ALAPÍTVA: 2012

Soproni Téma

INGYENES KÖZÖSSÉGI HETILAP

XIV. évfolyam, 4. szám – 2025. február 5., szerda

www.sopronitema.hu

Lábujjhegyen jár a tél

„Lábujjhegyen jár-kel az ősz, majd a tél,/ szendereg minden, mint egy kisgyerek,/ jégvirág sző az ablakra makramét,/ de leolvad majd, ha itt a kikelet.” *Szöllősi Bernadett*

FOTÓILLUSZTRÁCIÓ: FILEP ISTVÁN

2

Hűség Sopronhoz

Sajátos varázs, izgalmas történelem, mesélő műemléki házak, üde erdei környezet: csak néhány azok közül a jellemzők közül, amelyek Sopront idézhetik. Sorozatunkban Sárdy Barbara énekes–dalszerzőt kérdeztük.

A legjobb védekezés a megelőzés

A soproni Széchenyi-gimnázium diákjai az internetes csalásokra és azok megelőzésére hívták fel társaik figyelmét a múlt heti projektnapjukon. FOTÓ: FILEP ISTVÁN

3

Újra Ádámok és Évák

Ebben az évadban hat iskola csatlakozott a Soproni Petőfi Színház Ádámok és Évák ünnepe című kezdeményezéshez – a fiatalok először hétfőn mutatták be az általuk feldolgozott színpadi műveket. Az előadáson részt vett dr. Barcza Attila, Sopron és térsége országgyűlési képviselője is. FOTÓ: FILEP ISTVÁN

Száz karatéka Sopronban

Múlt hétvégén ismét megrendezték városunkban a V4 edzőtábor és kulturális találkozó elnevezésű nemzetközi rendezvényt. FOTÓ: SZALAY KÁROLY

9

Sárdy Barbara – AZÉRT SZERETEM SOPRONT – mert varázslatos az atmoszférája

„Hűséges vagyok Sopronhoz”

KÖVES ANDREA

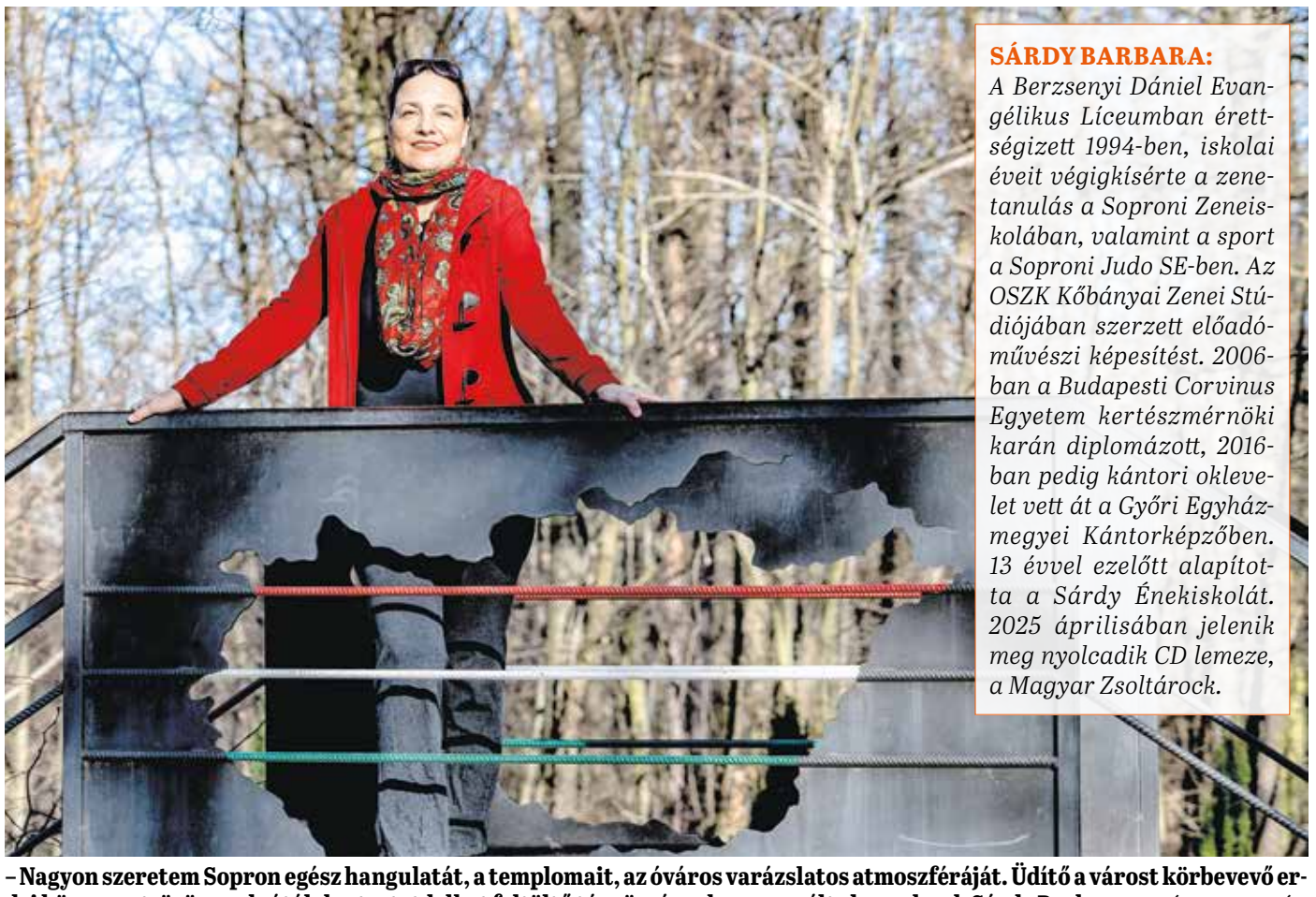
Sajátos varázs, izgalmas történelem, mesélő műemléki házak, üde erdei környezet: csak néhány azok közül a jellemzők közül, amelyek Sopront idézhetik. Sorozatunkban a városhoz kötődő, közismert emberek vallanak soproniságukról. Ezúttal Sárdy Barbara énekes–dalszerzőt kérdeztük.

– Sopronban születtem, ez természetesen alapjaiban határozza meg a városhoz való kötődésemet – kezdte Sárdy Barbara. – Nagyon szeretem Sopron egész hangulatát, a templomait, az óváros varázslatos atmoszféráját. A város egyik meghatározó helyszíne számomra a Szent György-templom, ahol kántorként tevékenykedem. Üdítő a várost körbevevő erdei környezet, örömmel sétálok a testet-lelket feltöltő túraösvényeken.

Barbara szülei nem soproniak, az orvosi egyetem elvégzése után költöztek a városba. Ahogy mesélte, élete egyik legfájdalmasabb pillanata után, amikor édesapját eltemették a Szent Mihály-temetőben, érezte úgy, hogy mostantól kezdve igazi, tősgyökeres sopronivá vált.

– Sopronban születtek a lányaim is, akik itt jártak óvodába, általános iskolába és gimnáziumba – folytatta Barbara. – Zsuzska most elsőéves a Színművészeti Egyetemen, így ő már félig-meddig kirepült itthonról, Gina 11. évfolyamos az Orsolyában. Mindketten nagyon muzikálisak, hihetetlen öröm velük együtt zenélni.

Az alkotói kiteljesedést is Sopronban élhette meg, itt született egyik szívéhez közel álló albuma 2009-ben, a Magyar akarok maradni, amellyel mind a mai napig koncerteznek határon innen és túl. 2018-ban a Petőfi Színházban volt az ősbemutatója Ármány & szerelem című első színdarabjának, amelyben Papp Gyula és Demjén Ferenc volt szerzőtársa. A soproni evangélikus templomban két évvel ezelőtt mutatták be húsvétkor az általa írt Gospel Passiót. Sokat elárulnak Sopronhoz fűződő viszonyáról az alkotás közben papírra vetetett akkori gondolatai: „Az egész ádventet a hangszer mellett töltöttem, mert amikor épp nem tanítottam, akkor a Gospel Passió című művem megzenésítésével foglalkoztam. Kérdezte is valaki: „Passiót írsz ádventben?” És mégis, dacára annak, hogy egy alkotói pályázat határideje szorított, egész életem egyik legkegyelemteljesebb időszaka volt ez... Reggel óta görnyedten ülök, jólesik besétálni a városba... Dél van. Épp az Orsolya téren vágok át, amikor megszólalnak a harangok: először könnyeden a Szentlélek, aztán messzebb, mélyen búgva a Szent Mihály, aztán szinte egyszerre kicsit rekedten a Kecsketemplom, és mellettem az orsolyiták. És már ismeri a fülem, és várom, ahogy kongatnak a domonkosok, s azt is tudom, hogy az evangélikus templom harangja hallgat el utolsóként. Milyen fenséges hangverseny! Igen, ez nagyon-nagyon hiányozna, ha nem itt laknék. Felnézek az égre, és az jut szembe, az is biztosan a Jóisten szándéka szerint való, hogy mégiscsak hűségesek vagyunk egymáshoz: Sopron és én.”.



SÁRDY BARBARA: *A Berzsenyi Dániel Evangélikus Líceumban érettségizett 1994-ben, iskolai éveit végigkísérte a zenetanulás a Soproni Zeneiskolában, valamint a sport a Soproni Judo SE-ben. Az OSZK Kőbányai Zenei Stúdiójában szerzett előadóművészi képesítést. 2006-ban a Budapesti Corvinus Egyetem kertészmérnöki karán diplomázott, 2016-ban pedig kántori oklevelet vett át a Győri Egyházmegyei Kántorképzőben. 13 évvel ezelőtt alapította a Sárdy Énekiskolát. 2025 áprilisában jelenik meg nyolcadik CD lemeze, a Magyar Zsoltárock.*

– Nagyon szeretem Sopron egész hangulatát, a templomait, az óváros varázslatos atmoszféráját. Üdítő a várost körbevevő erdei környezet, örömmel sétálok a testet-lelket feltöltő túraösvényeken – mesélte lapunknak Sárdy Barbara. FOTÓ: FILEP ISTVÁN

Sopron Megyei Jogú Város Önkormányzata

LICITTÁRGYALÁS

Sopron Megyei Jogú Város Önkormányzata licittárgyalást hirdet a tulajdonában álló ingatlanok értékesítésére:

Sopron, Fövényverem 5. pinceszint 2. szám alatti, 124 m² alapterületű pince
Az ingatlan megtekinthető: **2025. február 11. (kedd) 9.30**
A licit időpontja: **2025. február 20. (csütörtök) 9.30**
(induló licitár: **9.549.000 Ft)**

Sopron, Balfi út 1–3. pinceszint alatti, 27 m² alapterületű pince
Az ingatlan megtekinthető: **2025. február 11. (kedd) 10.00**
A licit időpontja: **2025. február 20. (csütörtök) 10.30**
(induló licitár: **3.300.000 Ft)**

Sopron, Színház u. 33. fszt. 2. szám alatti, 63 m² alapterületű üzlethelyiség
Az ingatlan megtekinthető: **2025. február 11. (kedd) 10.30**
A licit időpontja: **2025. február 20. (csütörtök) 11.30**
(induló licitár: **40.957.000 Ft)**

Sopron, Deák tér 54. fszt. 2. szám alatti, 39 m² alapterületű üzlethelyiség
Az ingatlan megtekinthető: **2025. február 11. (kedd) 11.00**
A licit időpontja: **2025. február 20. (csütörtök) 13.30**
(induló licitár: **18.081.000 Ft)**

Sopron, Erdőalja u. 10. szám alatti, 920 m² alapterületű beépítetlen terület
Az ingatlan megtekinthető: **2025. február 11. (kedd) 13.30**
A licit időpontja: **2025. február 20. (csütörtök) 14.30**
(induló licitár: **25.300.000 Ft + 27% áfa)**

Sopron külterület 01037 hrsz.-ú, 8517 m² alapterületű fásított terület, rét
Az ingatlan megtekinthető: **2025. február 11. (kedd) 14.00 óra**
A licit időpontja: **2025. február 20. (csütörtök) 15.30**
(induló licitár: **23.600.000 Ft)**

A licittárgyalás helye: Sopron Megyei Jogú Város Polgármesteri Hivatala Városgazdálkodási Osztály, 9400 Sopron, Fő tér 1. Az ingatlanok műszaki állapotával kapcsolatban és a fentiektől eltérő időpontban biztosított megtekintés lehetőségéről a Sopron Holding Vagyonkezelő Zrt.-nél, a 99/514–607-es telefonszámon tájékozódhat. A licittárgyalás részleteiről érdeklődhet az alábbi elérhetőségek bármelyikén: személyesen Sopron Megyei Jogú Város Polgármesteri Hivatal Városgazdálkodási Osztályán ügyfélfogadási időben, telefonon a **99/515–404-es** telefonszámon, illetve a **takacs.andras@sopron-ph.hu** e-mail-címen. A részletes licitkiírások a **www.sopron.hu/önkormányzat** menüpont alatt olvashatók.

Rekordmagas hozam érkezett a Babakötvényekre

Kiemelkedő, 20,6 százalékos hozamot fizetett a Babakötvény február 1-jén, és mintegy 32 milliárd forintot ír jóvá a gyermekek Start-számláján a Magyar Államkincstár – jelentette be a pénzügyi szervezet.

A Babakötvény és a Kincstári Start-értékpapírszámla-konstrukció továbbra is az egyik legkedvezőbb, kockázatmentes befektetési lehetőség a gyermekekről való gondoskodáshoz a családok számára – fűzték hozzá. Babakötvénnyel jelenleg 400 ezer gyermek rendelkezik. Az ebben az állampapírban lévő megtakarítások együttes összege meghaladta a 400 milliárd forintot.

Mint ismert, születésekor minden magyar gyermeknek az állam 42 500 forint életkezdési támogatást biztosít, amit a kincstárban egy letéti számlán helyez el. A díjmentes Kincstári Start-számla a gyermek bármely életkorában megnyitható, arra bárki befizethet (szülő, nagyszülő, rokon, barát), és az ott összegyűjtött pénz már felnőttként, 18 éves kortól szabadon felhasználható.

A mesterséges intelligenciát is egyre többször használják a csalók

A legjobb védekezés a megelőzés

LAKLIA-SZILÁGYI ANDREA

Magyarországon is rengeteg ember válik internetes csalások áldozatává nap mint nap, és a számuk egyre csak nő... A felvilágosítás már fiatalkorban is fontos: a Soproni Széchenyi István Gimnázium diákjai hívták fel társaik figyelmét a veszélyekre múlt heti előadásukon.

A széchenyis diákok iskolatársaiknak mutatták be az internetes csalásokról szóló összeállításukat. A feladatban fontos szerepet vállalt Erhardt Márton (b1) és Egresits Károly (b2) is. Rafai Zoltán senior rendőr alezredes is részt vett az előadásban (j2). Farkas Gábor (j1) igazgató szerint nagyon lényeges és időszerű foglalkozni a problémával.

FOTÓK: FILEP ISTVÁN

Nincs új a nap alatt – juthat eszünkbe sokszor az ismert mondás, ám ha internetes csalásokról van szó, a módszerek palettája szinte percről percre bővül. A Magyar Nemzeti Bank statisztikája szerint a tavalyi év harmadik negyedévében közel 9 milliárd forintot emeltek le a csalók magyar bankszámlákról.

A megelőzésben fontos szerepe van a tájékoztatásnak, melyet érdemes már fiatalkorban elkezdeni.

– Ezért is kértük fel a Széchenyi-gimnázium 10.C osztályos diákjait, hogy a projekthéten foglalkozzanak a témával – ismertette Rafai Zoltán senior rendőr alezredes, a Soproni Rendőrkapitányság bűnmegelőzési tanácsadója. – Mióta a mesterséges intelligenciát is használják a csalók, még nehezebb felgöngyölíteni az eseteket. A legjobb védekezés a megelőzés.

A tanulók múlt csütörtökön az iskola dísztermében, a teljes évfolyam jelenlétében tartott előadásukon egy saját készítésű videó mellett gyakorlati példákon keresztül mutatták be a gyanús szituációkat. – Sajnos, én is váltam már csalás áldozatává. Rendeltem már olyan dolgot, amit előre kifizettem, de sosem érkezett meg... Azóta sok tartalmat néztem meg ezzel kapcsolatban – kezdte Erhardt Márton, a projektben résztvevő egyik diák. – Ne feledjük, hogy többször is válhatunk áldozattá, hiszen a csalók kereskedhetnek is a rólunk megszerzett adatokkal, információkkal. Fontos, hogy mindig legyünk óvatosak, kétes megítélésű weboldalakról sose rendeljünk!

– A telefonos és banki csalásokat már „ismerjük”. A mesterséges intelligencia segítségével azonban már könnyedén utánozhatják akár egy családtagunk hangját is a pénzünkre utazók – vette át a szót Egresits Károly, aki szintén részt vett a projektben. – Örültem ennek a feladatnak, nagyon tanulságos volt. A közös munka által sokat tanultunk egymástól, egymásról.

Nemcsak előadással készültek a diákok: a közeljövőben a város forgalmasabb pontjain találkozhatunk majd egy fekete kapucnit viselő bábuval. A rajta feltüntetett QR-kód beolvasásával azonnal a rendőrség internetbiztonsággal foglalkozó oldalára kerülünk, ahol hasznos tippeket és tanácsokat olvashatunk a legújabb csalási módszerek felismeréséről és kivédéséről.

– Mindig kívülről várjuk a segítséget, holott magunk is sokat tehetünk a saját biztonságunk érdekében. Ezt a tudást át kell adnunk a gyerekeinknek, azonban vannak olyan helyzetek, amikor mi is sokat tanulhatunk tőlük – hangsúlyozta Farkas Gábor, a Széchenyi István Gimnázium igazgatója. – Külsős partnereink valóságos problémák megoldásával bízták meg diákjainkat. Így a folyamat alatt olyan készségeket sajátíthattak el, melyeknek a munkaerőpiacon is hasznát veszik.

BEJELENTÉS: *Az online csalás vagy adathalászat gyanúját jelezze a Nemzeti Kibervédelmi Intézet felé is! Az esetek bejelenthetők telefonon a nap 24 órájában az **1/336–4833**-as és a **30/344–0704**-es telefonszámon, a csirt@nki.gov.hu e-mail-címen vagy online az NKI honlapjának (**www.nki.hu**) fejlécén elhelyezett „Incidens bejelentése” gombra kattintva.*

GYSEV: Játssz ÖKOsan!

Online kvízjátékot indít a GYSEV Zrt. A középiskolás korosztály számára készült feladatokat február elsejétől öt fordulón keresztül oldhatják meg a diákok, akiket havonta új kvízekkel vár a vasúttársaság. A játék célja, hogy kreatív és interaktív módon hozza közelebb a fenntarthatóságot és a környezettudatos gondolkodást a fiatalokhoz. A „Játssz ÖKOsan!” kvízjáték egyéni győztese egy értékes kerékpárral gazdagodik.

A kvíz során olyan fontos témák kerülnek terítékre, mint például a környezeti fenntarthatóság oktatása, a zöld mobilitás, a fenntartható étkezés, a természetvédelem vagy a fenntartható turizmus. A kihívásra 14 éven felüli, 9–12. osztályos diákok jelentkezhetnek egyénileg vagy akár osztály kategóriában is. A játék itt érhető el: **egyuttzoldebb.gysev.hu**

MEGKÉRDEZTÜK olvasóinkat

Esett már áldozatául internetes csalásnak?

SZALAI ANDREA: *Több alkalommal is volt már rá kísérlet, de mindig résen voltam. Volt olyan is, hogy egy barátnőm ellen ugyanazokat a „trükköket” vetették be, mint ellenem. Kártya- és személyes adatokat próbáltak kicsalni tőlünk, de nem jártak sikerrel.*

KATONA ATTILÁNÉ: *Én nem, de sajnos, a fiam már igen. Évekkel ezelőtt eladott egy tabletet egy weboldalon, az árát azonban soha nem kapta meg. Mikor feljelentést tettünk a rendőrségen, kiderült, hogy nem ő volt az egyetlen károsultja a „vevőnek”.*

STÖCKERT LÁSZLÓ: *Igen, és majdnem több százezer forintom bánta... Egy internetes oldalon rákattintottam egy felugró hirdetésre, és ennyi elég is volt a csalóknak. A bankom leállította a leemelési tranzakciót, és feljelentést tett az ügyben.*

FÜZESI KATALIN: *Szerencsére sem az én, sem a közvetlen környezetemben élők adataival nem éltek még vissza. A gyermekeim olyan munkakörökben dolgoznak, amelyekben sokat foglalkoznak a témával. Ők segítenek nekem, hogy ne érhessen baj.*

Soproni Téma

SOPRONITEMA HIVATALOS | 2025. február 5.

A hűség napi ünnepségen adták át a rangos kitüntetéseket

Elhivatott pedagógusok

FOTÓK: SOPRONI TÉMA-ARCHÍVUM

Nagy Zsolt a Soproni Szakképzési Centrum főigazgató-helyettese, Viasz-Kádi Tibor 2005 óta a Roth-technikum oktatója.

MUNKATÁRSUNKTÓL

Már hagyomány, hogy Sopronban a hűség napja alkalmából díjazzák a közösségért, a városért önzetlenül dolgozók munkáját. Ezúttal a 2024-es Sopron Kiváló Pedagógusa díj kitüntetettjeit mutatjuk be.

A Sopron Kiváló Pedagógusa díj a város fiatalságának oktatása–nevelése terén kimagasló teljesítményt nyújtó szakembereknek adományozható, és évente ketten kaphatják meg.

Nagy Zsolt matematika–fizika szakos középiskolai tanári diplomájának megszerzése után, 1993-tól 2019-ig a Roth Gyula Erdészeti Technikumban tanított, munkaközösségvezetőként, mestertanárként és 6 évig igazgatóhelyettesként is támogatta a tanulókat és a kollégákat. 1994 óta kisebb megszakításokkal a Soproni Egyetem Matematika Intézetének óraadó munkatársa, elsősorban a Lámfalussy-kar közgazdászhallgatóit oktatja. Sokéves eredményes munkásságát, szakmai teljesítményét a kar 2007-ben címzetes egyetemi docens cím adományozásával ismerte el. 2019 óta a Soproni Szakképzési Centrum főigazgató-helyettese. Aktívan dolgozik azért, hogy a soproni szakképzésben tanuló diákok korszerű körülmények között, a gazdaság igényei szerint sajátíthassák el szakmájukat, szerezzenek használható nyelvtudást a külföldi tanulmányutakon.

Viasz-Kádi Tibor 2005-től a Roth-technikumban dolgozik, tanműhely- és fűrészüzem-vezetőként, valamint gyakorlati oktatóként. Ő tervezte az intézmény fűrészüzemét, felügyelte annak teljes körű kivitelezését, a telephely kiválasztását, a gépek beszerzését, üzembe helyezését és üzemeltetését. Jelenleg az intézmény egyik fő bevételi forrását képezi az üzem. Viasz-Kádi Tibor diákjai szinte minden évben dobogós helyen végeznek a szakmai versenyeken, köztük olyan rangos elismeréseket is begyűjtöttek, mint az EuroSkill szakmák Európa-bajnokságán épületasztalos szakmában elért első helyezés. Munkáját számos szakmai kitüntetéssel díjazták.

LÁTTA MÁR? – soproni épületek, szobrok, műemlékek

Boleman Géza professzor szobra

Régi felvidéki család sarjaként Boleman Géza Selmecbányán született 1876-ban. Középiskolai tanulmányait szülővárosában, Brassóban és Budapesten végezte, majd 1894-ben iratkozott be a budapesti Műegyetem gépészmérnöki karára. Itt nagy hatással volt rá Zipernowsky Károly professzor, a transzformátor egyik feltalálója és a magyar villamosipar megteremtője. Már műegyetemi hallgatóként beszélt németül, franciául és angolul, olvasta a külföldi szakirodalmat, és pályadíjat nyert elektrotechnikai fizikából.

A mérnöki oklevelének megszerzését követően a Ganz-gyár villamos osztályának lett a mérnöke, ahol Bláthy Ottó vezetésével megismerkedett az elektrotechnika gyakorlati oldalával is. Bánki Donát hívására került vissza alma materébe, ahol a gépszerkezettani tanszéken lett tanársegéd, egyik kollégája pedig Asbóth Oszkár, a helikopter feltalálója.

Huszonnégy éves volt mindössze, amikor már komoly szakmai múlttal dicsekedhetett, ezért visszahívták szülővárosába, a selmeci Bányászati és Erdészeti Akadémiára tanársegédnek. 1904-től megbízták a fizika–elektrotechnika tanszék vezetésével. Amikor a trianoni döntést követően a főiskola Sopronba költözött, itt is mintaszerűen megszervezte a tanszékét, és folytatta az oktatást egészen 1948-ig, nyugalomba vonulásáig, miközben két alkalommal is rektornak választották.

Otthon volt a klasszikus zene világában, egyetemi évei során az egyetemi zenekar első fuvolása lett. Később lövéreki otthonában hallgatta szívéhez nőtt lemezeit, leginkább Bach, Händel, Beethoven, Rossini és Csajkovszkij műveit.

Boleman Géza professzort 1961. december 21-én kísérték utolsó útjára a soproni Szent Mihály-temetőbe. Sírjánál Sébor János professzor e szavakkal búcsúzott volt kollégájától: *„Te nemcsak tudós voltál, hanem a szó legszorosabb értelmében vett igaz ember, akiből mindig szeretet áradt embertársaid felé. A te nemes egyéniséged szeretetet váltott ki mindenkiből! Rólad elmondhatjuk, hogy mindenki, aki ismert, a legnagyobb tisztelettel és nagyrabecsüléssel nézett fel Rád, míg éltél, s néz rád változatlanul holtod után is!”.*

1966-ban felállított, mészkőből készült mellszobra (mely magán viseli az elmúlt hat évtized környezetszennyezési és időjárási viszontagságait) alkotója Kalló Viktor (1931–2014) Munkácsy-díjas szobrászművész volt.

Fotó és szöveg: Pluzsik Tamás

EZ LESZ... – programajánló

FEBRUÁR 5., SZERDA

Crescendo – Camille Saint-Saens: Állatok farsangja
18 óra, Liszt-központ

FEBRUÁR 6., CSÜTÖRTÖK

Eltűnő ingerek – kamaraszínházi előadás
19 óra, Liszt-központ

FEBRUÁR 7., PÉNTEK

Jó játék a gyapjú!
16 óra, GYIK Rendezvényház
Nemezelő foglalkozás gyerekeknek a Nemez Szigettel

Kerekítő kiállítás (megnyitó), majd foglalkozás
16.15, Széchenyi István Városi Könyvtár

A közösségi média túlzott használata, az „észrevétlen függőség” hatása
17 óra, Széchenyi-gimnázium

Országúton – színmű
19 óra, Petőfi Színház
További időpontok: február 8. 19 óra, 11. 12 óra, 13. 19 óra

FEBRUÁR 8., SZOMBAT

Kockanapok
9 óra, GYIK Rendezvényház
Nyitva tartás: szombat, vasárnap 9–18 óráig

MI – felolvasószínházi est – Okuláré Projekt
10 óra, Liszt Café

Sopron a király(i) város – ingyenes séta
11 óra, Tourinform iroda
További időpont: február 15. 11 óra

Kormos Anett: A nőknek nincs humora
19 óra, Liszt-központ

FEBRUÁR 9., VASÁRNAP

Elsősegélynyújtó tanfolyam szülőknek
14 óra, Búgócsiga Akusztik Garden

Valentin-napi mézeskalács-díszítés
15 óra, GYIK Rendezvényház

FEBRUÁR 10., HÉTFŐ

Soproni Táncfórum
18 óra, Liszt-központ
20 év – A Zagyva Banda és a Fajkusz Banda jubileumi koncertje

Fészek – SMÁR koncert
19 óra, Ligneum rendezvényház

FEBRUÁR 11., KEDD

Nyílt napok a Lenck-villában és a múzeumnegyedben
10 óra, Lenck-villa, múzeumnegyed

Dobban a szív!
19 óra, GYIK Rendezvényház
Peter Srámek Valentin-napi koncertje

FEBRUÁR 12., SZERDA

Unokáink fogják látni? A klímaváltozás okai és hatásai
15 óra, Pedagógusok Soproni Művelődési Háza
Előadó: Dr. Pájer-Gálos Borbála

FEBRUÁR 13., CSÜTÖRTÖK

Virágos Sopronért
17 óra, Ligneum rendezvényház
Dr. Farkas Ciprián polgármester: Sopron megyei jogú város fejlődése és jövőképe, dr. Varga Mária szaktanácsadó: A fák élete

KIÁLLÍTÁSOK:

Magyar emlékek az örök városban
A tárlat február 9-ig látható a Szent Margit Római Katolikus Plébánia Hetény-termében.

A városi programokról további információk:
soproniprogramok.hu

„A középosztályt kell szélesíteni”

– Kézzelfogható távolságban van, és el fogjuk érni az egymillió forintos havi átlagfizetést – jelentette ki Orbán Viktor miniszterelnök pénteken a Kossuth rádió műsorában. Biztató jelnek nevezte, hogy már most van 4000 olyan pedagógus, aki 1 millió forint fölött keres.

Orbán Viktor kiemelte: a magyar gazdaságpolitika faktora, hogy az emberek, akik a gazdaságot valójában működtetik, elhiggyék, „olyan szituációban vagyunk, amikor komoly dolgokat lehet csinálni”. Ha sikerül a magyar közvélemény egy részére jellemző cinizmust vagy áttörni, vagy megkerülni, akkor a gazdaság meglendül – fogalmazott.

A kormányfő azt is mondta, a novemberi amerikai elnökválasztás „benne van” a javuló gazdasági adatokban, mert Donald Trump győzelme azt jelenti, hogy a háborús szakasznak biztosan vége lesz, és egy békekorszak következik. A gazdasági szereplők pedig háború idején óvatosak, de ha „kinyílik a lehetőség”, jön a béke, lehet üzletelni, kockáztatni, van értelme vállalkozni, akkor „megindulnak”.

Már a tavalyi évben is, de különösen idén ez az amerikai hátszél „dagasztani fogja a magyar vitorlákat is a gazdaságban” – jelentette ki Orbán Viktor.

– A szegénység ellen a legjobb orvosság a középosztály szélesítése – tette hozzá. Orbán Viktor hangsúlyozta: a középosztállyal és az annál rosszabb helyzetben lévőkkel kell foglalkozni, „ezt hívják igazából néppárti politikának”. Trump is ezzel nyert, ha valaki figyelte az amerikai választást.

Tavaly 12 ember vesztette életét szén-monoxid-mérgezés miatt

Fűtsünk biztonságosan!

– A kályhákat a keményfa-fajtákra (cser, tölgy, bükk, akác) tervezik. A 12–13 százalék nedvességtartalmú fák a legalkalmasabbak a tüzeléshez – mondta Vitéz János.

FOTÓ: FILEP ISTVÁN

LAKLIA-SZILÁGYI ANDREA

Az elmúlt években újra divatosak lettek a fatüzelésű berendezések, hiszen egy ízléses cserépkályha és kandalló a lakás ékköve. Karbantartásuk nagy odafigyelést igényel, illetve ne feledkezzünk meg a szén-monoxid-mérgezés veszélyéről sem!

Az otthon melegen tartására számos lehetőségünk van: fűthetünk többek között fával, gázzal, radiátorral, padlófűtéssel, infrapanellel vagy klímával is. Bármilyen berendezésünk van, mindig ügyeljünk a karbantartására, szakemberrel való ellenőriztetésére! – Mint minden eszköz, a fűtésre alkalmasok is elromolhatnak, így érdemes ezeket a szezon előtt szakemberekkel átnézetni minimum kétévente – ismertette Vitéz János cserépkályha- és kandallóépítő-mester. – Kandallók, kályhák esetében is minden évben ellenőrizni kell a kéményeket. Tartsuk be mindig az utasításokat, és rendeltetésszerűen használjuk a kandallókat! Sose tegyünk be az égési területükre szemetet és egyéb, nem tüzelésre alkalmas anyagokat, tárgyakat!

Ha tűzifával fűtjük otthonunkat, legyünk figyelmesek a vásárlásnál, hogy jobb minőségű, száraz fát vegyünk! A tűlevelű fajtáknak magas a gyantatartalmuk, így fűtésre nem a legalkalmasabbak, a kemény tűzifa hőleadási értéke jellemzően magasabb. – A kályhákat a keményfa-fajtákra (cser, tölgy, bükk, akác) tervezik. A 12–13 százalék nedvességtartalmú fák a legalkalmasabbak a tüzeléshez, illetve a préselt fák garantáltan jó hőleadást biztosítanak – folytatta a szakember. – Fontos továbbá, hogy a tűzifát és a gyújtófolyadékot soha ne a kandalló vagy kályha közelében tároljuk.

Belénk nevelt szokás, hogy télen is sokat kell szellőztetni, hiszen ez a legbiztosabb módszer, hogy elkerüljük a szén-monoxid-mérgezést. A kémény szabálytalan műszaki kialakítása vagy elhanyagolt állapota is hozzájárulhat ahhoz, hogy szén-monoxid keletkezzen. 2024-ben 1085 alkalommal vonultak ki a tűzoltók szén-monoxiddal kapcsolatos esetekhez hazánkban, 12 ember vesztette életét a mérgező gáz miatt. A halálesetek megelőzésében hatékony segítség a szén-monoxid-jelző készülék. Nemcsak plafonra szerelhető verziók léteznek, akár egy polcra is fel tudjuk rakni őket. Fontos azonban, hogy a készülék mindig minimum 1,7 méter magasságban legyen.

A fatüzelésű berendezések karbantartásához mi is hozzájárulhatunk, ha rendszeresen, körültekintően takarítjuk azokat. – Soha ne nyúljunk be kézzel – sem más eszközzel – a még forró fűtőegységbe, várjuk meg, amíg kihűl! Mindig győződjünk meg arról, hogy az égési területben nem maradt már izzó parázs – szőnyegre vagy padlóra pattanva komoly veszélyeket tud okozni – zárta Vitéz János.

SZÉN-MONOXID *a legtöbb helyzetben akkor keletkezik, amikor zárt térben nyílt láng ég, és nem megfelelő a levegő-utánpótlás. A tűz elhasználja a helyiség levegőjét, és tökéletlen égés jön létre, amelynek melléktermékeként rendkívül mérgező gáz.*

Folyamatos a szakdolgozók képzése a soproni kórházban

A Soproni Szakképzési Centrum a Soproni Gyógyközponttal együttműködve a munkaerőpiaci igényeknek megfelelően folyamatosan indítja ingyenes szakdolgozói képzéseit – adta hírül Facebook-oldalán a kórház. 2024 szeptemberében 62 hallgató kezdte meg egészségügyi tanulmányait felnőttoktatás keretében. Ők a napokban tettek sikeres ágazati alapvizsgát.

A képzések szakmai hátterét, személyi és tárgyi feltételeit a Soproni Gyógyközpont – mint oktatókórház – biztosítja. Ez számos előnnyel jár, hiszen a leendő egészségügyi szakdolgozók megismerkednek a helyi szakmai közösséggel, az eszközökkel, műszerekkel és eljárásrendekkel. A jelenlegi képzésben 41 hallgató teljesítette az első modult a sikeres ágazati alapvizsgával, míg a többiek már korábban rendelkeztek alapvizsgával. Az írásbeli feladatokat gyakorlati vizsga követte, ahol a tanulóknak alapápolási és gondozási feladatokat kellett elvégezniük, valamint számot adtak elsősegélynyújtási, gyógyszerelési, munkavédelmi és higiénés ismereteikről.

A képzésben általános ápolók, gyógymasszőrök és fogászati asszisztensek is részt vesznek, akik további tanulmányaikat már a szakterületüknek megfelelő elméleti és gyakorlati modulokkal folytatják.

A felnőttképzés mellett a Soproni Gyógyközpont oktatókórházként folyamatosan segíti a középiskolai rendszerben tanuló általános ápolók képzését is.

JEGYZET

HORVÁTH FERENC
főszerkesztő

Mint patakocska...

Hihetetlenül gyorsan pörögnek az események, itthon és a világban is. Aki nem érdeklődik a politika összetett, néha talán érthetetlen vagy csak később megértett szövevényes rendszere iránt, az is érzékelheti, hogy miképp változik világunk. A „történelem kereke” magasabb fokozatban pörög. A következő időszakban átrendeződik minden, ami eddig megszokott vagy csak eltűrt volt, vagy csak kénytelenek voltunk együtt élni vele. Magyarország eddig kivételes sziget volt, hiába rángatta az unió rosszabbik felével az itthoni ellenzék. Fogcsikorgatva, nem engedve a politikai zsarolásnak, fenyegetéseknek, a mélyen tisztességtelen és jogtalan bírósági ítéletnek, a nekünk járó források felfüggesztésének. Nem, nem engedtünk, és ennek talán hamarosan meglesz a jutalma. Mert az nem lehet, hogy az igazság, a tisztesség, a népakarat, a természet rendje és a hétköznapok logikája előbb-utóbb ne írja felül a csak kevesek érdekét.

„Mert az nem lehet, hogy az igazság, a tisztesség, a népakarat, a természet rendje és a hétköznapok logikája előbb-utóbb ne írja felül a csak kevesek érdekét.”

A politikatörténet egyszer majd megírja Magyarország küzdelmét Európáért, hogy kontinensünk miképp eszmélt egy bódult állapotból, és hogyan tért vissza az uniót alapítók nemes szándékához. A kezdeti magány lassan, nagyon lassan oldódott, de mára már ott tartunk, hogy a világ legerősebb állama a támaszunk, és egyre többen csatlakoznak hozzánk olyan kérdésekben, mint a béke, a migráció, vagy hogy a család édesanyából, édesapából és gyerekekből áll. (Bevallom, nekem még most is furcsa leírni ezt az alapigazságot, hiszen ez annyira természetes. Így van ez a világ születése óta, és meggyőződésem, hogy így is marad. És ennek semmi köze ahhoz, hogy ki mint éli meg az életét, ki, kihez vonzódik.)

Persze a nagy kérdés, amely mindannyiunkat izgat, gondolkodjunk is bármiképp a világról, hogy mi mindenből mit profitálunk, hogy jut több pénz a családi kasszába, hogyan válik könnyebbé a fiatalok életkezdése, hogy tudnak a nyugdíjasok méltó életet élni. Nos, a kérdésekre már vannak válaszok, hiszen a kormány megtette azokat a lépéseket, amelyek megteremtik annak a lehetőségét, hogy három válságos év után ismét helyreálljon a növekedés üteme. Ehhez azonban megfelelő nemzetközi környezet is kell: tartós béke Európában és a Közel-Keleten, az uniós gazdaság (elsősorban Németországé) megerősödése, újabb hazai beruházások és bővülő belső fogyasztás.

Bárki, bármit is mond, az újabb esélyek megteremtik számunkra, hogy a változó világ haszonélvezői lehessünk, s ne a vesztesek oldalán kullogjunk. A csapda persze még nyitott, és a károgók sem hallgatnak, de előbb előbb-utóbb visszahúzódnak, mint a patakocska a medrébe...

HÉTKÖZNAPI HŐSÖK

Szerkesztőségünk fennállása óta elkötelezett a soproni emberek bemutatása mellett. Ezt a vállalásunkat a jövőben is tartjuk, sőt szélesíteni kívánjuk újabb és újabb olvasóink megismertetésével. Ezért olyan embereket keresünk, akik szűkebb–tágabb környezetükben valamiért kiérdemelték a körülöttük élők szeretetét, tiszteletét. Lehet ő egy nagymama, másokon segítő ezermester vagy tanácsadó, egy közösség szervezője vagy aktív tagja. Szóval bárki, akire felnéznek olvasóink! Leveleiket a **szerkesztoseg@sopronitema.hu** e-mail-címre várjuk!

Keressen minket az interneten is!
SOPRONITEMA HIVATALOS

Soproni Téma

SOPRONITEMA HIVATALOS

2025. február 5.

A szabadidő eltöltésének színterévé vált Sopron „körútja”

Sopron egykor és ma...

BOLODÁR ZOLTÁN

Régi fotókon nézegetjük, hogy mutatott egykor városunk, fiatal arcok képmásain igyekszünk felismerni ma már idős embereket – a nosztalgia vagy retró továbbra is hódít. Új sorozatunkban mi is régvolt utcákon kalandozunk, megmutatjuk, hogyan nézett ki Sopron egykor, és miként alakul jelenlegi portréja.

FOTÓ: FILEP ISTVÁN

Gyakran mondják, hogy nincs „élet” Sopron történelmi belvárosában. Bezzeg régen! Az érzetünk sok esetben csal, hiszen már évszázadok óta nem a belső várfalgyűrűk által bezárt történelmi belváros volt a mindennapi élet centruma. Persze a rendezvényeken készült fotókon számtalanszor megtapasztaljuk, hogy nagy tömeg verődik össze, de ez régen is így volt. A piac már az újkor idején a városmag három falgyűrűjén kívülre került. Vásározók népesítették be a Várkerületet, és házak is épültek az egykori várárokra. A 19. századi divatos faportálokat a 20. század első felében modern üzletek kezdték váltani. A város utcáin megjelenő autók miatt a Várkerület is aszfaltozott lett a 40-es évek elején. Addig csak lassan tudtak haladni a régi makadám- vagy kövezett utakon, mert a rakományt és az utast is veszélyeztették volna. A két háború között több benzinkút is működött. A Pannonia előtti kútnál például a szálloda recepciójához kellett fordulni, amelynek az alkalmazottja tankolta meg az autót. Az ifjúság számára manapság természetes, hogy önkiszolgáló kutaknál tankolunk, pedig régen még borravalót is kapott a benzinkutas munkájáért. A 70-es, 80-as években többen jelentkeztek kútkezelőnek, mint bármely magas presztízzsel bíró beosztásba. A tankoló „sógorok” jóvoltából valutához és nyugati termékekhez jutott a mára eltűnt foglalkozás képviselője. A szocializmus évtizedeiben a piac is korszerűbb helyet igényelt, és a képen látható helyen működő benzinkutat is megszüntették a 60-as években. Kiváltására 1961-ben adták át a Kőfaragó téri modern töltőállomást. A városon áthaladó főútvonal megnövekedett forgalmán enyhített a 90-es években megépített elkerülőút, így az autóforgalom csökkent, a dugók megszűntek. Látjuk, hogy a kor megváltozott igényeinek megfelelően közterületeink átalakulnak. A „Várker” funkciója is időről időre megváltozik. Manapság leginkább a kávézók, presszók és a szabadidő eltöltésének színterévé vált „Sopron körútja”.

A benzinkút mellett haladt el az autó a frissen aszfaltozott Várkerületen. FOTÓ: SOPRONI MÚZEUM, DIEBOLD KÁROLY, 1942.

Sopron Megyei Jogú Város

PÁLYÁZATI FELHÍVÁS

Sopron Megyei Jogú Város Polgármesteri Hivatala pályázatot hirdet

belső ellenőrzési munkatárs

határozatlan idejű munkakör betöltésére

Pályázati feltételek:

- A költségvetési szervnél és köztulajdonban álló gazdasági társaságnál belső ellenőrzési tevékenységet végzők nyilvántartásáról és kötelező szakmai továbbképzéséről, valamint a költségvetési szervek vezetőinek és gazdasági vezetőinek belső kontrollrendszer témájú kötelező továbbképzéséről szóló 22/2019. (XII. 23.) PM rendeletben foglalt felsőfokú képesítés
- felhasználói szintű MS Office ismeretek
- büntetlen előélet
- cselekvőképesség
- magyar állampolgárság
- vagyonnyilatkozat-tételi kötelezettség vállalása
- közszolgálati tisztviselőkről szóló 2011. évi CXCIX. tv. (Kttv.) 85. §-a alapján ne álljon fenn összeférhetetlenség
- magas szintű elemző és szintetizáló képesség
- nagyfokú önállóság

Előnyt jelent:

- közigazgatásban, hasonló munkakörben szerzett gyakorlat,
- az államháztartásról szóló 2011. évi CXCV. törvény 70. § (4)-(5) bekezdéseiben foglalt nyilvántartásba vétel megléte
- költségvetést érintő jogszabályok ismerete
- költségvetési szervnél belső ellenőrként szerzett gyakorlat

Munkakör fő tartalma, feladatok:

- A költségvetési szervek belső kontrollrendszeréről és belső ellenőrzéséről szóló 370/2011. (XII. 31.) Korm. rendelet szerinti belső ellenőrzési feladatok ellátása a belső ellenőrzési vezető irányítása alatt a vonatkozó jogszabályok, a vonatkozó belső ellenőrzési standardok, módszertani útmutatók és a Belső Ellenőrzési Kézikönyv szerint,
- ellenőrzések lefolytatása
- tanácsadó tevékenység
- adminisztráció, dokumentumok kezelése

A pályázatnak tartalmaznia kell:

- önéletrajzot a 45/2012.(III.20.) Korm. rendelet 1. sz. melléklete szerint
- az iskolai végzettséget igazoló okiratok másolatát
- előzetes nyilatkozatot arról, hogy a Kttv. 85. §-ában meghatározott összeférhetetlenségi ok a pályázat benyújtásakor fennáll-e
- 3 hónapnál nem régebbi erkölcsi bizonyítványt vagy annak megkéréséről szóló igazolást

Illetmény és juttatások:

- A közszolgálati tisztviselőkről szóló 2011. évi CXCIX. törvény, valamint a hivatal Közszolgálati Szabályzata szerint.

A kinevezés **határozatlan időre** szól. **A próbaidő:** 6 hónap.
További információ kérhető dr. Kányási Zsófia belső ellenőrzési vezetőnél a 99/515–146-os telefonszámon.
A jelentkezéseket 2025. február 28-ig az alábbi címre kérjük benyújtani:
Dr. Sárvári Szabolcs jegyző Sopron Megyei Jogú Város Polgármesteri Hivatala 9400 Sopron, Fő tér 1.
A borítékra kérjük ráírni: **„Belső ellenőrzési munkatárs”**

A pályázat elbírálásának rendje:

A pályázatok **2025. március 8.** napjáig kerülnek elbírálásra. Az elbíráló a pályázatok megtekintése után dönt a pályázók meghallgatásáról. A pályázók a pályázat eredményéről az elbírálást követően 8 napon belül értesítést kapnak, a sikertelen pályázatokat visszaküldjük. Tájékoztatjuk a pályázókat, hogy az adatkezelés célja a belső ellenőrzési munkatárs munkakörre megfelelő pályázó kiválasztása, a pályázat elbírálása. Az adatkezelés az érintett hozzájárulásán alapul, hozzájáruló nyilatkozatával a pályázó kifejezetten írásban hozzájárul valamennyi személyes adatának kezeléséhez. Az adatkezelő az adatokat az információs önrendelkezési jogról és az információszabadságról szóló 2011. évi CXII. törvény 5.§ (1) bekezdése a) pontja alapján kezeli. Az adatokat a polgármesteri hivatal illetékes ügyintézői dolgozzák fel, kizárólag ők és az elbírálásban részt vevők ismerhetik meg. Az állás betölthető az elbírálást követően azonnal.

TALLÓZÓ – válogatás a korabeli sajtóból

1990

Modellező siker!

Sosztarich András, a soproni modellezés doyenje (...) rendkívüli megtiszteltetésben részesült: a Magyar Modellező Szövetség vitorlás hajómodellező szakbizottságának vezetőjévé választották. Ez a tisztség azt jelenti, hogy rá vár az 1990. évi lengyelországi világbajnokságra kiszemelt magyar csapat felkészítése, valamint neki kell előkészítenie, megszerveznie az 1992-es Sopronban, illetve a Fertő tavon megrendezésre kerülő rádió-távirányításos vitorlás hajómodellezők világbajnokságát. Sosztarich András (...) irányításával Sopronból négyen kerültek be a lengyelországi rádió-távirányításos vitorláshajó-modellek világbajnokságára készülők közé: Sosztarich Tamás, az MHSZ Sopron Városi Modellezőklub tagja mellett az MHSZ Soproni AFV Modellezőklubból hárman: Garay József (felnőtt), Garay György és Garay Mihály (mindketten ifjúságiak). (Kisalföld)

1980

Alpesi rózsa

Virágzik az alpesi rózsa Sopronban a Lövérek kertjeiben, s tegnap már megjelent a virágüzletekben is. A fehér színű, dekoratív virág a hóvirágot is megelőzi. Az Alpok magasabb hegyeinek jellegzetes virágát mesterségesen honosították meg a Lövérek kertjeiben. (Magyar Hírlap)

Bravúros győzelem

Soproni SE – VIDEOTON: 75–73 Sopron, 1200 néző. SSE: Gyurácz (6), Honti (21), Palotai (10), Balogh (18), Palack (16). Csere: Molnár (4), Varga. Edző: Sárossy Elemér. (...) Tervszerű megoldásokkal, ötletes kombinációkkal gyorsan jelentős előnyt szereztek és a Videoton csak a félidő közepén tudta néhány gyors indítással csökkenteni hátrányát. A félidőig szerzett 12 pontos előny birtokában eldöntöttnek látszott a mérkőzés. A fordulás után azonban a vendégek, minden mindegy alapon, egészpályás letámadással játszottak, és ez kezdetben sikerre is vezetett, de Palack és Honti kosarai újra visszaszerezték a félidei előnyt. A hajrát azonban már nem bírta a magassági hátrányban levő hazai együttes, és a székesfehérváriak szépíteni tudtak. Jó mérkőzésen, hatalmas taktikai csatát vívott a két együttes. Az SSE győzelme megérdemelt és dicsérendő a vidék legjobbjával szemben. (Kisalföld)

Hirdetések

Sopronban 150 ezer Ft kp-vel + OTP átvállalással lakásmegoldást keresek. „Összkomfort 12464” jeligére a soproni Hirdetőbe; IN forgalmi rendszámú Fiat 850-es eladó, vagy hasonló korú Wartburgra cserélhető. Cím a soproni Hirdetőben. (hirdetések a Kisalföldben)

1970

Rossz a tejellátás

Az utóbbi hetekben sokan panaszkodtak Sopron elégtelen tejellátása miatt. Tény, hogy 1969. december 3-án nagy hírveréssel bevezették Sopronban az úgynevezett tasakos tejet. Mindenki örült ennek és el is fogyott a legutolsó tasakig. A hózivataros időjárás miatt (úgy jelezték) „egy ideig” szünetelt a szállítás. A hózivatar elmúlt, az utak járhatóvá váltak (az utóbbi napokat leszámítva), de tasakos tejet a Tejipari Vállalat győri központja nem szállított Sopronba. Sok dolgozó kifogásolta, hogy üvegbe nem mérik ki a tejet, mert ezt a KÖJÁL rendelkezése tiltja. Igazuk van a panaszkodóknak, mondotta Mester Lajos, a soproni Élelmiszer Kiskereskedelmi Vállalat igazgatója. Merev rendelkezést hajtottunk végre. Amíg tasakos tejet nem kapunk rendszeresen, kénytelenek vagyunk üvegekbe mért tej árusítását engedélyezni. (Kisalföld)

Összeállította:
Pluzsik Tamás

Házasság hete

Idén is színes programokat kínál Sopronban a házasság hete. Több mint két évtizede Angliából indult a kezdeményezés, amely Valentin-nap környékén minden évben egy hétig a házasság és a család fontosságára irányítja a figyelmet. Hazánkban az országos eseménysorozatot 2008 óta rendezik meg a keresztény egyházak és civil szervezetek széles körű összefogásával számtalan településen – köztük Sopronban is.

Városunkban a programsorozat február 9-én kezdődik, az evangélikus templomban a 10 órás istentiszteleten megáldják a házaspárokat, majd 19.30-kor a Szent György-templomban is tartanak szentmisét. Február 14-én például a Tűztoronyba várják a párokat egy romantikus fogadalomtételre, a résztvevők oklevelet kapnak ajándékba, illetve egy pohár pezsgőre is meghívják őket. Február 15-én 15 órakor a múzeumnegyedben rendhagyó tárlatvezetést tartanak a Storno család házaspárjaival a középpontban, a Tourinform irodától pedig ugyanekkor tematikus séta indul Szerelmes főúri históriák címmel, de aznap este például borkóstoló is lesz a Taschner borházban. További részletek: **www.hazassaghete.hu**, illetve **www.facebook.com/szerelmikalandtura**

SOPRONITEMAHIVATALOS

Nem kapta meg az újságot?
Terjesztési reklamáció:
0699/517–501

„Tele vagyok friss impulzusokkal, alig várom a közönséggel való találkozást”

Izgalmas színpadi kaland

KÖVES ANDREA

Phil Collins címmel különleges ősbemutatóra készül a Soproni Petőfi Színház társulata. Szálinger Balázs József Attila-díjas költő és Maros András író vígjátékában Phil Collins – Petőfi Sándor versei hatására – megtanul magyarul, és hazánkba költözik. A főszerepet Cserna Antal színművész alakítja.

– Nagyon izgalmas feladatnak tűnik a híres angol popsztár megformálása, ugyanakkor, ha jól gondolom, a sztárság mint vágyott életforma igencsak messze esik a habitusától...

– Olyannyira, hogy sokkal inkább elbújni szeretek egy-egy karakter mögé, és aztán abból a lehető legtöbbet kihozni. Nagyon megörültem a felkérésnek. Kiss Józsit, a színház igazgatóját már a színművészeti óta ismerem, feleségemmel (Szalai Kriszta színésznő) 40 éve az ő vizsgadarabjában jöttünk össze.

– Mi az, ami leginkább inspirálta a darab elolvasása után?

– Egyrészt nagyon az én világom az egész hangulata: kicsit abszurd mese tele gondolatokkal, érzésekkel, másrészt az általam nagyra becsült Szálinger Balázs és Maros András által megformált Phil Collins karaktere nagyon közel áll hozzám. Petőfi nyelvi zsenialitásának a megjelenítése is igazi szívügy számomra, hiszen annak idején a színművészetin behatóan foglalkoztunk Montágh Imre irányításával A helység kalapácsa című vígeposszal, amely egyben remek stílusparódia is. Ennek eredményeképpen az én Petőfi képem is sokkal árnyaltabb. Ráadásul nagy élmény Hargitai Iván rendezővel együtt dolgozni, de az egész csapat rendkívül inspiráló. Tele vagyok általuk friss impulzusokkal, alig várom a közönséggel való találkozást.

– Mi, nézők is nagyon várjuk már ezt a különleges színházi élményt, amelyben a zene is főszerepet játszik, mint ahogy az Ön életének is fontos eleme. A Harmadik Figyelmeztetés színész zenekar oszlopos tagjaként mit ad hozzá a mindennapokhoz a zenélés?

– Igazi örömzenélés, ami feltölt minket. 15 évvel ezelőtt alakultunk, a zene mellett az egymás iránt érzett szeretet hozta és tartja össze a zenekart. Ugyanakkor erre is felelősségteljes tevékenységként tekintünk, sok energiát fektetünk a kezdetektől a zenélésbe, de ez mégsem munka, hanem inkább kikapcsolódás számunkra. Örök emlék marad, hogy a tízéves évfordulónkon Benkő László, az Omega alapítója is együtt játszott velünk.

– Érdekes, hogy úgy kezdtük a beszélgetést: nem egy sztártípus, ugyanakkor a színpad az „otthona” nemcsak színészként, hanem zenészként is. Másban is jellemzi ez a látszólagos ellentmondás?

– A Halak jegyében születtem, egyrészt nagyon szeretem a biztonságot, a kényelmet, de ha már nagyon „kisimul a víztükör”, akkor kilépek a komfortzónámból, és új kihívások felé fordulok. Ilyen váltás hozott két évvel ezelőtt a 60. életévem, ekkor született meg az unokám, Beni, akivel nagyon mély a kapcsolatunk. A tudat, hogy nagypapa leszek, felélesztette bennem a 20-as éveimre jellemző energiákat. Fontos, hogy friss, rugalmas gondolkodással tudjam majd segíteni az útkeresését, ahogy tettem ezt három gyermekemnél is. A hála központi eleme életemnek, egykori nagyszerű mestereimnek is minden év elején köszönetet mondok tanításukért. Most éppen hálás vagyok azért, hogy ezzel a csapattal Phil Collins bőrébe bújva izgalmas kalandok részese lehetek...

– Petőfi nyelvi zsenialitásának a megjelenítése is igazi szívügy számomra – nyilatkozta lapunknak Cserna Antal.
FOTÓ: PRO KULTÚRA – ROMBAI PÉTER

Vattacukor könyvbemutató

Tizedik prózai könyvét, a Vattacukor című novelláskötetet mutatja be Rakovszky Zsuzsa. A könyv a családi viszonyokról, a szülő–gyermek kapcsolat nehézségeiről, az elmagányosodásról szól. A Kossuth-díjas soproni író kötetét február 6-án 17 órakor a Berzsenyi Líceumban ismerhetik meg közelebbről is az érdeklődők. A szerzővel a gimnázium tanárai és diákjai beszélgetnek.
FOTÓ: SOPRONI TÉMA-ARCHÍVUM

Éneklő Ifjúság

2025-ben is megszervezik az Éneklő Ifjúság című hangversenyt Sopronban, a Liszt-központban – a Pro Kultúra közreműködésével, és a Magyar Kórusok, Zenekarok és Népzenei Együttesek Szövetsége (KÓTA) szakmai együttműködésével.

A rendezvény március 28-án, pénteken 14-től 18 óráig tart. A programon lehetőséget biztosítanak szabvány KÓTA „A” és „B” minősítések megszerzésére, az „Ifjúsági kórusfesztivál” keretében pedig bemutatkozási lehetőséget kapnak a minősítést nem kérő énekkarok is.

A kórusfesztivál mellett zenei animátor által vezetett élményéneklésekkel és gyakorlatokkal is készülnek a szervezők, valamint egy felnőttkórust is meghívnak részben rövid bemutatót tartani, részben a fiatalokkal együtt énekelni. A jelentkezéseket február 21-ig várják.

Soproni Téma
SOPRONITEMA HIVATALOS

A Gárdonyi-iskola csarnokában játszottak a csapatok

Senior gólvágók

Hat csapat mérte össze a tudását hétvégén az első városi senior teremlabdarúgó-tornán. FOTÓK: SZALAY KÁROLY

MUNKATÁRSUNKTÓL

Idén először rendezte meg a Sopron városi senior teremlabdarúgó-tornát a Sopron Városi Szabadidősport Szövetség.

Kósa István elnök elmondta: évek óta azt tapasztalják, hogy a kispályás fociban egyre többen játszanak a senior, azaz a 40 év feletti kategóriában. Ezért döntöttek úgy, hogy idén a hagyományos teremlabdarúgó-torna mellett külön megmérettetést rendeztek a senioroknak is.

– Decemberben hirdettük meg a senior tornát a csapatoknak, hat együttes pedig jelentkezett is. A lebonyolításnál a bajnoki rendszer mellett döntöttünk, így mindenki játszott mindenkivel a kiváló hangulatú sporteseményen. A Gárdonyi-iskola tornacsarnokában kétszer tízperces meccseket játszottak a csapatok. 9 órakor kezdődött az első találkozó, délután négykor pedig már az eredményhirdetést tartottuk.

Az első Sopron városi senior teremlabdarúgó-tornát a Közti II. Vének csapata nyerte, második helyen a Radír végzett, a harmadik pedig a Közti II. Senior együttese lett. A torna gólkirályi címét a bajnokcsapat játékosa, Ratkai Róbert szerezte meg.

Babosék tornát nyertek

Babos Tímea és Luisa Stefani párosa nyerte meg az egymillió dollár összdíjazású linzi női kemény pályás tornát.

A 31 éves soproni játékos és brazil partnere a finálében az ukrán Kicsenok nővérekkel csapott össze és nyert 3:6, 7:5, 10–4 arányban.

Babos Tímea ezzel 13 elveszített döntő mellett a 26. serlegét gyűjtötte be. Pályafutásának eddigi csúcsaként háromszor WTA-világbajnokságon, négyszer pedig Grand Slam-tornán diadalmaskodott.

A 16-ba jutott a teniszválogatott

Fucsovics Márton hősies küzdelemben legyőzte Alexis Galarneau-t a vasárnapi utolsó mérkőzésen, ezzel a magyar férfi teniszválogatott 3–2-re megverte Kanadát a Montrealban rendezett Davis Kupa-selejtezőn.

Az elveszített párosmérkőzéssel és Marozsán Fábián meglepően sima vereségével a vasárnapot 2–0-ról kezdő magyarok két „meccslabdát" is elpuskáztak az IGA Csarnokban, így a párharc az ötödik, mindent eldöntő mérkőzéssel zárult le. Ebben csapott össze Fucsovics Alexis Galarneau-val.

– Az egyik legnagyobb Davis Kupa-győzelmem. Bejutottunk így a 16-ba, nem tudom, mikor volt a magyar csapat ilyen magasan – értékelt az M4 Sportnak Fucsovics Márton.

A magyarok a szuperdöntő szeptemberi, 16 csapatos selejtezőjében Ausztriát fogadják.

Világelitben a magyarok

MUNKATÁRSUNKTÓL

Eredményesen szerepelt a férfi kézilabda-világbajnokságon a magyar nemzeti együttes, hiszen a legjobb nyolc közé jutott a válogatott. Szenczi Judit, a Soproni FAC 1900 vármegyei női felnőttcsapatának vezetőedzője szerint kiemelkedő eredményt ért el a csapat, ugyanakkor jogos a hiányérzet a szurkolókban...

– Nagyon jó volt a csapat hozzáállása, iszonyatos munkát tett a vb-mérkőzésekbe – mondta a kézilabda-válogatottról Szenczi Judit. FOTÓ: MTI – ILLYÉS TIBOR

– Összességében hogy értékeled a magyar férfiválogatott teljesítményét?

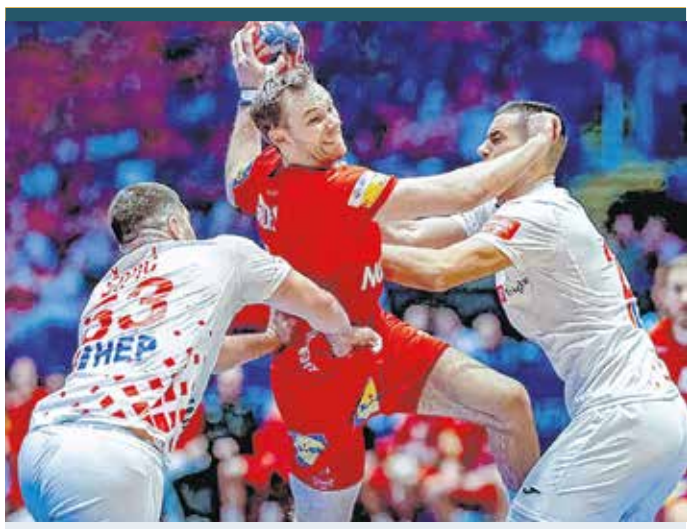
– A világ legjobb nyolc csapata közé kerülni fantasztikus eredmény. Ezzel a férfiválogatottunk teljesítette is az előzetes célkitűzést. Nagyon jó volt a csapat hozzáállása, iszonyatos munkát tettek a vb-mérkőzésekbe mind a csapat játékosai, mind pedig a szakmai stáb tagjai.

– Lehet mondani, hogy leírt egy fejlődési pályát a magyar csapat játéka a világbajnokságon?

– Kisebb tornákon, de ilyen profi csapatoknál vb-n, olimpián, Eb-n is előfordul, hogy gyengébben kezdenek, így volt most a magyarokkal is. Ez véleményem szerint köszönhető annak, hogy nem ismerték teljesen az ellenfeleket. Természetesen van néhány játékos, akiket minden csapat ismer, de mindig jönnek fiatalok a kiöregedők helyére, és sokszor bizony meglepően kiemelkedő teljesítményt nyújtanak. Így minden ellenfélre nem lehet 100 százalékban felkészülni. A hollandok ellen aztán már tökéletes mérkőzést játszott a válogatott, az osztrákok elleni találkozó pedig döcögősen indult, de szünet után fantasztikusan feljavult a kapusteljesítmény, a védekezés, és a gólok is jöttek.

– A horvátok elleni negyeddöntő aztán a végállomást jelentette a magyar csapatnak. Pedig a vége előtt 5 perccel még 4 góllal vezettünk. Van benned hiányérzet?

– Látszott, hogy a szakmai stáb szívesen alkalmazta a kapus nélküli, emberelőnyös játékot. Nyilván azért döntött így az edző, mert ezt a variációt rengeteget gyakorolták, és a játékosokat képesnek tartotta arra, hogy meg tudják valósítani az elképzeléseit. Más meccseken volt, ahol nagyon is jól működött az emberelőnyös támadás, azonban épp a horvátok ellen nem éreztem a csapaton ezt, már az első 7 az 5 elleni szituációt elhibázta a csapat, én ezután nem erőltettem volna a kapus nélküli játékot. Ez persze a szövetségi edzők döntése, és az is biztos, hogy több olyan történés is volt az utolsó 5 perben, ami a vereségünket okozta, de nyilván mindenkinek ez a momentum maradt meg a meccs hajrájáról. Szeretném hangsúlyozni, hogy emberek vagyunk, ez nem úgy működik, hogy megnyomunk egy gombot, és jön a tökéletes teljesítmény.



Dánia lett a világbajnok

Dánia sorozatban negyedszer nyerte meg a férfi kézilabda-világbajnokságot, mivel a döntőben 32–26-ra legyőzte Horvátországot.

A dán együttes így 37 mérkőzésesre növelte veretlenségi sorozatát a vb-k történetében, mivel a 2025-ös tornán is valamennyi meccsén nyert.

A vb-győztes válogatott adta a világbajnokság gólkirályát, Mathias Gidsel (felvételünkön labdával) 74 találatot szerzett, ráadásul ő lett a torna MVP-je, vagyis legjobb játékosa is.

FOTÓ: GETTY IMAGES

KOSÁRLABDA

Sopron KC – Duna Aszfalt-DTKH Kecskemét

Bajnoki mérkőzés, Sopron, január 31.

87–79

(22–28, 19–13, 30–22, 16–16)

Sopron:	**Kecskemét:**
Edwards 10, Meszlényi 5/3, Jackson 28/6, Kucsera 8/6, Molnár 13. Csere: Flasár, Garrett 11, Csendes, Fazekas 6/6, Takács 6	*Seppala 21/15, Wittmann 7/6, Lee 25/3, Rakicsevics 13, Karahodzsics 7 Csere: Tóth B. 2, Schöll 2, Ivkovic 2, Kelenföldi*
Vezetőedző: Gasper Potocnik	**Vezetőedző:** *Sztojan Ivkovics*

„Már évek óta hagyomány, hogy az edzőtábort kulturális programokkal is kiegészítjük”

Száz karatéka edzett Sopronban

RÁZÓ LÁSZLÓ

Múlt hétvégén ismét megrendezték városunkban a V4 edzőtábor és kulturális találkozó elnevezésű nemzetközi eseményt. Gáncs Krisztián, a szervező Shotokan Tigrisek SE elnöke szerint a fiatal sportolóknak kiváló lehetőséget teremtettek, hogy az edzéseken, a sporton keresztül barátságok szülessenek.

– Kik vettek részt az idei V4 edzőtáborban?

– A pályázat alapján elsősorban a 12–18 éves korosztályt vártuk Sopronba. Mintegy száz fiatal érkezett Csehországból, Ausztriából, valamint Magyarországon belül Budapestről, Szarvasról vagy épp Vecsésről. Természetesen sok soproni fiatal is részt vett a tréningeken.

– Ki vezette a szakmai munkát?

– Az edzőtáborban a Shotokan Karate-do nemzetközi szövetség elnöke, Nobuaki Kanazawa foglalkozott a fiatalokkal. Aki kicsit is ismeri a sportágat, tudja, hogy a 8 danos japán mester fantasztikus tudással rendelkezik, igazi legenda a shotokan karatéban. Ő tartott minden foglalkozást, ugyanakkor a munkáját helyi edzők, valamint a magyar szövetség elnöke, Lovász György is segítette.

– Szakmailag mennyit jelent egy ilyen edzőtábor a fiatal karatékáknak?

– Nobuaki Kanazawa edzésein részt venni önmagában hatalmas élményt jelent a sportolóknak. Három ország képviseltette magát, a karatékák pedig láthatták, hogy a korosztályukban vagy épp az övfokozatuk szerint ki, hol tart, mire képes. Szakmailag is fontos tehát egy ilyen edzőtábor, ugyanakkor kiváló lehetőség arra, hogy a sport által nemzetközi barátságok szülessenek, ez ösztönzően hat a fiatalokra a későbbiekben is.

– A program nevében az edzőtábor mellett a kulturális találkozó is szerepel,milyen programokon vettek részt a fiatal sportolók?

– Most már évek óta hagyomány, hogy az edzőtábort kulturális programokkal is kiegészítjük. A csehországi, ausztriai vagy épp budapesti gyerekek számára is nagy élmény, hogy megnézhették a soproni történelmi belváros szépségeit, felmentek a Tűztoronyba, szombat este pedig belekóstolhattak a magyar néptánc világába: soproni oktatók segítségével tartottunk nekik táncházat.

A Shotokan Karate-do nemzetközi szövetség elnöke, Nobuaki Kanazawa (b) foglalkozott Sopronban a résztvevőkkel.

Az idei V4 edzőtáborban három országból mintegy száz fiatal karatéka vett részt. FOTÓK: SZALAY KÁROLY

– Lesz folytatása is a programnak?

– Igen, a Visegrádi Alaphoz nyújtottunk be pályázatot, ennek keretében az első soproni edzőtábor után lesz egy második alkalom is: akkor Csehországba, azon belül Hradec Kralove városába van lehetőségük elutazni a fiataloknak, a program pedig hasonlóan alakul, mint Sopronban, hiszen kemény edzések és kulturális programok is várják a résztvevőket.

LELÁTÓ

Sífutás

Február 8., szombat
10 óra, Soproni-hegység
Sífutó nyílt nap

Teremlabdarúgás

Február 15., szombat
9 óra, Gárdonyi Géza Általános Iskola
Sopron városi teremlabdarúgó-torna

Kosárlabda

Február 12., szerda
18 óra, Novomatic-aréna
Sopron KC – MVM-OSE Lions

Február 15., szombat
15.15, Novomatic-aréna
Darazsak Sportakadémia – VBW Cekk Cegléd

Február 15., szombat
18.30, Novomatic-aréna
Sopron Basket – TFSE–MTK

Február 19., szerda 18.30, Novomatic-aréna
Sopron Basket – BLMA

Futás

Február 15., szombat
9 óra, balfi focipálya
Téli KACSkaringó

Túrázás

Február 15., szombat 8.45, Hajnal tér
Kék–piros túra

Február 22., szombat 7.30, Sport söröző
Télen a kéken! – Teljesítménytúra

Kitöltötte már a legújabbat?
SOPRONITEMA.HU/KVIZEK

Három nap alatt kétszer játszott Sopronban a zöld-fehér csapat

Edzőmeccsek a Fradi ellen

PAPP GYŐZŐ

Petőházán készült a labdarúgó NB I. őszi rajtjára 1982 júliusában az előző évi bajnokság ezüstérmese, a Ferencváros. Az edzőtábor alatt háromszor is játszott soproni együttessel.

Kezdetben hiányzott a fővárosiak játékoskeretéből az 1982-es Mundialt megjárt három válogatott futballista, Nyilasi, Pölöskei és Rab, ők csak később kapcsolódtak be az alapozásba.

A Ferencváros a nyári edzőtábor ideje alatt több környékbeli együttessel is megmérkőzött, köztük három alkalommal soproni csapatra esett a választás. Előbb július 14-én Petőházán az NB II-es SSE-t fogadták, majd a „visszavágót” négy nappal később Sopronban rendezték.

Az első alkalommal a budapestiek minimális győzelmet – 3–2 (2–1) – arattak a kedvező benyomást keltő soproniak ellen, akiknek góljait Molnár és Deák szerezték. Az SSE-ben néhány új szerzemény is helyet kapott.

A Bécsi úti pályán 4000 néző előtt Páder játékvezetése mellett a Ferencváros 2–0-s félidő után 3–0-ra nyert.

„A Ferencváros vendégjátéka Sopronban mindig nagy érdeklődésre számot tartó esemény. Így volt ez vasárnap is! A hazai Németh kapufája vezette be a mérkőzést, majd negyedórányi játék után Koch lesről lőtt góljával megszerezte a vezetést a Ferencváros. Nem kellett sokat várni a második vendéggólra sem: a 23. percben Ebedli indításával Pölöskei viharzott el, és éles szögből bombázott a hálóba. A félidőig Koch, illetve Deák és Füzi hagyott ki egy-egy gólszerzési lehetőséget. A második negyvenöt percben inkább az SSE támadott, voltak helyzetei is a vendéglátó együttesnek, de azokat sorra kihagyták. A 87. percben Dercsár találta el a kapufát. Egy perccel később viszont Bánki egyéni játék után remek góllal állította be a végeredményt. Az NB I-es gárda közepes játékkal is biztosan nyert a sok helyzetet kihagyó SSE ellen” – írta tudósításában a Kisalföld.

A Ferencváros összeállítása ez volt: Zsiborás – Jancsika, Dózsa, Rab, Pogány – Takács, Rubold, Ebedli – Kvaszta, Koch, Pölöskei. Csere: Kakas, Judik, Mészáros Z., Szabadi, Bánki, Murai, Szokolai. Vezetőedző: Novák Dezső.

Molnár Ferenc Petőházán a Ferencvárosnak is betalált.

Három nappal később ismét Sopronban szerepelt a Ferencváros, a területi bajnokságba frissiben feljutott megyei bajnok Postással mérte össze erejét a József Attila utcában. A fővárosi zöld-fehérek a szünetben Nyilasi góljával 1–0-ra vezettek, majd a második játékrészben Szokolai találata állította be a 2–0-s végeredményt.

Kiemelt arany minősítést kapott a népdaléneklési verseny vármegyei fordulóján

A népi dallamok bűvöletében

MADARÁSZ RÉKA

A népzene iránti rajongását édesanyjától örökölte Kerkeni Emma Saida. A tizedikes berzsenyis lány citera mellett zongorán is elkezdett játszani. Fogorvosnak készül, és biztos benne, hogy a zene a mindennapjai része marad.

FOTÓ: FILEP ISTVÁN

Kerkeni Emma Saida fellépett a kultúra napi városi rendezvényen is a Munkácsy teremben, ahol szintén népdalokat énekelt.

Nem véletlen az idegen hangzású név: Emma édesapja ugyanis tunéziai, a Saida nevet pedig a nagymamája után kapta. Mivel gyerekkora óta úgy beszélnek egymással, hogy apukája arabul szól, Emma pedig magyarul válaszol, nemcsak az édesapja tanulta meg a nyelvünket, hanem Emma is kiválóan beszél tunéziai arabul. A kedves és szép, ugyanakkor szerény lány emellett még nagyon sok mindenhez ért: többek között énekel, citerázik és zongorázik.

– Az éneklés és a népi hagyományok ápolása édesanyámtól jött, aki szolfézstanár a Hunyadi AMI-ban, és otthon is mindig énekel – mesélte. – Hatéves koromban ő vitt el a citeracsoportjába, ahol kedvet kaptam a hangszerhez. Azóta is Horváth Krisztinánál tanulok, most a Kenderkóc csoportban. Zongorázni már gyerekkorom óta szerettem volna, végül is közel három éve kezdtem el a Hunyadi AMI-ban Horváthné Török Adél tanárnőnél.

Emma számára meghatározó élmény volt, amikor az édesanyjával Navratil Andreánál jártak. Sokat segített a fejlődésében, hogy a Liszt Ferenc-díjas népdalénekes hangfelvételeket küldött át nekik, amelyek alapján tudta gyakorolni például a díszítéseket. A tehetséges lány a Berzsenyi Líceum nyolcosztályos gimnáziumi képzésére jár, és a jövőjéről rendkívül határozott elképzelései vannak.

– Volt szó arról is, hogy konziba vagy a zeneakadémiára megyek, de mivel érdekel a biológia és a kémia is, fogorvos szeretnék lenni – tette hozzá Emma. – Később talán elvégzem még a citera- vagy az énektanár szakot is, de ha azt nem is, abban biztos vagyok, hogy a zene mindig az életem része marad.

Emma több népdaléneklési versenyen vett részt, ahol díjazták a tehetségét. Tavaly a KÓTA országos népzenei minősítőn arany minősítést szerzett, tavalyelőtt pedig Vass Lajos Nagydíjat kapott.

MOTTÓ

„Ha az ember víz alá kerül, nem szabad semmit tennie ellene, meg kell várnia, amíg a víz fenekére ér, csak akkor tudja magát egyetlen megváltó rúgással fellökni a felszínre.”

Anna Gavalda
(1970–) francia író, újságíró

KÖNYVAJÁNLÓ

Anna Gavalda: Együtt lehetnénk

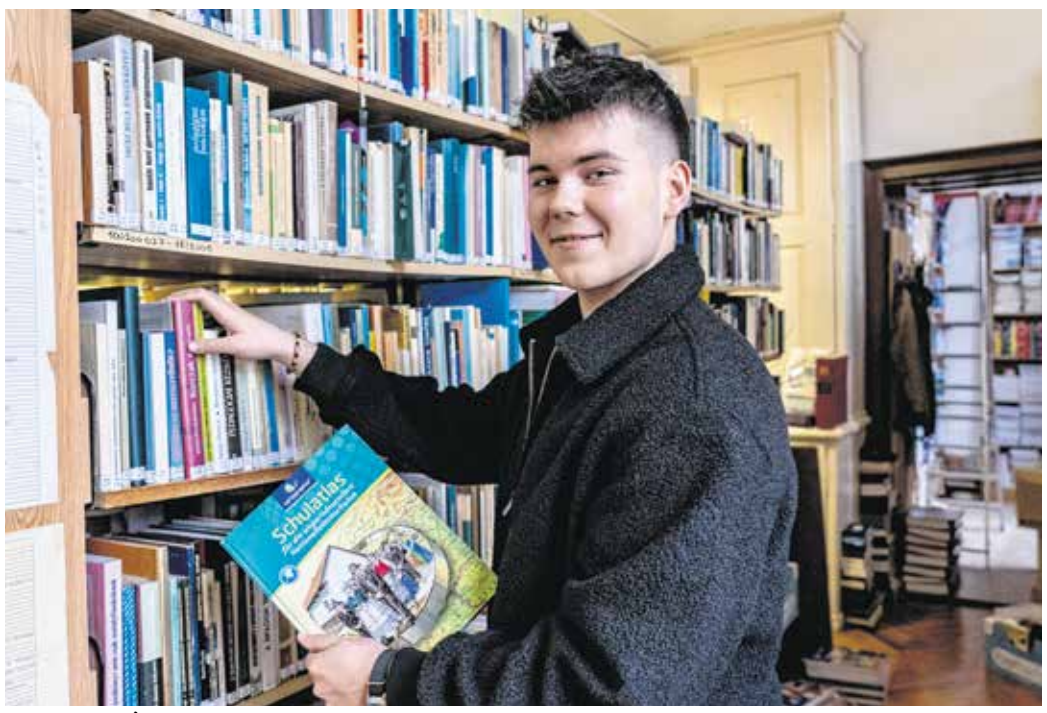
Egy ügyefogyott, dadogós fiatal arisztokrata, egy anorexiás festőnő, egy zseniális, ám fölöttébb morcos szakács, valamint az életből kifelé tartó, emlékeibe visszavonuló nagymama – az élet sodrába beilleszkedni képtelen, magányos emberek. Az arisztokrata megmenti a lány életét, a lány a szakácsot és a bolondos arisztokratát, s együtt megszépítik a nagymama utolsó hónapjait, majd némi bukdácsolás után ők maguk is rálelnek a boldogságra.

Heinrichs Ármin Németországban született, Ágfalván nőtt fel

Ösztöndíjjal jutalmazták

MADARÁSZ RÉKA

Heinrichs Ármin Bálint német Nemzetiségi Tanulmányi Ösztöndíjat érdemelt ki többek között kiváló tanulmányi eredményével. A 11.C osztályos berzsenyis diáknak az édesapja német, így a családban nem kérdés a nemzeti hagyományok ápolása.



Heinrichs Ármin nemcsak jó tanuló, szabadidejében szívesen sportol is. FOTÓ: FILEP ISTVÁN

Heinrichs Ármin egyike annak az 57 tanulónak, akik idén Magyarországon nemzetiségi ösztöndíjat nyertek. Neki és osztálytársának, Radasics Mártonnak az oklevelet Soltész Miklós államtitkár adta át a soproni evangélikus templomban (Az eseményről lapunkban is beszámoltunk: *Számunkra a gyermek az első, Soproni Téma, 2024. december 4.*)

– Apukám német, Berlinben születtem, így német állampolgár is vagyok – mesélte Ármin. – Mivel anyukám szeretett volna visszajönni Magyarországra, még csak két hónapos voltam, amikor hazaköltöztünk. A szüleim lelkészek Ágfalván és Sopronbánfalván, mi Ágfalván élünk.

Ármin a Berzsenyi Dániel Evangélikus (Líceum) Gimnázium és Kollégium német nemzetiségi osztályába jár. Rendkívül motiváló hatással van rá, hogy a barátai nemzetiségiek. Az ösztöndíj havi 30 ezer forintot jelent két tanéven keresztül, amennyiben a nyertesek átlaga nem esik 4,0 alá, illetve amennyiben év végéig elkészítenek egy projektmunkát. Az előbbi réme Ármint nem fenyegeti, ugyanis jelenleg 4,8-as tanulmányi eredménnyel büszkélkedhet.

– Mivel mindenből jó vagyok, az iskolapszichológus, miután kitöltetett velem egy pályaválasztási tesztet, azt mondta, hogy bármi lehetek, csak művészi pályát ne válasszak – folytatta a tréfás kedvű fiú. – A projektmunkámhoz Taschner Tamás segítségét kértem. Vele, a már említett barátaimmal és a testvéremmel, Dáviddal két kisfilmet forgattunk, melyek a német nemzetiségi hagyományok ápolásáról szólnak. Az egyikben idős bánfalvi nénik mesélnek a régi német karácsonyokról.

A berzsenyis diák szabadidejében szívesen sportol: küzdősportokat űz, továbbá súlyt emel. Még az is elképzelhető, hogy utóbbiból később majd versenyeken is indul...

Kreatív soproni egyetemisták

2025-ben is a Soproni Egyetem egyik tehetséges hallgatójának terve kerül a SopronFest Soproni Egyetem diákbérlet karszalagjára. Előreláthatóan március közepén már mindenki láthatja a végeredményt.

Bár a Soproni Egyetem Faipari Mérnöki és Kreatívipari Karán kimondottan kreatívipari szakembereket képeznek, a pályázaton bármelyik hallgató részt vehet, a lényeg, hogy innovatív, egyedi és figyelemfelkeltő legyen az alkotás.

A Soproni Egyetem és a SopronFest együttműködésének több síkja van, azon túl, hogy számos izgalmas program érkezik a Ligneumba, programhelyszín lesz a 100 éves botanikus kert is. Ezen kívül a diákbérlet névadója is a Soproni Egyetem, mely jelentős kedvezményt biztosít az ország minden diákja számára. *(Forrás: www.uni-sopron.hu)*

KÖZÉRDEKŰ SZÁMOK

- **Általános segélyhívó** 112
- **Mentők** 104
- **Orvosi ügyelet** 1830
- **Soproni Gyógyközpont**
  központi szám 514–200
  előjegyzés 514–205, 514–206
- **Soproni Katasztrófavédelmi Kirendeltség (Tűzoltóság, Polgári Védelem)** 105, 510–672, 510–617
- **Rendőrség** 107, 311–234
- **Előfizetői tudakozó** 11818
- **Belföldi tudakozó** 11800
- **Polgármesteri hivatal** 06–80/204–322, 515–100
- **Soproni Polgárőr Egyesület** 06–30/385–5732
- **Sopron Holding** 514–600
- **Közútkezelés** 515–123
- **Gyermekjóléti szolgálat** 524–361
- **Soproni Szociális Intézmény** 506–400
- **Támogató szolgálat** 06–20/395–9040
- **Családsegítő szolgálat** 524–361
- **Családok Átmeneti Otthona** 524–362
- **Pártfogó felügyelet** 508–126, 508–395, 508–392
- **Telefonos lelki elsősegély-szolgálat** 116–123
- **Drog stop** 06–80/505–678
- **Magyar Autóklub** 188
- **Áramszolgáltató** 06–80/533–533
- **Vízszolgáltató** 519–100
- **Gázszolgáltató** 06–80/440–141
- **MÁV** 06–1/3 49 49 49
- **GYSEV** 577–212
- **Volánbusz** 06–1/382 08 88

Továbbra is várjuk az iskolák rendezvényeiről, ifjú tehetségeiről szóló értesítéseket a szerkesztoseg@sopronitema.hu e-mail-címre!

EGÉSZSÉGSAROK

„Én nem fogok...

...olyanban meghalni, amit megelőzhetek.” Tömör és kimondom, bölcs megfogalmazása a hosszú élet egyik kulcsának. Ezt a mondatot egy orvoskolléga mondta, amikor kontrollra jött. Olyan kontrollra, amikor a testi és a lelki problémáival való teendők lépéseit vitattuk meg. Be kell vallanom (orvosdoktorként is), hogy nagy általánosságban pont az orvosok számítanak talán a „legnehezebb” pácienseknek. Ez amolyan foglalkozásspecifikus akadálypálya. Az ő esetében viszont... Szóval kollégám mind a lelki, mind a testi betegségével kapcsolatban elkezdte tenni, amit szakmai szempontból tenni érdemes. Amivel kihúzhatja magát a gödörből. Amivel a panaszaitól is, meg a korai értörténés rémétől is távolodni tud. Nem próbálkozott „alternatív”, „bio”, „energetizáló” marhaságokkal, hanem teszi, amit a szakma szabályai javasolnak, mert eldöntötte: „Én nem fogok olyanban meghalni, amit megelőzhetek.”.

Dr. Tschürtz Nándor

GYÓGYSZERTÁRI ÜGYELET

Február 5-től február 11-ig. Az ügyeleti idő este 8 órától aznap este fél 11-ig tart.

Február 5., szerda	Ezüst Kehely gyógyszertár Kodály tér 12.	99/505–249
Február 6., csütörtök	Hajnal gyógyszertár Malompatak utca 10.	99/506–544
Február 7., péntek	Ikvahíd gyógyszertár Híd utca 21.	99/314–084
Február 8., szombat	Király gyógyszertár Várkerület 114.	99/508–242
Február 9., vasárnap	Korona gyógyszertár Várkerület 73.	99/505–865
Február 10., hétfő	Lövér gyógyszertár Béke utca 4.	99/508–614
Február 11., kedd	BENU Medicina gyógyszertár Erzsébet utca 6.	99/505–500

SOPRONI CSALÁDTÖRTÉNETEK – Varvasovszky János

Idén lesz gyémántdiplomás

PLUZSIK TAMÁS

„Sopron, te lelkünk éltető láng! Hű őr az ősi végeken” – hangzanak Sarkady Sándor sorai a város himnuszában. Vallják ezt azok, akik már nemzedékek óta itt élnek, és azok is, akik elszakadtak Sopróntól.

Varvasovszky János a győri bencés gimnáziumban érettségizett, majd 1965-ben a soproni Erdészeti és Faipari Egyetemen lett okleveles faipari mérnök. Később gazdasági mérnöki, majd rendszerszervezői oklevelet is szerzett. Szakmai pályafutását a Cardo Bútorgyárban kezdte, majd 2004-ben a debreceni Kenézy Gyula kórház ellenőrzési osztályvezetőjeként ment nyugdíjba.

– Családnevünk arra utal, hogy felmenőim valamikor Lengyelországból származhattak – mesélt a jelenleg Budapesten élő Varvasovszky János. – Nagyapám már Kaposváron született 1877-ben, majd abban a Magyar Királyi Állami Főgimnáziumban érettségizett, melynek később az egyik nagyrabecsült tanára lett.

– Nagyapa a „nagy háború” egyik első kaposvári hősi halottja, aki néhány hónapig az ó-pazuai katonai temetőben nyugodott, majd 1916. március 15-én katonai tiszteletadás keretében helyeztek végső nyugalomra Kaposváron. „Varvasovszky János 19-es népfölkelő főhadnagy, a kaposvári főgimnázium tanára a múlt hó 12-én a macsvai harcokban haslövést kapott. Súlyos sebével a starapazuai tábori kórházba szállították, ahol szombaton reggel 38 éves korában meghalt. Varvasovszky János ama rendkívüli férfiak sorába tartozott, akinek csak szerető barátai s mélyen megbecsülő tisztelői voltak. Mint tanár, fiatal kora dacára, a legkiválóbbak közé tartozott: tanítványai rajongtak érte.” – idézte a Somogyvármegye című napilap 1915. november 3-i számának cikkét.

– Édesapámék négyen voltak testvérek, két lány és két fiú. Jogász végzettségű László öccse a háború után az elhurcolt javak visszaszolgáltatásával foglalkozott, például több festménnyel együtt ő szerezte vissza Munkácsy Mihály nagyméretű, Beszélgetés című olajfestményét. A kommunista hatalomátvételt követően szabotázzsal, „demokráciaellenes tevékenységgel” vádolták és Recskre internálták. A teljes rehabilitálásra a rendszerváltásig kellett várnia, 2000-ben halt meg, 88 évesen.

– Édesapám, dr. Varvasovszky János 1906-ban született, Kaposváron érettségizett, majd orvosi diplomát, később ideg–elmegyógyász szakvizsgát tett, és ebben a minőségében került Sopronba, és lett később a soproni kórház igazgatója, osztályvezető főorvosa – folytatta Varvasovszky János. – A háború alatt a sopronkőhidai fegyház börtön orvosi teendőit is ellátta, kórházi beutalással szerette volna megmenteni Bajcsy-Zsilinszky Endre életét is.

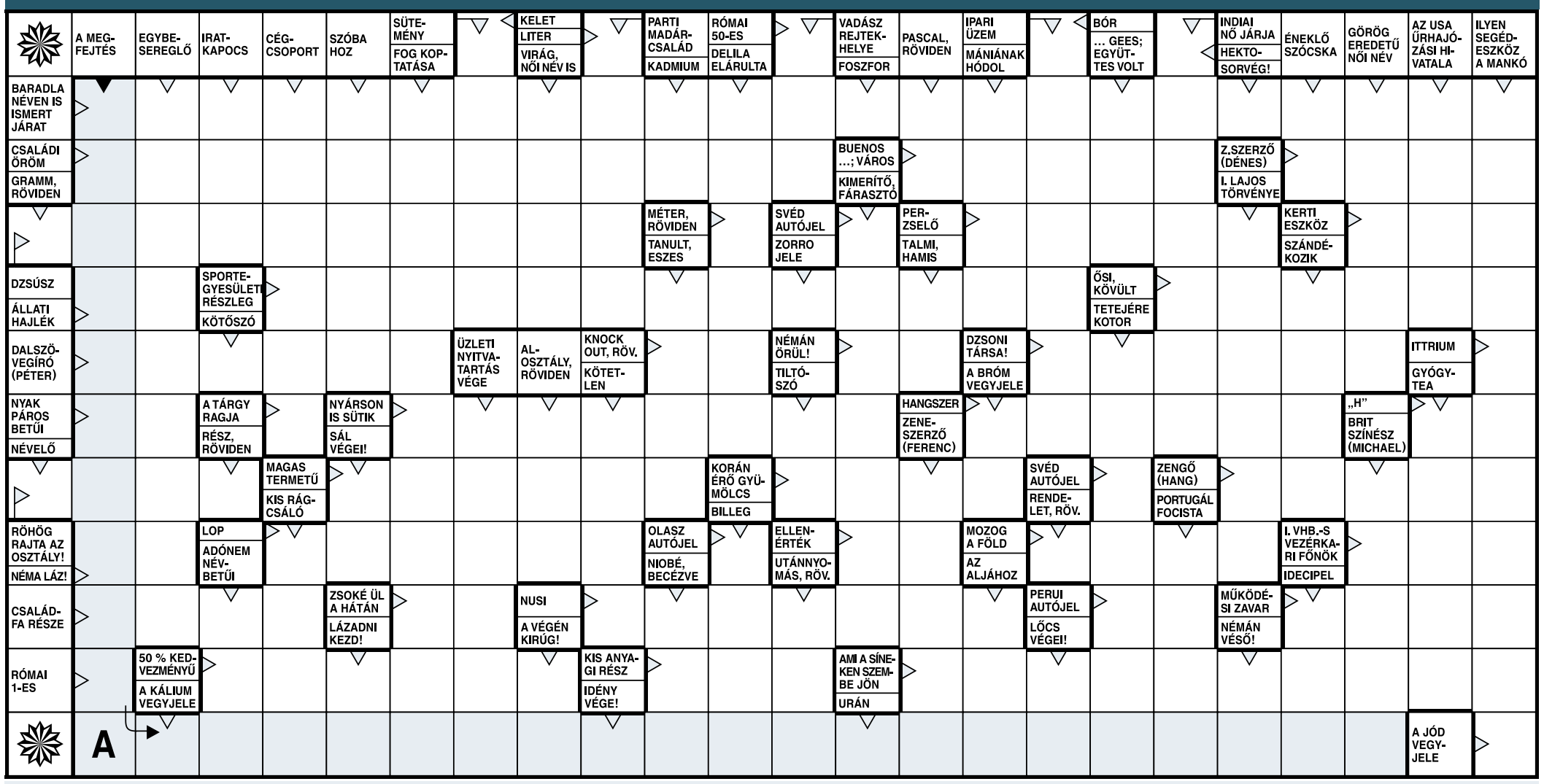
– Talán élnek Sopronban még, akik édesanyámra, Simon Atala zongoraművészre, zene- és énektanárra is emlékeznek. A soproni zeneiskolában oktatott zongorát 1937–1953 között, majd Győrben, a Zeneművészeti Szakiskolában. Pedagógiai munkáját 1969-ben bekövetkezett nyugdíjazása után is folytatta – zárta Varvasovszky János, aki a közeljövőben veszi át gyémántdiplomáját a Soproni Egyetemen.

FOTÓ: PLUZSIK TAMÁS

Varvasovszky János kezében az édesapjáról, dr. Varvasovszky János főorvosról készült ceruzarajzzal.

CSALÁDI HÁTTÉR: *1941-ben született Sopronban. Édesapja ideggyógyász főorvos, édesanyja pedig zongoraművész volt. Felesége, Velsz Dorottya Mária zenetanárnőként tevékenykedett. Zsuzsanna lányuk orvos, Péter fiuk statikus tervező.*

JÁTSSZON VELÜNK – NYERJEN A SOPRONI TÉMA KERESZTREJTVÉNYÉVEL!



A Soproni Témában keresztrejtvény is várja a játszani vágyókat. A megfejtéseket február 12-ig várjuk a Soproni Téma, 9400 Sopron, Liszt Ferenc utca 1. vagy a szerkesztoseg@sopronitema.hu e-mail-címre. A helyes megfejtők között ajándékot sorsolunk ki, melyet a szerencsés nyertes a Pro Kultúra jegyirodájában vehet át (Sopron, Liszt Ferenc u. 1.). **Január 22-i rejtvényünk megfejtése: „Aki teljesen feladja a múltért a jelenét, talán a jövőt is elveszíti”. Szerencsés megfejtőnk: Jakab Tímea.**

A legnagyobb Omega- és Lord-slágereket is színpadra viszik

Csóka Csaba, a sokoldalú dobos

KÓCZÁN BÁLINT

Jelenleg három–négy zenekarban is dobol, az Omega tribute-formációban pedig Kóbor János korábbi vokalistájával játszik egy csapatban. A soproni Csóka Csaba nagyon sokat kap a zenétől, de számára a kisfia a legfontosabb.

– A zenében rengeteg dolgot meg tudok élni, érzelmekkel, mondanivalókkal tudok azonosulni – mondta Csóka Csaba.

– Régóta dobolsz már. Hogy kezdődött a zene iránti szenvedély?

– 1990 elején egy ismerősünk lakodalmán, ahol még igazi élőzene szólt. Az egyik szünetben odasomfordáltam a dob mögé, és elkezdtem halkan ütögetni, majd az egyik dalban cintányéron „lekísértem” a szintist. Persze ez túlzás, de gyerekfejjel mégis akkora élmény volt, hogy abban az évben beiratkoztam a soproni zeneiskolába, onnantól pedig már ment minden magától. A dobok és ütőhangszerek világából a dobfelszerelés a kedvencem, bár évekig volt alkalmam üstdobon, dallamhangszereken és más ütőhangszereken is zenélni.

– Jelenleg milyen zenekarokban játszol?

– Az egyik a soproni Betti Mondta formáció. Zenénk különböző stílusok fúziója, ahol Betti írja a dalokat és a szövegeket, de mindegyikünk beleteszi a saját ötleteit. Sok pozitív visszajelzés érkezik. Aztán dobolok a Gammapolisban, ahol kizárólag Omega-dalokat játszunk szimfonikus hangszerelésben, ami az Omega együttes utolsó időszakára volt jellemző. Énekesünk az a Csordás Levente, aki az utolsó években Kóbor János vokalistája volt, így ő nagyon is tudja, hogyan kell a daloknak jól megszólalniuk. Pár hónapja pedig bekerültem a Vándor nevű formációba, ami egy Lord tribute-zenekar, repertoárjában leginkább a nyolcvanas évekbeli Lord-dalokkal.

– Melyikben a legkülönlegesebb szerepelni?

– Mindegyik együttest másért szeretem. A Betti Mondta csapatban tudok leginkább „kreatívkodni”. A Gammapolisban a dalok érdekesek, egyáltalán nem lehet szokványosnak mondani őket, a Vándorban pedig rendesen tudom „püfölni” a hangszert.

– Mit ad neked a zene?

– A zenében rengeteg dolgot meg tudok élni, érzelmekkel, mondanivalókkal tudok azonosulni. Gyerekkorom óta szerves része az életemnek akkor is, ha éppen nem én művelem, hanem csak hallgatom.

– A család és munka mellett hogy fér bele az időbe a zenélés?

– Jelenleg megvan az egyensúly, szerencsére elég sok időt tudok a kisfiammal tölteni, aki nagyon apás, és akit végtelenül szeretek. A pandémia óta kissé megritkultak a fellépési lehetőségek, most két–három zenekarral tudunk annyi koncertet lekötni egy évre országosan, mint mondjuk nyolc–tíz éve egyetlen bandával. Vagy nézhetjük úgy is, hogy emiatt tudok zenélni ennyi különböző formációban, mert így sem terhelem le magamat túlságosan. Ennél jobban viszont nem is szeretném, a zene továbbra is a legfőbb hobbim, de legbelül most már elsősorban apuka vagyok, ez számomra a legfontosabb.

BULI VAN!

FEBRUÁR 8., SZOMBAT

Zselenszky& Amang koncert

19 óra, Búgócsiga Akusztik Garden

FEBRUÁR 14., PÉNTEK

Alvin és a mókusok & Junkies koncert

20 óra, Hangár Music Garden

Február 14-én az Alvin és a Mókusok visszatér a Hangárba, és bemutatja legújabb nagylemezét. Az est vendége pedig nem akármilyen zenekar, a 30 éves Junkies, amely szintén felejthetetlennek ígérkező koncertet ad.

FEBRUÁR 15., SZOMBAT

Sorbonne Sexual Lemezbemutató X egy5egy

19 óra, Búgócsiga Akusztik Garden

Nem kapta meg az újságot?

Terjesztési reklamáció:

0699/517–501

Keressen minket az interneten is!

SOPRONITEMA HIVATALOS

A DIETETIKUS VÁLASZOL

Bélflóránk támogatása télen

NÉMETH KINGA

Gyermekkori elhízás, cukorbetegség, szív- és érrendszeri gondok – napjainkban mindegyik népbetegségnek számít. De mit tehetünk a megelőzésükért, hogy minél tovább, egészségesen éljünk? Rovatunkban a dietetikus ad hasznos tippeket.

A téli időszakban a bélflóra egészségének fenntartása is kiemelten fontos, mivel az immunrendszer megfelelő működéséhez elengedhetetlen az optimális bélflóra.

Íme, néhány tipp és élelmiszer, amely segít a bélflóra egyensúlyának megőrzésében.

Fermentált ételek

Probiotikumokat, hasznos bélbaktériumokat tartalmaznak.

Savanyú káposzta: gazdag tejsavbaktériumokban, könnyen beilleszthető a téli étrendbe.

Kefír és joghurt: élőflórás változatokat válasszunk, amelyek probiotikumokat tartalmaznak, kisétkezésre, ételkészítéshez egyaránt szuper döntés.

Kimchi: a koreai savanyított zöldség gazdag probiotikumokban és antioxidánsokban.

Egyéb házi fermentált savanyúságok: káposztafélék, sárgarépa, uborka, cékla

Rostban gazdag ételek

A rostok a probiotikumok, hasznos bélbaktériumok táplálékai (prebiotikumok), így fontosak az egészséges bélflóra fenntartásához és támogatásához. Az úgynevezett vízben nem oldható rostforrások, emészthetetlen rostok továbbhaladva a vastagbélbe a bélbaktériumok segítségével alakulnak át hasznos anyagokká (rövid szénláncú zsírsavak), melyek táplálják a bélflórát, és a bélnyálkahártya egészségéért is felelnek.

Zabpehely: könnyebben emészthető, vízoldékony rostforrás, változatosan beiktatható.

Teljes kiőrlésű gabonák: barna rizs, teljes kiőrlésű kenyér, quinoal

Hüvelyesek: lencse, csicseriborsó, bab

Zöldségek: cékla, sárgarépa, kelbimbó, édesburgonya

Telítetlen zsírok

Az omega-3 zsírsavaknak szerepük van a gyulladások csökkentésében, és támogatják a bélnyálkahártya egészségét.

Tengeri halak: lazac, makréla, szardínia (hazai, nem tengeri hal, a busa)

Lenmag és chiamag darálva: kiváló rost- és omega-3-források

Olajos magok: mandula, dió, mogyoró

Gyulladáscsökkentésben szerepet játszó ételek

Gyömbér: javíthatja az emésztést és gyulladáscsökkentő hatása is ismert.

Fokhagyma és hagymafélék: prebiotikus hatásúak, és segíthetnek a védekezésben, támogatva a bélbaktériumok egyensúlyát.

Kurkuma: támogatja a bél egészségét, erős antioxidáns.

Hozzáadott cukor és feldolgozott élelmiszerek csökkentése

A túl sok cukor és feldolgozott élelmiszer felboríthatja a bélflóra egyensúlyát. Helyette részesítsük előnyben a természetes forrásból származó, tápanyagdús, feldolgozatlan ételeket!

Folyadékbevitel

A megfelelő hidratáció segíti az emésztést és a tápanyagok felszívódását. Télen is fontos, hogy elegendő vizet igyunk, kiegészítve meleg gyógyteákkal, például kamilla- vagy borsmentateával, amelyek nyugtató hatással lehetnek az emésztőrendszerre.

Mozgás és stresszcsökkentés

A rendszeres mozgás és a stresszkezelés (például jóga, meditáció) is pozitívan hat a bélflórára. Stressz esetén az emésztés könnyen felborulhat, ezért fontos a testi–lelki egyensúly.

Impresszum: **Soproni Téma** – Ingyenes közösségi hetilap, ISSN: 2063-2339 | Alapító főszerkesztő: **Horváth Ferenc**, szerkesztőségvezető: **Huszár Judit** | Szerkesztőség: 9400 Sopron, Liszt Ferenc utca 1., 99/517–534, szerkesztoseg@sopronitema.hu, www.sopronitema.hu, facebook.com/sopronitemahivatalos | Kiadó: **Soproni Városmarketing Nonprofit Kft.** 9400 Sopron, Liszt Ferenc utca 1., 99/310–903, felelős kiadó: **Kuslics Balázs** ügyvezető | Nyomtatás: **Mediaworks Hungary Zrt.** 9021 Győr, Újlak u. 4/A, felelős vezető: **Szabady Balázs** műszaki igazgató | Terjesztés: **Nagyítópont Kft.** 27.170 példányban, nagyitopont@gmail.com, **TERJESZTÉSI REKLAMÁCIÓ: 99/517–501**