gyermek sportolt idén a Scoop sportegyesületnél?**

– Szerencsére jól állunk az utánpótlással: több száz gyermekből tudjuk kiválasztani azokat a tehetségeket, akik az alpesi síeléssel járó edzőmunkát, időt, illetve az anyagi ráfordítást vállalják. Az idei évben három csapatunk húsz fővel képviselte városunkat, egyesületünket a hazai és nemzetközi versenyekben. A versenycsapat csak azokat a gyermekeket fogadja, akik kondicionálisan felkészültek a szezonra, és kiérdemlik, hogy versenyzők lehessenek. A fiatalok három csoportban készülnek: 30, 70, 100 napos havon eltöltött felkészülési programmal, csoportonként más edzővel és versenysorozatokkal. A 30 napos program a hazai helytállásra, tapasztalatgyűjtésre elég. A 70 és 100 napos program „A” osztályos síelőket készít fel a hazai, illetve a nemzetközi versenyekre.

**– Milyen fontosabb eredményeket értek el a fiatal soproni síelők az idei szezonban?**

– Részt vettünk a Hómezők Kupa-sorozatán, amelynek 2 állomása Budapesten műanyag pályán volt, 5 állomása pedig különböző helyszíneken Ausztriában. Részesei voltunk az amatőr magyar bajnokságnak Donovalyban, illetve a Rossignol Kupának a Stuhlecken. Legjobbaink Andorrában, Boszniában, Olaszországban, Ausztriában versenyeztek rangos nemzetközi megmérettéseken. Számos diákolimpiai érmet gyűjtöttünk, illetve versenyzőink dobogón álltak a serdülő és gyermek „A” kategóriás országos bajnokságon is.

**– Kik voltak a legeredményesebb versenyzők a szezonban?**

– A fiatalok közül az idei szezonban kiemelkedett eredményeivel és hozzáállásával Vámosi Zsolna, Sosztarich Alma, Vámosi Botond, Lázár Lujza, Kovács Filip, Urszán Virág, Kelemen Keve, Jandl Menta, Sindely Zsolt és Sindely Milán. Az idősebb korosztályokban Pintér Zénó és Magyar Botond az országos bajnokságon bizonyítottak,

hiszen dobogóra állhattak, így pedig az alpesi-válogatottba is bekerültek. Czövek Zoé szintén eredményesen versenyzett az egész szezonban, nemzetközi szinten is kiváló eredményeket ért el.

**– Lehet mondani, hogy évről évre népszerűbb a síelés?**

– A régi telet idéző időjárás sokaknak meghozta a kedvét a síeléshez, így sikurusaink is látogatottabbak voltak, mint tavaly. Talán egyre többen használják ki a szabadidőt: közösségben, a friss levegőn, jó hangulatban sajátíthatják el a sísportot.

**– Idén volt lehetőség Magyarországon is síelni?**

– Kevés hó esett, de ez a hóagyúk világában már nem probléma. Idén Mátraszentivánon volt a diákolimpia, de Eplényben is sokat lehetett síelni. Egyre több műanyag borítású sípálya van Magyarországon, ezeken az alapok tökéletesen elsajátíthatók. Mi Zalaegerszegen készültünk a két műanyag pályás versenyünkre.

**– Az idei téli olimpián a soproni Úry Bálint szép**



**A Scoop sportegyesület fiatal síelői külföldi és magyarországi pályákon is versenyeztek az idei szezonban.**

**eredményt ért el. Ez ösztönlőzte a fiatal síelőket?**

– Úry Bálintot gyermek-kora óta ismerjük, több esetben is ellátogat rendezvényeinkre, és biztatja sportolóinkat. Minden gyermek

látja és mintát vesz Bálint pályájáról. Testközelből érezhetik, hogy csak a kitartó, szorgalmas, áldozatos munka képes ilyen eredményre. Bálint minden versenyzőnk példaképe.

## Sífutó nyílt nap

Idén is Ausztriában tartották meg a soproni sífutó nyílt napot. Szigethi Béla, a Fáber Sífutó és Botsport Egyesület alelnöke elmondta: Sopronban hiába esett sportolásra alkalmas mennyiségű hó, hamar elolvadt, így nem volt lehetőség a hótakarót kihasználni. Emiatt idén is a stájerországi St. Jacob Joglland Loipe sífutó centrumban szervezték a nyílt napot. Az egyesület meghirdette a lehetőséget, húszfős kisbuszt bérelt, és a felszerelést is biztosította a jelentkezőknek, akik a nyílt nap keretében képzést kaptak, és egész nap gyakorolhattak a profi sífutó centrum különböző pályáin.

## Magyarok az első százban

Öt magyar teniszező található az első százban az ATP, illetve a WTA legfrissebb tenisz-világranglistáján. A férfiaknál Marozsán Fábián maradt a negyvenhatodik helyen, Fucsovics Márton pedig két helyet javítva jelenleg az 54.

A nőknél a legjobb magyar, Bondár Anna a 66. ról a 65. helyre lépett előre, Gálfi Dalma és Udvardy Panna azonban rontott, előbbi három pozíciót visszacsúsztva most a 87., utóbbi kettőt visszalépve a 97.

**Jankus Noel:** Az íjászat megtanít arra, hogy türelmesek legyünk

# Kimagasló soproni sportsiker

KÖVES ANDREA

**A dobogó legfelső fokára állhatott Jankus Noel, az Alapokálja Íjász Sportegyesület versenyzője az Írországban megrendezett terem Európa-bajnokságon. A junior versenyző olimpiai reflex kategóriában lett Európa legjobbjá.**

Jankus Noel hat esztendővel ezelőtt kezdett íjászolni, három éve az Alpokálja Íjász Sportegyesület versenyzője. Edzői szerint a tehetséges sportoló rendkívül fegyelmzett, példamutatóan szorgalmas és elkötelezett a sportág iránt. Az íjászatot „jellemformáló iskolaként” is emlegetik.

– Nagyon motiváló számomra a sikerélmény, amit az íjásztól kapok, amely mögött nagyon sok gyakorlás áll – mesélte az Európa-bajnok sportoló. – Amikor célzunk, akkor minden zavaró tényezőt ki kell zárunk, ez segít a koncentráció fejlesztésében. Megtanít arra, hogy türelmesek legyünk, szembenézünk és feldolgozzuk a hibákat, hiszen csak így lehet fejlődni. Amikor a civil életben kicsit rosszabb napom



**Jankus Noel az Európa-bajnokságon 819 pontot lőtt, így aranyérmes lett.** FOTÓ: FILEP ISTVÁN

van, feszültebb, idegesebb vagyok, vissza tudok „nyúlni” az íjászatban megélt belső nyugalomhoz.

Az írországi Eb-re is cél tudatosan, sok-sok edzéssel készült. A versenyen három egymást követő napon is helyt kellett állnia, ami különösen megterhelő volt számára, ám sikerült végig nyugodtan, magabiztosan teljesítenie. Végül 819 pontot lőtt, míg az

ezüstérmes, német junior íjász 783 pontot, ez is mutatja, milyen kiemelkedő eredményt ért el. Noel számára nagyon fontos családja támogatása, a versenyre is édesanyja kísérte el. Ahogy mesélte, az Eb-nek helyszínt adó, különleges hangulatú, írországi történelmi városban, Waterfordban is sikerült körbenézniük, és sé táltak a sziklákkal szabdal, vadregényes tengerparton is.

A sikeres sportoló a Széchenyi-gimnázium 9.-es tanulója, aki többször is kiérdemelte a „jó tanuló, jó sportoló” címet, az édesapja nyomdokain haladva fogorvosnak készül. Az íjászatban mostani sikere újabb motivációt nyújt a további felkészüléséhez, szeretne eredményesen szerepelni az országos pályaversenyeken, ahol már hatvanméteres távolságra kell célba találnia.

## LELÁTÓ

### Túrázás

**Március 21., szombat**  
9 óra, Brennebergbánya  
Csúcsjáró – tavaszköszöntő

### Vízilabda

**Március 21., szombat**  
13 óra, Lóver uszoda  
Férfi ob II. osztályú  
vízilabda-bajnokság

**Március 22., vasárnap**  
10 óra, Lóver uszoda  
DVL gyermek IV. bajnokság

### Labdarúgás

**Március 21., szombat**  
16 óra, SVSE Sporttelep  
SVSE-GYSEV  
– Nagycenk SE

**Március 21., szombat**  
16 óra, Anger réti  
Sporttelep  
SFAC 1900  
– Beled 1912 SE

**Március 22., vasárnap**  
14 óra, városi stadion  
FC Sopron  
– Puskás Akadémia FC II

**Március 23–27. 18 óra,**  
Halász Miklós Sporttelep  
Kispályás labdarúgás

**Március 28., szombat**  
8 óra, Gárdonyi-iskola  
tornaterme  
SRSE Focitorna

### Kosárlabda

**Március 21., szombat**  
18 óra, Novomatic-aréna  
Sopron KC – Atomerőmű SE

**Március 25., szerda**  
18 óra, Novomatic-aréna  
Sopron Basket – Csata TKK

### Futás

**Március 28., szombat**  
10 óra, Soproni-hegység  
Tavaszi kupa – tájfutás

**Március 29., vasárnap**  
9 óra, parkerdő – sípálya  
Csak 100 méter

### Teke

**Március 29., vasárnap**  
10 óra, tekepálya  
Turris SE Sopron  
– Gyórért Sportegyesület



facebook.com/scarbantiaue



MINISZTERELNÖKSÉG  
BETHLEN GÁBOR  
Alapítvány Zrt.  
**SCARBANTIA**  
ÚJSÁGÍRÓ  
EGYESÜLET

**37. Sportgála:** Büszkék lehetünk a soproni sportegyesületek eredményeire

# Sopron legjobbjait díjazták



RÁZÓ LÁSZLÓ

**Több mint hetven egyéni sportoló, illetve csapat teljesítményét ismerték el az idei, 37. Sportgálán.**

**– Sopron méltán a nemzet sportvárosa – mondta a rendezvényen dr. Barcza Attila.**

Másodjára már minden stimelt – az eredeti időpontban nem tudták megrendezni a 2026-os sportgálát, hiszen a február 21-i időpont előtti napon hatalmas hóesés zúdult városunkra, a szervezők pedig ebben a helyzetben a rendezvény elhalasztásáról döntöttek. Végül múlt szombaton, március 14-én tartották meg a sportgálát, amelynek célja változatlan: városunk önkormányzata díjazza azokat a sportolókat, akik a tavalyi évben kiemelkedően sikeresek voltak, így az országos bajnokságon, világ- vagy Európa-bajnokságon, illetve diákolimpián értek el első három helyezést.

A 37. Sportgálán fantasztikus volt a hangulat, erről a látványos fénytechnika,



Sopron idén is nagyszabású gálán köszöntötte sportolóit.

valamint a fellépők gondoskodtak: színpadra léptek a Dirty Dance Sopron Egyesület táncosai, a filmkoncert.hu live session zenekar tagjai, akik a Hogyan tudnék élni nélkülük című film népszerű slágereit játszották.

A sportgálán dr. Barcza Attila, Sopron és térsége országgyűlési képviselője köszöntőjében kiemelte: Sopron méltán a nemzet sportvárosa, minden évben büszkék

lehetünk a városunkban működő sportegyesületek eredményeire. Ez pedig annak köszönhető, hogy a sportolók szakmai munkáját kiváló edzők irányítják, akik stabil háttérrel kapnak az egyesületi vezetőtől és sok segítséget a szülőktől.

Dr. Farkas Ciprián polgármester a sportgála kapcsán hangsúlyozta: azokat a soproni sportolókat köszöntötték, akik tehetségükkel,

szorgalmukkal és kiemelkedő eredményeikkel tovább öregbítették a leghűségesebb város jó hírnevét. A városvezető szívből gratulált a fansztikus teljesítményekhez.

A díjazott sportolók sorát a diákolimpián eredményesen szereplő fiatalok nyitották, ezt követték a gyermek- és serdülő kategória helyezettei. A sorban az ifjúsági, junior kategória díjazottjai, végül

pedig a felnőtt- és senior kategória legeredményesebb sportolói következtek, őket hívták a Novomatic-aréna színpadára.

A sportolóknak dr. Barcza Attila országgyűlési képviselő, dr. Farkas Ciprián polgármester, dr. Simon István és dr. Csiszár Szabolcs alpolgármester gratulált és adta át az elismeréseket.

A 2026-os sportgálán a diákolimpián sikeresen szereplő sportolók közül 11 díjazott iskola volt. Gyermekek és serdülő kategóriában 16, az ifjúsági és junior sportolók mezőnyében 22, felnőtt- és senior versenyzők között pedig 27 csapat vagy egyéni versenyző vehetett át elismerést kimagasló teljesítményéért.

## KOSÁRLABDA

**DEAC – Sopron KC**

Bajnoki mérkőzés, Debrecen, március 13.

**94–70**

(27–12, 19–20, 23–18, 25–20)

**Debrecen:**

Tyus 15/9, Mócsán 14/9, Wade 8, Kovács Á. 9/3, Osztojics 7, Csere: Gáspár 2, Várszegi 3/3, Flaszár B. 9, Szubotics 13, Hőgye 5/3, Pongó 9/3

**Vezetőedző:**

Pethő Ákos

**Sopron:**

Thompson 22/6, Takács 10, Sherman 7/3, Kovács B. 1, Patton 15, Csere: Kucsera 6/3, Flaszár Z., Csendes 1, Hajdu 8/6, Meszlényi

**Vezetőedző:**

Baksa Szabolcs

## LABDARÚGÁS

**FC Sopron**

**– Credobus Mosonmagyaróvár**

NB III. északnyugati csoport, Sopron, március 14.

**0–2** (0–1)

**Soproni Egyetem – Fehérvár FC**

női NB II. nyugat, Sopron, március 14.

**1–3** (1–0)

**Rábaszentandrás SE – SVSE–GYSEV**

vármegye II., Rábaszentandrás, március 14.

**3–1** (2–1)

**Farádi SE – SFAC 1900 SE**

vármegye II., Farád, március 14.

**0–1** (0–1)

**A Matáv Compaq Sopron premierje a labdarúgó NB I-ben**

# Nagy pofonnal kezdődött...

PAPP GYÓZŐ

**2000. július 29. 20 óra, Szombathely. Ez a dátum a Matáv Compaq Sopron aranykönyvének első oldalára került, ekkor játszotta első élvonalbeli labdarúgó-mérkőzését a bordó-szürke együttes.**

Az idény előtt erősítésként új játékosok érkeztek a csapathoz, akiket az elmúlt szezonbeli kerettagokkal kellett ötvöznie az új vezetőedzőnek, Reszeli Soós Istvánnak.

Az A csoportban a Matáv számára tulajdonképpen a bajnokság második fordulójával kezdődött a 2000/01-es NB I. alapszakasza, mert az Intertoto-kupában érdekelt Tatabánya kötelezettsége miatt a nyitányra kisorsolt mérkőzést szeptember 2-án játszották le. A bajnoki rajt idején a Matáv a Marcalival játszott edzőmérkőzést. Nagy várakozás előzte meg a soproni szurkolók részéről a debütálást, ami abból is látszott, hogy mintegy 1500-an kísérték el a csapatot a vasi fővárosba. A meccs után – az eredmény tükrében – csalódottan kellett megtenniük a hazautat.

Az első pofon a legnagyobb – ezzel a címmel írtak



A történelmi meccsen vereséget szenvedett a Matáv a Haladás otthonában.

a Matáv bemutatkozó mérkőzéséről. Reszeli Soós István így nyilatkozott a találkozónak végén: – Ekkora különbség nem volt a két csapat között, a három gól túlzott. Szerencsénk sem volt, hiszen két pontrúgásból kaptunk két gólt. Végigküzdöttük a mérkőzést, mégis vereséggel mutatkoztunk be. Mint ahogyan meccset sem, így az egész szezont sem adjuk fel, s a következő csatára koncentrálnunk már.

**JEGYZŐKÖNYV**

**Haladás FC – Matáv Compaq Sopron: 3–0 (2–0), Szombathely, 6000 néző. V.: Hanyecz.**

**Haladás:** Takács T. – Flavio Pim – Nagy, Juhász, Simon (Seper, 81.) – Bodor, Somfalvi, Tóth P., Halmosi – Alex (Győri, 30.), Nelio (Varga, 88.). Edző: Vincze Géza.

**Matáv:** Borsi – Vincze (Takács L., 77.), Szabados, Puglits (Horváth R., 35.) – Kovács (Horváth L., 52.), Tóth M.,

Somogyi, Salagean – Sira, Preisinger, Kulcsár. Edző: Reszeli Soós István.

**Gsz.:** Alex, Győri, Halmosi. A következő körben Sopronban a bajnok Dunaferri volt a vendég, az 1–2-es vereséggel a hazaiak nem tudták feledtetni a szombathelyi fiaskót. A rossz rajt ellenére a Matáv Compaq Sopron végül a negyedik helyen zárt a csoportjában. A jó teljesítményt azt jelentette, három pluszpontot vihettek magával a folytatásra.

## Forrai 100

Hatnapos zenei ünneppsorozat tiszteleg Forrai Katalin emléke előtt a Soproni Egyetem. A nemzetközi hírű zenepedagógus születésének 100. évfordulója alkalmából március 25–30. között megvalósuló eseménysorozat koncertekkel, szakmai napokkal és népdaléneklési versennyel tölti meg Sopron kulturális tereit.

A programsorozat tematikus alapját Forrai Katalin zenepedagógus életműve adja, aki a kodályi elvek gyakorlati megvalósítását különösen az óvodáskorú gyermekek zenei nevelésében tartotta meghatározónak.

## Egy darabka Sopron

Új termékekkel bővült a soproni Tourinform iroda ajándéktárgy-kínálata: már kétféle 1000 darabos Sopron puzzle, illetve hatféle mini kirakó is megvásárolható. Ezeket Sopron ikonikus épületei, illetve látkepe elevenedik meg.



## Fáy-technikum: A diákok és tanárok mentális egészségéért

## „Feladatom a megelőzés”

MADARÁSZ  
RÉKA

## A Fáy-technikum diákjai

nemcsak egyéni segítő beszélgetéseket folytatnak egy mentálhigiénés szakemberrel, hanem a nagyszünetekben meditatív körtáncal is színesebbé tehetik hétköznapjaikat.

Évekig tanított az evangélikus liceumban Tóth Viktória, és folyamatosan azzal szembesült, hogy egyre több diák küzd súlyos nehézségekkel. Ezért a történelem-német szakos tanárnő beiratkozott a SOTE mentálhigiénés szakirányú továbbképzésére, és a Soproni Szakképzési Centrum Fáy-technikumban már az itt megszerzett tudását is kamatoztatja három éve.

– Ritka és nagy kincs, hogy egy iskolában az órarendbe beépítve lehet mentálhigiénés tevékenységet folytatni – mesélte a tanárnő. – A diákokhoz alkalmazkodva igyekszem nekik segíteni. Nem tartok terápiát, hanem kísérem őket a saját útjukon, átsegítve őket elakadásaikon a mentálhigiénés szemléletnek



– A diákokhoz alkalmazkodva igyekszem nekik segíteni – nyilatkozta Tóth Viktória.

megfelelően. Az én feladatom a megelőzés. Egyfajta szűrőszerepet is ellátok: ha a segítőbeszélgetés során súlyosabb problémával találkozom, a diákok továbbírom az iskolapszichológushoz. Vele együttműködve rengeteg tudunk tenni a tanulókért.

A mentálhigiénét még kevesen ismerik. Sokan tanácsot várnak, de a mentálhigiénés segítő nem vezet, hanem kísér, így konkrét tanácsot

sem ad. Itt a „szakértő” maga a kliens. Ő tudhatja legjobban, merre vezet az út tovább. A mentálhigiénés szakember ebben mélyen hisz. Ítéletmentesen, feltétel nélküli, szeretetteljes elfogadásra törekedve meghallgat.

Az egyéni beszélgetéseken kívül Viktória a nagyszünetekben meditatív körtáncal igyekszik kizökkenteni kollégáit és diákjait a mindennapi mókuserékből.

– A csendben, a jelenlétben, a közös táncban összeadódhatnak az energiák, ami segít visszatérni a saját erőforrásainkhoz – tette hozzá a szakember. – A feladatok dömpingje közben megállunk, lélegzetet veszünk, és így jobban rálátunk, hogy mi is az igazán fontos az életben. A tánc arra is megtanít, hogy nem történik semmi, ha hibázunk, „szabad” elvéteni a lépést, hisz emberek vagyunk.

## MOTTÓ

„A gyávaságnál nincs nagyobb és szégyenletesebb bűn, minden más bűn csak utána következik.”

Barnás Ferenc  
(1959–) író

## KÖNYVAJÁNLÓ

Barnás Ferenc:  
Most és halála óráján

Miután Torjai Endre nyugdíjba vonul, hosszas megfontolás után megfogadja pszichológusa tanácsát, és egy óceáni szigetre költözik, hogy utolsó éveit a tenger mellett töltsse. Hamar rátalál egy idillinek tűnő tengerparti házra, így napjai kezdetben gondtalan semmittevéssel telnek: úszik, nagyokat sétál, és szorgalmasan írja bejegyzéseit a füzeteibe. Aztán váratlanul megjelennek a szomszédok...



## Negyedszer is megkapta a Nemzeti Felsőoktatási Ösztöndíjat

## Kristóf bírónak készül

MADARÁSZ RÉKA

Városunk idén is Széchenyi István Tanulmányi Ösztöndíjjal támogatja a felsőoktatásban tanuló soproni fiatalokat. A nyolc díjazott egyike, Tama Kristóf idén harmadszor érdemelte ki az elismerést.

Tama Kristóf két évvel ezelőtt már bemutatott újságunkban (Előszőr Széchenyi-ösztöndíjas, Soproni Téma, 2024. február 7.), azóta viszont annyi minden történt vele, hogy alig győzött nekünk beszámolni. Többek között negyedszer is megkapta a Nemzeti Felsőoktatási Ösztöndíjat.

– Most vagyok végzős, és nem bántam meg,

hogy a Pázmány Péter Katolikus Egyetem Jogi Karát választottam, ugyanis remek öt év áll mögöttem – mesélte Kristóf. – Tavalyelőtt a kari TDK (Tudományos Diákköri Konferencia) magánjogi tagozatán első helyezést értem el, amivel kvalifikáltam magam az OTDK-ra, ahol pedig a polgári jog III. tagozatán lettem első. A dolgozatom témáját úgy tudnám röviden összefoglalni, hogy az alvállalkozási láncok során alkalmazott (jóerölcsbe ütközés miatti) érvénytelen szerződéses rendelkezésekről írtam és adtam elő.

A tudatos fiatalember azért is örül az első helyezésnek, mert az védés nélküli jelest jelenthet a diplománál. Éppen most kötetli

be a diplomamunkáját, amelyet a Széchenyi-ösztöndíjből finanszíroz. Kristóf jelenleg is tagja a Zlinszky János Szakkollégium civilisztikai szakirányának.

Legutóbbi beszélgetésünk alkalmával a fiú még bizonytalan volt, hogy a három klasszikus jogi hivatás közül melyikre is essen a választása: ügyvéd, ügyész vagy bíró legyen-e. Ma már egészen határozottan válaszolt a kérdésünkre.

– Hosszabb időt töltöttem gyakorlaton a Pesti Központi Kerületi Bíróságon, és ekkor már biztos voltam benne, hogy a bírói szakma testhezálló lenne számomra – tette hozzá. – Mielőtt az életkori háttér elérném, 3 évet bírósági fogalmazóként kell töltenem, aztán pályázhatok bírósági titkárnak, és csak utána lehetek bírósági bíró.

Kristóf a szabadidejében legszívesebben olvas: a történelmi témák állnak hozzá a legközelebb. Az ösztöndíjat a mindennapos megélhetés költségeire fordítja.

„Hosszabb időt töltöttem gyakorlaton a Pesti Központi Kerületi Bíróságon, és ekkor már biztos voltam benne, hogy a bírói szakma testhezálló lenne számomra”

## Mobil pumptrack-pálya a stadionnál

Sopron önkormányzata sikeresen pályázott a Közigazgatási és Területfejlesztési Minisztérium Aktív Magyarországért felelős Államtitkársága és a Magyar Kerékpáros Turisztikai Szövetség mobilpumpapálya-programjára.

A pályázat keretében a városi stadion Selmeci utcáról nyíló parkolójában egy mobil pumptrack-pályát helyeztek el.

A 37 méter hosszú Pumptrack Monza PCI típusú pályát a soproniak április 30-ig

vehetik igénybe. A pálya naponta 8 órától napnyugtáig van nyitva az időjárás helyzettől függvényében.

A pumpapálya – vagy ahogy sokan ismerik: pumptrack – egy olyan zárt körpálya, amit úgy terveznek, hogy pedálozás helyett a testsúly „pumpálásával” haladhatunk előre. A pályát hullámok, dombok és döntött kanyarok jellemzik, és többféle járművel is használható: BMX-szel, MTB-vel, rollerrel vagy akár gördeszkával is.



37 méter hosszú a Sopronban felállított pálya. FOTÓ: SOPRONLIKE



Továbbra is várjuk az iskolák rendezvényeiről, ifjú tehetségeiről szóló értesítéseket a szerkesztoseg@sopronitema.hu e-mail-címre!

EGÉSZSÉGSAROK

Okostoll, okos társ

Mi a fene? Már nem csak okostelefon van? Cukorbetegségben, ha inzulint kell adagolni, szinte minden beadás külön-külön döntés: mennyit, mikor, evéshez vagy korrekcióként, nem maradt-e ki az előző adag, vagy nem lesz-e sok, ha még adok inzulint. Az okostoll (egy speciális inzulinbeadó eszköz) ebben ad valódi segítséget. Megjegyzni a korábbi adagokat, segíti a pontosabb dóziszválasztást, számolást, csökkenti a kihagyás és dózishalmozás esélyét. A használat alapja – mint ma az 1-es

típusú cukorbetegségben már „alap” – a tollal együttműködő folyamatos vércukor-, pontosabban szöveti cukormérést biztosító érzékelő, azaz cukorszensor. A tudatosabb, követhetőbb inzulinadás nemcsak megnyugtatóbb, hanem a vércukorhullámzások mérséklésében is segít. Vagyis nem pusztán egy toll: egy okos társ, amely stabilabb, biztonságosabb mindennapokat támogathat a cukorbetegség kezelésében.



Dr. Tschürtz Nándor

ALMA ÉS FÁJA – Posch János és fia, Barnabás, unokája, Barnabás

Nem szakad meg a tradíció



PLUZSIK TAMÁS

Az alma nem esik messze a fájától, tartja

a mondás, melynek igazságáért nem kell messzire menni Sopronban sem. A Posch családban tradíció a kosárlabdázás, immáron a harmadik generáció az, amelyik a palánkok világában elmerül.



FOTO: PLUZSIK TAMÁS

Posch Barnabás, ifjabb Posch Barnabás és Posch János – közös szenvedélyük a kosárlabda.

– Hétéves voltam, amikor a Fertőn elindultam az első vitorlásversenyemen, majd általános iskolás, amikor megnyertem először kalóz hajóosztályban a Fertő-bajnokságot, amit ezt követően még háromszor megismételtem – kezdte Posch János. – Hogy ki volt az edzőm? Nem volt, egymástól, főként az idősebbektől lestük el az alapokat, amit aztán kiegészítettünk a saját tapasztalatainkkal. Később a vitorlázás mellett Erdész Nándor, majd Zombori Pista bácsi keze alatt kosaraztam is, de egy idő után válsztanom kellett, mert a kettő együtt nem ment, különösen akkor nem, amikor 17 éves koromban bekerültem a Soproni Textiles NB II-es csapatába, és egyre inkább a palánkok alatti világ lett az első számú szerelem.

Posch János a Soproni Textilesben játszott – egé-

szen annak megszűnéséig –, majd a SFAC csapatával egy izgalmas körmendi osztályozót követően ismét NB II-esek lettek.

– Ez már a búcsú volt, de nem a kosárlabdapályától, hisz még évekig bíraskodtam, aminek aztán egy kellemetlen és méltatlan epizód vetett véget – folytatta Posch János. – Csak a szépre emlékezem, a fantasztikus csapattársakra, Molnár Attilára, Palaczk Lacira, a Gyurácz fivérekre, de a lap aljái sorolhatnám a neveket, hisz mind a mai napig álmodom a kosárlabdával, hogy a társaimmal ott vagyunk a gyűrűk alatt. No, és

természetesen a vitorlázással, a Fertő tóval is.

– Nyilván szülői örökség a sporthoz való kötődés, ami nálam úszással kezdődött, de hamar váltottam a kosárlabdára, köszönhetően testnevelő tanáromnak, Csonka Pista bácsinak, valamint Koch Péternek, akik összeválogattak egy kimondottan sportos, elsősorban kosaras osztályt, illetve csapatot a Deák téri iskolából – vette át a szót Posch Barna. – Később így együtt, lényegében komplett együttesként kerültünk át az SKC-hoz Radovics József keze alá. A sikerek közül talán a legemlékezetesebb a diákolimpiai

aranyérem Kaposváron, majd 2001-ben az Országos Ifjúsági Kupa nyolcaddöntőjének hazai megnyerése 1200 néző előtt.

Barnát a Nyugati Kapu sporttudósítója „ördögös és ponterős irányító” nevezte...

– A Soproni Tigrisek NB II-es csapatában fejeztem be a kosárlabdát, mostanság pedig Barnabás fiamat oltogom a kosárlabdával, de ezt nálam minden bizonnyal sikeresebben teszi az edzője, Ringhofer Alida, úgyhogy nyugodt vagyok, lesz kosaras utánpótlás, nem szakad meg a családi tradíció – zárta a beszélgetést Posch Barnabás.

GYÓGYSZERTÁRI ÜGYELET

Március 18. és 24. között. Az ügyeleti idő 20 órától 22.30-ig tart.

<b>Március 18., szerda</b>	BENU gyógyszertár Mátyás király utca 23.	99/312-437
<b>Március 19., csütörtök</b>	Erzsébet gyógyszertár Győri út 15.	99/311-254
<b>Március 20., péntek</b>	Ezüst Kehely gyógyszertár Kodály tér 12.	99/505-249
<b>Március 21., szombat</b>	Hajnal gyógyszertár Malompatak utca 10.	99/506-544
<b>Március 22., vasárnap</b>	Ikvahíd gyógyszertár Hid utca 21.	99/314-084
<b>Március 23., hétfő</b>	Király gyógyszertár Várkerület 114.	99/508-242
<b>Március 24., kedd</b>	Korona gyógyszertár Várkerület 73.	99/505-865

JÁTSSZON VELÜNK – NYERJEN A SOPRONI TÉMA KERESZTREJTVÉNYÉVEL!

FOGSÁGBÓL MEG-MENEKÜLŐ	ÁTLÁT, FELFOG	A MÚLT IDŐ JELE	KÖZELRE MUTATÓ SZÓCSKA	KEMPINGEZŐK HAJLEKA	WEÓRES SÁNDOR TRÉFÁS VERSE	FŐZÉLEKNŐVÉNY RÉSZ, RÖVIDEN	A TÁRGY RAGJA SÁLAT KÉSZÍT	FÜGGETLEN	AZ-ÁNK PÁRJA	VÉGTELEN GÉZI!	MAGAS GABONATÁRÓLÓ SPENÓT	VALLÁS HEKTO-SVÉD AUTÓJEL	SZÉLES ... ÚTIFŰ; NAGY ÚTIFŰ	AMIT FÉLTŐN VÉDELMEZNEK	KELET A HÓGYOZÁS ÉVSZAKA	A JUH HÍMJE HAJVÉG! RÁDIUSZ	ÜGYVÉDRE TARTOZIK NUMERO, RÖVIDEN	IGEN, ANGOLUL
SZENTMIHÁLYI SZABÓ P. VERSE			ELLEN-ÉRTÉK IPAR-KODIK			PLEBSZ DÉL-AM-I RÁG-CSÁLÓ						HELYEZÉS AHOGY A LIFT JÁR				GÖRÖGÖ. NOB-JELE FEL-FOGÁS		
ÉLŐSKÖDŐKET PUSZTÍT		ONE ...: TÁNC AM. SZÍN-NÓ (MEG)					A MÉLY ÓRAHANG! BENZIN-TARTÁLY			ALUMÍNIUM EDÉNY SZÉLE!			VOLU-MEN, RÖV. RITKA NŐI NÉV			PÁRATLAN ÉTEL! GABONA-FAJTA		A KÉN VEGYJELE KIFLI-DARAB!
SAINT, RÖVIDEN								BELGA AUTÓJEL ZALÁN, BECÉZVE		MÁRVÁNY-MINTÁZAT SÜTKÉREZIK								
ZORRO JELE	LESZTGET NÉHAI RENDEZŐ (VIKTOR)														GYŰLÉS JELZŐJE PEST KÖZEPE!			
A MEGFEJTÉS																		
ZENEI IRÁNYZAT SZÖVŐFONAL				AMERIKAI ORSZÁG ...-ROYCE; AUTÓ						VMLYEN JEGYET VISELŐ ENCSI					TÖBB IRÁNYBA MOHÓN ISZIK			LITER LEFÜGG. IRODALMI SZÓVAL
			RENDE-LET, RÖV. TEMPUS, RÖVIDEN		GOLYÓS, BÁBUS SPORTÁG		RAKLAP KÖZEPE! FŐPINCÉR (BIZ.)		PERUI AUTÓJEL ÓRA KÖZEPE!		RÓMAI 51-ES CSILLAG, ANGOLUL		VOLT ...-PIHENŐ; PILISI TÚRAPONT		SZINTÉN ÁZSIAI SÚLY-EGYSÉG			A KLÓR VEGYJELE ELŐTAG: TÁVOLI
GRAMM PÁROS ADAT! FOSZFOR		SPORT-FOGADÁS KANADAI TÉVÉADÓ					SZÍNÉSZ (JEREMY) KÖR KÖZEPE!				EGYENLŐ KOCKÁZATTAL NÉVELŐ					PAKSI SP.KLUB NÉVBETŰI IGEVÉG!		
			FÖLDBE SZŰR PÉCS KÖZEPE!					BECENE-VE ZITUS A LÍTIUM VEGYJELE				ARRA A HELYRE SZÁLL KÉTES!						
OLVASÓ-ÁLLVÁNY ÜZENŐ-CETLI								BECÉZETT ALADÁR SPANYOL AUTÓJEL			ALVÁS ANGOLUL RÓMAI 100-AS						ORSZÁGOS GAZDA-KÖR, RÖV. GIGA-	
TANREND-VÁLTOZÁS									KETTŐS EGITEST									A GER-MÁNIUM VEGYJELE

A Soproni Témában keresztrejtvény is várja a játszani vágyókat. A megfejtéseket március 25-ig várjuk a Soproni Téma, 9400 Sopron, Liszt Ferenc utca 1. vagy a szerkesztoseg@sopronitema.hu e-mail-címre. A helyes megfejtők között ajándékot sorsolunk ki, melyet a szerencsés nyertes a Pro Kultúra jegyirodájában vehet át (Sopron, Liszt Ferenc u. 1.). **Március 4-i rejtvényünk megfejtése: „A pénz akkor ér valamit, ha felelősségtudattal társul.” Szerencsés megfejtőnk: Kalicz Péter és Filoména.**

A hazafiságnak állítanak emléket a soproni zenészek

# Húszéveses a soproni RPG



Az RPG tagjai (balról jobbra): Szabó Zoltán (Zola), Tschürtz László, Sörtély (Söri) Attila, Szukits Gábor, Tímár István (Pityke)



KÓCZÁN BÁLINT

**Születésnap koncertre készül az RPG. A 20 éves soproni formáció mellett fellép még az országosan is népszerű Aktuális, illetve a Rumproof március 21-én a Hangárban.**

– 20 évvel ezelőtt pattant ki a fejemből, hogy egy olyan zenekart szeretnék alapítani, amely tisztelettel fordul a múlt felé, megbecsüli a jelen értékeit, és a jövő építését is fontos feladatának tekinti – mesélte Sörtély Attila, a 20 éves RPG zenekar alapító-frontembere. – Számomra ez a hazafiságot jelenti. Ez az eszme adja mind

a mai napig a zenekar működésének alapját és értelmét.

A zenész ennek szellemében kezdte el felkeresni régebbi társait, barátait, és arra a döntésre jutott, hogy első és második világháborús katonadalokat dolgoznak fel hardcore-, illetve rockstílusban.

– Gőzerővel vetettük bele magunkat a közös munkába,

így a dalszövegek felkutatása, gyűjtése gyorsan sikerült hagyományörző barátaink segítségével – folytatta Sörtély Attila. – Ezáltal meglepően hamar koncertképesé is vált zenekarunk. Egy idő után pedig egyre több helyre hívtak minket országszerte.

Söri úgy fogalmazott, büszkék mind a két évtizedre, amit a zenei világban eddig eltölthettek, hiszen többnyire jó emberek vették körül a csapatot, sok barátot ismerhettek meg a fellépéseik során, és sok-sok biztatást kaptak a közönségtől. Ez számukra mindig új lökést adott a folytatáshoz.

Március 21-én méltó esttel szeretnék megünnepelni az RPG alakulását a Hangár Music Gardenben, ahol többen is fellépnek majd.

– Nagy örömmel és lelkesedéssel készülünk a jubileumi koncertünkre, ez mindegyikünk életében meghatározó pillanat lesz. Az estre meghívtuk az Aktuális, illetve a pécsi Rumproof zenekart. Ezzel is szeretnénk növelni az est színvonalát, mindkét együttes népszerű ebben a műfajban.

A rendezvénnyel a soproni Nettek Ugatunk Állatvédő Egyesületet is támogatják.

Az alapító úgy gondolja, az RPG formációból sikerült kihozni azt, amit elterveztek, szép 20 év van a hátuk mögött.

– Megalapítottuk az RPG akusztikus formációját, amellyel több rendezvényen, megemlékezésen is részt vettünk már. Azt tervezzük, hogy ezzel a felállással egy lemezt is kiadunk majd a közeljövőben.

## RPG 20. SZÜLETÉSNAPI KONCERT:

Március 21., szombat, Hangár Music Garden  
20 óra Aktuális, 21 óra Rumproof, 22 óra RPG

## BULI VAN!

MÁRCIUS 20., PÉNTEK

**Aura – The Art of Music/ Central Palace**

19 óra, Soproni Múzeumnegyed

**Hungarian Rhapsody – Queen Tribute Band**

19 óra, Búgócsiga Akusztik Garden

MÁRCIUS 21., SZOMBAT



**Hiperkarma**

21 óra, Búgócsiga Akusztik Garden

MÁRCIUS 27., PÉNTEK

**Kolibri – Klub Turné**

20 óra, Búgócsiga Akusztik Garden

MÁRCIUS 28., SZOMBAT

**Ocho Macho**

19 óra, Búgócsiga Akusztik Garden

**Kalapács József és az Akusztika**

20 óra, Hangár Music Garden

